

إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون

العدد 161 الجمعة 5 أغسطس 2022 الموافق 29 أبيب 1738 ش



ش 24 : 15



السلام لك نسألك أيتها القديسة الممثلة مجدًا العذراء كل
حين والدة الإله أم المسيح، اصعدي صلواتنا إلى ابنك
الحبيب ليغفر لنا خطايانا

أسرة إجتمع المتزوجين حديثاً

تحت رعاية قدس أبونا المحبوب القس مرقس نجيب
تهنئكم بمرور أربعة عشر عاماً على الإجماع

اجتماعنا معاصر يناقش كافة الجوانب التي تهتم كل زوجين في كافة أوجه الحياة، نحاول طرح بعض المشكلات التي تواجه كل أسرة في بداية حياتهم الزوجية، مع طرح بعض الحلول التي تساعدنا على تجاوز كل مرحلة بما تحمله من مسؤوليات وواجبات في ضوء تعاليم روحية سليمة. وتتعدد أنشطة الاجتماع من حيث:

➤ تنوع المحاضرين في عظة الاجتماع الشهري.

➤ استكش هادف يناقش بعض المواقف التي تقابلنا في بيوتنا مع تعليق قدس أبونا المحبوب أبونا مرقس راعي اجتماعنا ووضع بعض الحلول.

➤ كما يهتم الاجتماع بعمل افتقاد مستمر للمخدومين.

➤ مع عمل أغابي يجمع بين الخدام والمخدومين للتعرف على الأمر الجديدة وضمهم للكنيسة ولعائلة الإجماع.

➤ الاهتمام بعمل مؤتمرات تجمع بين قدس أبونا مرقس والمخدومين والخدام.

➤ إصدار مجلة شهرية خاصة بالاجتماع.

➤ كما يهتم الاجتماع بالعرض الخاص بكورال اجتماع المتزوجين.

➤ أثناء الاجتماع يأتي دور خدمة أطفال المتزوجين وعمل برنامج ممتع للأطفال أثناء حضور أولياء الأمور للاجتماع.

➤ بالإضافة للاهتمام باكتشاف المواهب الجميلة لأطفال اجتماعنا من خلال كورال قيثارة فرح الخاص بأبناء اجتماع المتزوجين حديثاً.

➤ الحرص على تهنئة المخدومين بمناسبة أعياد الزواج، مع توزيع هدايا رمزية.

➤ لا تنسوا أن تدعونا بمقترحاتكم للتطوير الدائم للاجتماع، ونتمنى أن نراكم في الجمعة الأولى من كل شهر في تمام الساعة مساءً، تعالى وأدعوا آخرين.

بعض الصور التذكارية الخاصة بالاجتماع



صورة تذكارية مع نيافة الأنبا رافائيل
الأسقف العام و آباء الكنيسة



صورة تذكارية مع نيافة الأنبا أرسانيوس
أسقف الوادي الجديد و آباء الكنيسة
وبعض خدام الاجتماع



صورة تذكارية مع خدام كورال
المتزوجين حديثاً



صورة تذكارية ليوم ترفيهي مع بعض
خدام الاجتماع

تذكار إصعاد جسد القديسة السيدة العذراء

(16 مسرى)



في مثل هذا اليوم كان إصعاد جسد سيدتنا الطاهرة مريم وادة الإله فأنها بينما كانت ملازمة الصلاة في القبر المقدس ومنتظرة ذلك الوقت السعيد الذي فيه تنطلق من رباطات الجسد أعلمها الروح القدس بانتقالها سريعا من هذا العالم الزائل ولما دنا الوقت حضر التلاميذ وعذارى جبل الزيتون وكانت السيدة مضطجعة على سريرها، وإذا بالسيد المسيح قد حضر إليها وحوله ألوف ألوف من الملائكة.

فعاها وأعلمها بسعادتها الدائمة المعدة لها فسرت بذلك ومدت يدها وباركت التلاميذ والعذارى ثم أسلمت روحها الطاهرة بيد ابنها وألها يسوع المسيح فأصعدها إلى المساكن العلوية أما الجسد الطاهر فكفنه وحملوه إلى

الجسمانية وفيما هم ذاهبون به خرج بعض اليهود في وجه التلاميذ لمنع دفنه وأمسك أحدهم بالتابوت فانفصلت يده من جسمه وبقيتا معلقتين حتى أمن وندم على سوء فعله وبصلوات التلاميذ القديسين عادت يده إلى جسمه كما كانتا.

