

# إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون

العدد 146 الجمعة 7 مايو 2021 الموافق 29 برمودة 1737 ش



بش 24 : 15



"أَنَا هُوَ الْقِيَامَةُ وَالْحَيَاةُ. مَنْ آمَنَ بِي وَلَوْ مَاتَ فَسَيَحْيَا"

(يو 11 : 25)



## لماذا قام السيد المسيح من الأموات فى اليوم الثالث؟



يجيب القديس أثناسيوس الرسول بقوله "لعله من العدل أن نقرر أنه لم تكن هناك طريقة أخرى يتم بها خلاص الجميع إلا بالصليب، لأنه حتى على الصليب لم يترك نفسه مستتراً .

والأكثر من ذلك أنه بعد أن جعل الطبيعة تشهد بحضور بارئها لم يترك هيكل جسده يبقى طويلاً، بل حالما أظهر أنه مات باحتكاك الموت به أقامه فوراً فى اليوم الثالث حاملاً معه - كعلامة للظفر والغلبة على الموت - عدم الفساد وعدم إمكانية التألم للذين حصل عليهما جسده.

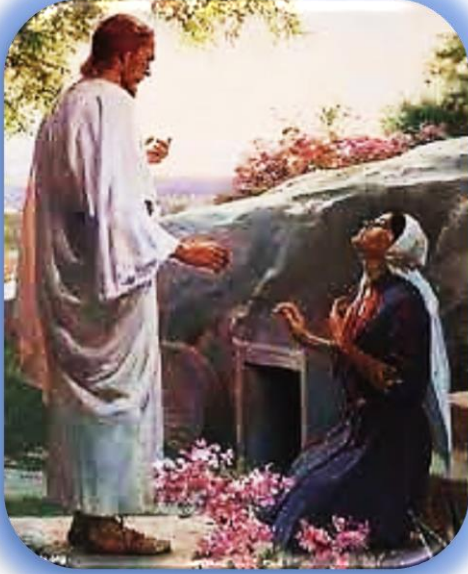
لقد كان فى إستطاعته أن يقيم جسده بعد الموت مباشرة ويظهره حياً، ولكن المخلص بحكمة وبعد نظر لم يفعل ذلك أيضاً، لئلا يقول أحد بأنه لم يميت على الإطلاق، أو أن الموت لم يمسه كلية لو أنه أظهر القيامة تواتراً.

ولو كانت فترة موته وقيامته يومين فقط لما ظهر مجد عدم فساده ، لهذا ولكى يؤكد موت الجسد بقى "الكلمة" يوماً آخر متوسطاً بين هذين اليومين، وفى اليوم الثالث أظهره للجميع عديم الفساد.

إذن فلكى يقيم الدليل على أن الموت تم على الصليب أقام جسده فى اليوم الثالث. ولئلا يكذب أن أقامه بعد مدة طويلة، بعد أن يكون قد فسد كلية، كأن يظن بأنه أستبدله بجسد آخر، لأن الإنسان بمرور الزمن قد يشك فيما سبق أن رآه وينسى ما قد تم فعلاً.

# لماذا بقي زماناً بعد القيامة؟

للقديس اغسطينوس



بقي السيد المسيح زماناً بعد القيامة لتثبيت إيمان التلاميذ..... جمع يسوع تلاميذه حوله وتلمذهم تحت يديه عاشوا معه يرون بأعينهم ويسمعون بأذانهم ويلمسون بأيديهم يرون فيه ابن الله الوحيد خالق الأعين للعمى من بطون أمهاتهم يرونه صاحب سلطان شخصي على الطبيعة وعلى الملائكة. ويتلمسون حبه وحنانه العجيب..... يرون اموراً مدهشة تؤكد وتؤكد بدون ادني شك من هو؟ وما هي رسالته؟ وما هو طريقه؟ إنه ابن الخالق جاء ليفدي الخطة سالكاً طريق الصليب، لكنهم كبشر كثيراً ما كانوا يضعفون في إيمانهم من جهته بسبب ضعفهم هم.

**فبعدهما رأوه يأمر الحمي فتخرج من حماة سمعان للحال (مت 8: 14) تجدهم يخافون من الهلاك بينما يسوع نائم في وسطهم لهذا وبخهم قائلاً "ما بالكم خائفين يا قليلي الإيمان" (مت 8: 26) ومرة أخرى عندما رأوه ماشياً على البحر في وسط اضطراب الأمواج خافوا منه إذ حسبوه خيالاً. ومرة أخرى خافوا على يسوع وعلى نفوسهم قائلين يا معلم الآن كان اليهود يطلبون أن يرحموك وتذهب أيضاً إلي هناك (يو 11: 8) وفيلبس يقول له "أرنا الأب وكفانا" (يو 14: 8) وبطرس يقف في طريق الصليب قائلاً له حاشاك والتلاميذ تراءى لهم كلام المريمات عن قيامة الرب من بين الأموات كالهذيان ولم يصدقوهن (لو 24: 11) وتوما يشك في شخص الرب القائم. وتلميذا عمواس في حديثهما مع الرب القائم يقولان له ونحن كنا نرجو انه هو المزمع أن يفدي ولكن مع هذا كله له ثلاثة أيام منذ حدث ذلك بل بعض النسوة منا خبرتنا إذ كنا باكراً عند القبر ولما لم يجدن جسده أتت قائلات إنهن رأين منظر ملائكة قالوا أنه حي (لو 24: 21-23) ففي وجوده معهم بالجسد رغم كل أعماله العظيمة التي صنعت قدامهم لكنهم كانوا سرعان ما يخورون ويضعفون في إيمانهم به لهذا فإن الرب في محبته قبل أن يبقى معهم أربعين يوماً يتردد عليهم وليس كما كان سابقاً في ملازمتهم بالجسد وهو في هذا يريد أن يجعل تعلقهم به تعلقاً إيمانياً حتى وإن لم يروه بالجسد يلزمهم أن يؤمنوا به كإله متأنس وحتى في نهاية الأربعين يوماً قبيل صعوده وبخ عدم إيمانهم وقساوة قلوبهم (مر 16: 14) وإذا ارتفع صعد لكنه بلاهوته لم يفارقهم قط، وإذا ارتفع وبخهم على عدم إيمانهم وأرسل لهم الروح القدس الذي يحل فيهم فيذكرهم بكل ما قاله لهم ويكشف لهم الطريق ويعزيهم ويجذبهم ويعمل فيهم في حياتهم وفي الكرازة والشهادة للرب المصلوب القائم من بين الأموات.**

# روحياتك في الخماسين



حقا إن أيام الخماسين أيام فرح، وليس فيها صوم ولا مطانيات حتى في يومي الأربعاء والجمعة..

**ولكن في الفرح أيضاً، يمكن أن نكون روحيين..** وإلا كيف سنكون روحيين في الفردوس وفي ملكوت السموات حيث النعيم الدائم..!؟

ما تفقده من الصوم والمطانيات يمكن أن تعوضه بمزيد من الصلاة ومزيد من القراءات الروحية ومن التأمل ومن الألحان والتراتيل عملاً بقول الكتاب " **أمسرور أحد بينكم فليرتل** " ..