ولم يكن توما الرسول حاضرا وقت نباحتها، واتفق حضوره عند دفنها فرأى جسدها الطاهر مع الملائكة صاعدين به فقال له أحدهم: "أسرع وقيل جسد الطاهرة القديسة مريم" فأسرع وقبله، وعند حضوره إلى التلاميذ أعلموه بنباحتها فقال: "أنا لا أصدق حتى أعاين جسدها فأنتم تعرفون كيف أني شككت في قيامة السيد المسيح" فمضوا معه إلى القبر وكشفوا عن الجسد فلم يجدوه فدهش الكل وتعجبوا فعرّفهم توما الرسول كيف أنه شاهد الجسد الطاهر مع الملائكة صاعدين به.

وقال لهم الروح القدس: "إن الرب لم يشأ أن يبقى جسدها في الأرض" وكان الرب قد وعد رسله الأظهر أن يريها لهم في الجسد مرة أخرى فكانوا منتظرين إتمام ذلك الوعد الصادق حتى اليوم السادس عشر من شهر مسرى حيث تم الوعد لهم برويتها وهي جالسة عن يمين ابنها وإلها وحولها طغيمات الملائكة وتمت بذلك نبوة داود القائلة: "قامت الملكة عن يمين الملك" وكانت سنو حياتها على الأرض ستين سنة. جازت منها اثنتي عشرة سنة في الهيكل وثلاثين سنة في بيت القديس يوسف البار. وأربع عشرة سنة عند القديس يوحنا الإنجيلي، كوصية الرب القائل له: "هذا ابنك" وليوحنا: "هذه أمك."

شفاعتها تكون معنا آمين.

عظمة مريم

لمثلث الرحمات قداسة البهايا شهودة الثالث



عظمة العذراء قررها مجمع أفسس المسكونى المقدس، الذى انعقد سنة 431، بحضور مائتين من أساقفة العالم، ووضع مقدمة قانون الإيمان التى ورد فيها: "نعظمك يا أم النور الحقيقى، ونمجدك أيتها العذراء القديسة والدة الإله، لأنك ولدت لنا مخلص العالم، أتى وخلص نفوسنا". فعلى أية الأسس وضع المجمع المسكونى هذه المقدمة؟ كما ورد فى تسبحتها:

"هوذا منذ الآن جميع الأجيال تطوبنى" (لوا: 46)، والعذراء تلقبها الكنيسة بالملكة وفى ذلك أشار عنها المزمور (45: 9) "قامت الملكة عن يمين الملك".

ولذلك فإن كثيرًا من الفنانين، حينما يرسمون صورة العذراء يضعون تاجًا على رأسها، وتبدو فى الصورة عن يمين السيد المسيح.

ويبدو تبجيل العذراء فى تحية الملاك جبرائيل لها "السلام لك أيتها الممتلئة نعمة، الرب معك، مباركة أنت فى النساء" (لوا: 28) أى ببركة خاصة، شهدت بها أيضًا القديسة أليصابات، التى صرخت بصوت عظيم وقالت لها "مباركة أنت فى النساء، ومباركة هى ثمرة بطنك" (لوا: 42).

أمام عظمة العذراء تصاغرت القديسة أليصابات فى عيني نفسها، وقالت فى شعور بعدم الاستحقاق، مع أن أليصابات كانت تعرف أن ابنها سيكون عظيمًا أمام الرب، وأنه يأتى بروح إيليا وقوته (لوا: 15، 17)، "من أين لى أن تأتى أم ربى إلى" (لوا: 43).

ولعل من أوضح الأدلة على عظمة العذراء، ومكانتها لدى الرب "قلما سمعت أليصابات سلام مريم، ارتكض الجنين فى بطنها، وامتلات أليصابات من الروح القدس" (لوا: 41).

وهذا الابتهاج طبعًا بسبب المبارك الذى فى بطن العذراء "مباركة هى ثمرة بطنك" (لوا: 41-45) عظمة العذراء تتجلى فى اختيار الرب لها، من بين كل نساء العالم. الإنسانية الوحيدة التى انتظر التدبير الإلهى آلاف السنين، حتى وجدها، ورأها مستحقة لهذا الشرف العظيم الذى شرحه الملاك جبرائيل بقوله "الروح القدس يحل عليك، وقوة العلى تظلك، فلذلك أيضًا القدوس المولود منك يدعى ابن الله" (لوا: 35).

العذراء فى عظمتها، تفوق جميع النساء: لهذا قال عنها الوحي الإلهى "بنات كثيرات عملن فضلًا، أما أنت ففقت عليهن جميعًا" (أم: 31: 39)، ولعله من هذا النص الإلهى، أخذت مديحة الكنيسة "نساء كثيرات نلن كرامات، ولم تنل مثلك واحدة منهن". هذه العذراء القديسة، كانت فى فكر الله وفى تدبيره، منذ البدء، فى الخلاص الذى وعد به أبونا الأولين، قال لهما إن "تنسل المرأة يسحق رأس الحية" (تك: 3: 15)، هذه المرأة هى العذراء، ونسلها هو المسيح، الذى سحق رأس الحية، على الصليب.

أما القديسة العذراء... وفضائلها



لا توجد امرأة تُنبا عنها الأنبياء وأهتم بها الكتاب مثل مريم ... رموز عديدة عنها في العهد القديم وكذلك سيرتها وتبسيحتها والمعجزات في العهد الجديد، وما أكثر التمجيدات والتأملات التي وردت عن العذراء في كتب الآباء التي تلقى بها الكنيسة مستوحاة من روح الكتاب.

إنها أما كلنا وسيدتنا كلنا وفخر جنسنا الملكة القائمة عن يمين الملك العذراء دائمة البتولية المملوءة نعمة القديسة مريم الأم الفاهرة المعينة الرحمة أم النور أم الرحمة والخالص الكرامة الحقايق. هذه هي التي ترفعها الكنيسة فوق مرتبة

رؤساء الملائكة فنقول عنها في تسابيحها وألحانها: **علوت يا مريم فوق الشاروبيم وسموت يا مريم فوق السيراڤيم.**

لم يرد بالكتاب المقدس تاريخ القديسة حنة والقديس يواقيم - أبوي العذراء مريم - بل حتى تاريخ السيدة العذراء قيل خطبتها ذلك لأن الكتاب المقدس يركز كل اهتمامه على شخصية السيد المسيح وترك باقي الأشياء للتقليد ليدونها ويذكرها للكنيسة المقدسة.

يذكر التقليد أنه كان في بلاد اليهودية رجل اسمه يواقيم (يهوه يقيم) وزوجته اسمها حنة (الحنون) وقد كانا متقدمين في السن ولم يرزقا بذرية. ولأن بنى إسرائيل كانوا يعيرون من لا ولد له لهذا كانا القديسان حزينين ومداميين على الصلاة والطلب من الله نهارًا وليلاً أن يعطيهم ابناً يخدمه في بيته كصموئيل. فاستجاب الرب الدعاء فظهر ملاك الرب جبراً

نيل ليواقيم وبشره بان امراته حنة ستحبل وتلد مولوداً يسر قلبه، كما ظهر جبرائيل الملاك لحنة وزف إليها البشري بأنها ستلد ابنة مباركة تطوبها جميع الأجيال لأن منها يكون خلاص أُم وذريته. وقضت حنة أيام حملها في صلوات وأصوام إلى أن ولدت بنتاً وسميها مريم (سيدة)، وكان ذلك في يوم أول بثنس. ولما بلغت مريم (3) سنوات قام والداها بتقديمها للهيكل لتخدم الرب مع بقية العذارى وظلت تخدم في الهيكل حتى بلغت الثانية عشر من عمرها، وكان أبواها قد ماتا وعندما بلغت سن الزواج تشاور الكهنة معاً على زواجها فاختار زكريا الكاهن من شيوخ وشبان يهوذا وأخذ عصيهم وكتب على كل واحدة اسم صاحبها ووضعهم داخل الهيكل فصعدت حمامة فوق العصا التي كانت ليوسف النجار ثم استقرت على رأسه فعقد الكهنة خطبتها على يوسف وعاشت في بيته بالاناصرة.

بشارة الملاك جبرائيل للعذراء: ظهر جبرائيل الملاك للعذراء مريم وبشرها بميلاد الطفل يسوع (لو 1: 26-38) وذلك بعد ستة أشهر من ظهوره لزكريا الكاهن وبشرته بميلاد يوحنا المعمدان.

من فضائل العذراء: إذا كانت العذراء قد استطاعت أن تحوى بداخلها الغير المحوى ففقدت تجملت بالفضائل الكثيرة التي أهلتها لذلك، ولو كان يوجد من يوفقها من بعدها نقاء وقداة لكان الله قد أبطأ قدومه حتى جاء منها لذلك نحن نقول عن العذراء أنها قديسة الأجيال وقديسة القديسين.

الاتضاع والوداعة: لعل الفضيلة الأساسية والعظمى التي جعلت الرب ينظر إليها أنها كانت وديعة إذ قالت "لأنه نظر إلى اتضاع أمته" (لو 48: 1).

القديس يوسف النجار



ذلك الجندي المجهول الذي قبل أن يكون خادماً لهذه العذراء وطفلها في صمت بعيداً عن الأضواء، والمعلومات المتوافرة عنه قليلة جداً، أننا نقف إجلالاً وُكراماً لذلك الرجل المختفي، الذي لم ينطق بكلمة واحدة لا بلسانه ولا في الكتب، وحتى الأنجيل لم تذكره إلا ما جاء في أنجيل متى عن سرد لقصة ميلاد يسوع المسيح حيث قال عنه: "كان يوسف خطيبها باراً" (مت 1 : 19). تجاهل الباحثون والمؤرخون عن ذكره.

يوسف النجار القديس التقى البار هو شخصية من شخصيات العهد الجديد، خطيب السيده العذراء مريم- ومربي يسوع المسيح، والأب الأرضي له- بخلاف الأب السماوي له (يهوه) حيث يُنسب يسوع لكلاهما- فهو أبن (يهوه) ويوسف في نفس الوقت حسب اعتقادنا نحن المسيحيون، وينسب إلى الملك داود من خلاله - حيث أن المسيح حسب الجسد سواء في المعتقد اليهودي أو المسيحي يجب أن يكون من سلالة داود، حيث أن (يهوه) أختار يوسف وكيلاً وممثلاً عنه، وأن الروح القدس أنتمنه على حراسه عذريه مريم....

نياحة القديس يوسف النجار :

في 26 أيبب- نتيج القديس البار الشيخ يوسف النجار الذي أستحق أن يدعى أباً للمسيح بالجسد. ولما حضر الوقت الذي ينتقل فيه من هذا العالم إلى عالم الأحياء- حضر السيد المسيح نياحته ووضع يده على عينيه وبسط يديه وأسلم الروح ودفن في قبر أبيه يعقوب وكانت جملة حياته (مائة وإحدى عشر سنة)- منها أربعون سنة غير متزوج واثنين وخمسون سنة متزوجاً وتسعة عشر سنة متزماً، وكانت نياحته في السنة السادسة عشرة لميلاد السيد المسيح.

شفاعته تكون معنا. آمين.

من أنا



من أنا

1. رفضت أن أكل من طعام الملك ثم فسرت حلمه؟
2. نسفت جميذة لأري المسيح فجاء إلى بيبي؟
3. أطعمتني الغربان وأعالتني أرملة ولم أذق الموت؟
4. أخي يعقوب أخذ بكوريتي بمكر؟
5. ظهر لي ملاك فبشرني بولادة ابن قلم أصنق فعاقبني مدة تسعة أشهر؟
6. أنا ابن الملك شاول وكنت عزيزاً جداً إلى داود؟
7. أخذت جسد السيد المسيح بعد موته ووضعتَه في قبر جديد؟
8. تكرست لخدمة الله في طفولتي ومسحت أول ملك على إسرائيل؟
9. أنا ابن زبدي كنت أصيد السمك مع أخي يعقوب؟
10. تركت أهلي وعشيرتي لأطيع أرشاد الله؟
11. غششت أبي وأخي فغششتني أولادي؟
12. كذبت علي الروح القدس فمت أنا وزوجي؟
13. طردت من أحسن مكان لأنني كسرت الوصية؟

1 - 21 - 31 - 41 - 51

61 - 71 - 81 - 91 - 101 - 111 - 121 - 131 - 141 - 151

161 - 171 - 181 - 191 - 201 - 211 - 221 - 231 - 241 - 251

في الزواج المسيحي (ض) ضبط النفس

كل من يجاهد بضبط نفسه في كل شئ (1 كو 9:25)



الزواج يحتاج الي جهاد مستمر مثل زهرة تحتاج الي ماء يسقيها بانتظام.

(مالك روحة خير ممن يأخذ مدينة) (ام 16 : 32)

الانسان الناضج الحكيم يتعلم كيف يضبط نفسه في الكلام في الانفعال ، في الشهوات، والصوم مجال خصب لضبط النفس يبدأ بضبط البطن ثم ضبط اللسان ثم ضبط الفكر والحواس. لكي نتعلم ضبط النفس.

- 1- واجة نفسك بمشكلتك. اعترف امام نفسك انك عصبي وان هذا يدمر سعادتك وبيتك، وانتى ايضاً اعترفي امام نفسك وامام الله وامام اب اعترافك انك تجيدين استفزاز زوجك او انك تريدين فصله تماماً عن اهله.
- 2- امن بالتغيير لا تصدق مشاعرك حين تقول مش ممكن هاتغير، ولا تصدق نفسك حين تقول انا حاولت كثير ومفيش فائدة
- 3- تمسك بكلمة الله كل شئ مستطاع عند الله ، تمسك بالآيات الخاصة بمشكلتك. العصبية، الكلام المندفع، الغيرة المرة، الشهوات الشريرة....

"استطيع كل شئى في المسيح الذى يقوينى " في 4:13"

- 4- لا تكف عن طلب المعونة . تأكد ان الرب يريد تغييرك للافضل وكل من يسأل يأخذ ومن يطلب يجد ومن يقرع يفتح له.

" كل ما يأتى بثمر ينقىة لياتى بثمر أكثر " "يو 15 : 2 "

- 5- درب نفسك علي ضبط النفس: لمدة شهر علي الاقل تدرب بتدريبات تناسب المشكلة ولا تياس سريعاً.

" في كل شئى وفي جميع الاشياء قد تدربت (في 4 : 12).

الشكر والمدح

كل واحد منا في احتياج ان يجد من يقدره، من يشكره.

البعض يحتاجون أكثر والبعض يحتاجون أقل كما ان الزوجة في المعتاد تكون أكثر احتياجاً إلى كلمة المدح أكثر من الزوج وذلك لأن الزوج ينال المدح والشكر في المعتاد من خلا عمله ومن خلال واجبات الحياة التي يؤديها كوضع طبيعى.



هذه الأمور تعطيه فرصة لينال الرفعة والتشجيع والتقدم أما الزوجة فإنها لا تنال إلا قليلاً من هذه المكانة أو المكافأة أو التقدير أو الاعتراف بالفضل عن عملها في المنزل لا أحد يعطي الزوجة ميدالية أو نيشاناً مثلاً مكافأة على تربيتهما الحسنة للأولاد أو لغسلها للأطباق أو لتنظيف البيت والأرضيات وهكذا فإننا نجد أن فرص نوال المرأة القدر الواجب من الشكر والمدح والاعتراف بالجميل بحسب وظيفتها كمديرة أو ربة لبيت يصبح قليلاً ومحدوداً.

هنا على الزوج الحكيم الذي يعي ذلك ويتخذ له الطريق الجاد للثناء على زوجته ومدحها باستمرار على القليل والكثير.

كل واحد منا محتاج إلى قدر من المدح وعندما نناله فأن هذا يدفعنا إلى مزيد من الاجتهاد والنشاط والعمل المتزايد لننال مزيد من الشكر.

إن واحده من أعظم القوي والملكات التي تدفعنا وتعمل فينا، هي الرغبة في أن نصير وأن نبلغ إلى ما يظنه أو يفكر فيه الناس عنا. إن المرأة تفرح وتهيم وتعجب بما يقوله زوجها لها من مدح أكثر ألف مرة مما تقوله المرأة لها.

إن أرق كلمات تسعد المرأة أن تسمعها من زوجها هي " **أحبك** " وأرق كلمات تسعد الزوج حين يسمعها من زوجته هي: " **فخورة بك** " هذه هي الكلمات التي ينبغي أن تتوفر وأن تزداد وأن تتكاثر في الزوجات السعيدة. إن التقدير ينسج الرباط القوي الذي يمسك بالزواج جيداً.

التربية المسيحية " ط " طول اناة



طول الاناة من مبادئ التربية الهامة في الفكر المسيحي بدونها لا نستطيع تغيير السلوك او الفكر لان التغيير يتطلب عدة محاولات ويحتاج إلى مثابرة. فعندما نقول لابنك كم مرة قلت لك ان لا تفعل هذا الامر تذكر كم مرة قال الله لك نفس الكلام وقارن ومع هذا لم يعاقبك الله بل مازال مستمر في قوله ارجوك لا تدين اخوك ، ارجوك توب. فعندما تذكر ان الله طويل الاناه عليك ستطيل بالك علي ابنك وهنا سيغير ابنك بالفعل وتأتي بنتائج حقيقية.

دعونا نتكلم عن خمسة نقاط هامة تخص طول الاناة:

1- طول الاناة يحتاج الي جهاد: اقول كما لاولادي كونو انتم ايضا متسعين (2 كو : 6:13) . هكذا الحال في التربية اذا وجدت نفسك بدأت تفعل ذكر نفسك انك مسئول عن طفلك وان نجاحه ونقته بنفسه يأتي من طول اناتك عليه ذكر نفسك وذكره ان التكرار يعلم الشطار.

2- استخدم طول الاناة كاداة في يدك لتربية ابنك: تأتي لحظة في حياة كل طفل يقدر فيها طول اناتك عليه ويخجل من كثرة تكرار الخطأ ، او من كثرة الغفران.

3- اجعل توقعاتك من ابنك مناسبة لسنه وقدراته: من الاخطاء الشائعة في التربية ان يطالب الوالدين ابناءهم بأشياء تفوق قدراتهم وسنهم. لا تقارن ابناءكم بأحد.

4- استثمر الوقت في العلاقات أكثر من المطالبة بالنتائج: ان الوقت الذي تقضونه مع ابناءكم اثنى بكثير من نتخيلو، فلا تضيعه في الغضب والصراخ واللوم المستمر . بل ابنو علاقتكم بهم حين اذ تقدرن بسهولة توجيههم. لان الاولاد سيبدلون كل ما في وسعهم ليحتفظو بنظرة الاعجاب في اعينكم.

5- اعد التقييم والتفكير والترتيب: ان طول الاناة لا يعني السلبية بل بالعكس لابد اعاده التقييم كل فترة ومعرفة هل يوجد تقدم في حياة الاولاد وهل نحن سائرون في الطريق الصحيح ونتقدم بخطوات سليمة وهل الاولاد مستجيبين ومستمتعين وفرحين، ثم نعيد التفكير في الامور التي لم تنجح ومعرفة اسباب عدم النجاح ويمكن مناقشة الامر مع الاولاد والاستماع لهم دون تأنيب او غضب. واخيراً اعادة ترتيب الاهداف طبقاً الي ما توصلنا اليه.

أبنائنا والصورة الذاتية



ترى عندما ينظر طفلك إلى نفسه في المرآة، هل يشعر بالرضا عما يراه؟ وعندما يفكر في نفسه، هل يشعر بالراحة الداخلية لما هو عليه كشخص؟ في البيت، وفي المدرسة أو مع الأصدقاء، هل يشعر أن وجوده يصنع فرقا، وإذا غاب هل سيفتقد؟ هل يشعر أبنائك بأنهما جديرون بحبة واحترام الآخرين لهم؟

من فضلك لا تفرا هذه الأسئلة «قراءة الجرايد» ثم تمضي إلى مشغولياتك؛ فالتفكير مليا في إجاباتها، وربما مناقشتها معا كابوين ستضعنا أمام حقيقة لا يمكن تجاهلها.. أن الأسرة هي المثل الذي تزرع فيه بذرة الثقة بالنفس في أولادنا وتنمو حتى تأتي بثمر يدوم لبقية العمر. البيت، وليس أي مكان آخر، هو منبع المياه الصافية والباردة الذي لا بد أن يروي عطش كل نفس صغيرة كانت أو كبيرة للإحساس باستحقاقها للحياة، وتأكيد هويتها كإنسان خلق على صورة الله.. بغض النظر عن نوع الجنس ذكرا كان أو أنثى، الترتيب بين الإخوة، شكل الجسم وحجمه، أو لون البشرة، مواضع القوة أو نقاط الضعف، مستوى الذكاء والتحصيل الدراسي، أو المقدرات الرياضية والفنية؛ وغير ذلك مما يعطيه الناس قيمة، بينما يتجاهلون أن القيمة الحقيقية هي فيما يكون عليه الشخص في داخله، فتجعل منه الابن أو الابنة الذي يريده الخالق أن يكون

الثقة بالنفس هي جواز السفر الذي يعبر به الأبناء رحلة الحياة منذ صغرهم وحتى يكبرون ليكونوا أصحاء ذهنيًا، وسعداء اجتماعيًا.. إنها أحد أهم مقومات الشخصية الفعالة والمؤثرة، ومن أكثر العوامل التي تؤثر في إمكانية ونوع النجاح في المستقبل. إن ما يتمتع به الابن أو الابنة من الثقة بالنفس في مراحل العمر المختلفة له تأثير مباشر على سلوكه، وردود أفعاله.. على شكل علاقته مع الآخرين، وأيضا على تطور حياته الروحية، سواء في علاقته الاختبارية مع شخص المسيح المخلص، أو انتمائه للكنيسة في العبادة والخدمة..

قد يخلط البعض في مجتمعنا بين الثقة في النفس و«الترجسية».. أي حب النفس الذي يفود للاضطراب في الشخصية، فتصاب بالغرور والتعالي، ومحاولة الكسب ولو على حساب الآخرين. هذا يخالف تماما معنى أن يكبر أبنائنا بيننا في جو من الحب غير المشروط، يؤكد لهم أن استحقاقهم كشخص لا علاقة له بأي شيء سوى أنهم أبنائنا. هذا الجو الأسري المفعم بالقبول والتشجيع يمكنهم من أن يشرفوا بواقعية على مواضع قوتهم.. فيتمتعون باستخدامها؛ وأن يفهموا أنه من الطبيعي وجود نقاط ضعف لديهم مثل باقي البشر.. فيجتهدون لتحسينها، أو قبولها. إن قوة الله تكمل بنعمته في ضعفنا (٢ كو ١٢: ٩)..

كيف تجعل ابنك ضابطاً لنفسه



معلمنا بولس الرسول " وكل من يجاهد يضبط نفسه في كل شئى " اما اولادك فلكى ياخذو اكليلًا يقنى اما نحن فأكليلًا لا يقنى (1 كو : 9:25)

ولكى تجعل ابنك ضابطاً لنفسه

1- لا تلبى كل طلباته : من الخطأ تماما ان يستجيب الوالدين لكل طلبات اولادهم لان هذا يجعل الاطفال لا يقبلون الا ان يسمع لهم ولا يتحملون عدم تحقيق رغباتهم

2- علم ابنك الصوم: لا تشفق على ابنك مدعياً انه صغير وتحرمه من بركة الصوم حين يتم عشرة سنوات على الاكثر لابد ان تشجعه ان يصوم اصوام الكنيسة ويخضع لوصية اب الاعتراف

3- ضع امامه بطولات ضبط النفس: ابونا ابراهيم ، منع نفسه من التزمز والشكوي حتى لو تأخر ميلاد اسحاق سنوات

ابونا اسحاق منع نفسه من الانتقام حتى لو اعتدى الآخرون على ابيه وارضه، ويوسف العفيف ضبط نفسه امام اغراءات امرأة سيده

4- كن قدوة في ضبط النفس: ان قدرة الكبار على ضبط انفسهم هي اجمل رسالة لاطفالهم طول العمر، ايتها الام الفاضلة ان قدرتك على ضبط لسانك عن التزمز والادانة والنميمة هي اجمل درس لاولادك في ضبط اللسان

5- ركز في تربية اولادك ومتابعتهم: لا تترك خطية صغيرة تظهر في حياه اولادك وتسكت امامها " الثعالب الصغيرة المفسدة للكروم "

في النهاية تذكر ان ما نزرعة في اولادنا الصغار يتأصل فيهم ويكبر معهم ، اولادنا عجيبة طرية في ايدينا تتشكل بأصابعنا لتكون اثناء للكرامه نافعا للسيد مستعدا لكل عمل صالح " 2 تي : 2:21 "

كل انواع الشربات



يلا بينا نشوف او نعرف ازاي نقدر نعمل الشربات وكمان نخزن منه وبدون ما يسكر منى او يبوظ وبدون المشاكل اللي بتحصل يلا بينا نشوف.

طريقة الشربات الثقيل للكثافة أو جلاش أو بقلوة وبسيمة:

لتر يعنى 5 من الكوب مياه مع 2 كيلو سكر مع 2 كوب عسل كلوكوز.

طريقة العمل: المياه تسخن الاول ثم اضيف السكر ثم اقلبهم ويدوب معايا بسهولة وفي بدء الغليان اضيف العسل الكلوكوز اول ما بيده يغلى اهدى النار على الاخر ثم اضيف ترف المعلقة الصغيره ملح ليمون ثم اسيبو يغلى لمدته من 8 دقائق الى 10 دقائق فقط

طريقة الشربات الوسط لرومش الست أو الروانى أو الهريسة:

لتر او 5 كوب مياه مع كيلو سكر مع كوب واحد عسل كلوكوز.

طريقة العمل: المياه على النار تسخن ثم اضيف السكر يدوب معايا سريع بيده يغلى اضيف العسل الكلوكوز وقلبهم ثم يغلى اهدى النار ثم اضيف ترف المعلقة الصغيره ملح ليمون ويغلى لمدته 6 دقائق فقط.

شربات البسبوسة:

لتر مياه او 5 كوب مع نص كيلو سكر يعنى 2 كوب ونص مع نص الكوب عسل كلوكوز.

طريقة العمل: المياه على النار تسخن ثم اضيف السكر يدوب معايا بسرعة بيده يغلى اضيف العسل الكلوكوز وثم اضيف ترف المعلقة الصغيره ملح ليمون ويغلى لمدة 4 دقائق، كذا انا نزلت 3 انواع شربات ومكتوب لكل نوع استخدامه لايه .

ملحوظة مهمة جداً: الملح الليمون ده ماده حافظه وتمنع ان الشربات يسكر منى او يعمل سكر على الحلويات واقدر احفظه لمدته طويله ببيرد خالص ونحفظه في التلاجة.

بعض الصور التذكارية الخاصة بالاجتماع



صورة تذكارية مع خدام كورال
قيثارة فرح



صورة تذكارية لمؤتمر أبو تلات مع بعض
خدام الاجتماع



صورة تذكارية لقدس مؤتمر أبو تلات



صورة تذكارية ليوم روحي مع اباء
الكنيسة

عيد ميلاد اجتماع المتزوجين حديثاً الرابع عشر



صورة تذكارية مع نيافة الأتبا اباكير
أسقف الدول الإسكندنافية



صورة تذكارية مع نيافة الأتبا مكسيموس
أسقف بنها ونوابها من مؤتمر عزبة القسيس



صورة تذكارية لحفل عيد الأم مع بعض خدام الاجتماع



صورة تذكارية مع دكتور ميلاد موسى
مؤسس المركز الهولندي للتسمية البشرية



صورة تذكارية مع نيافة الأتبا أرسانيوس
أسقف الوادي الجديد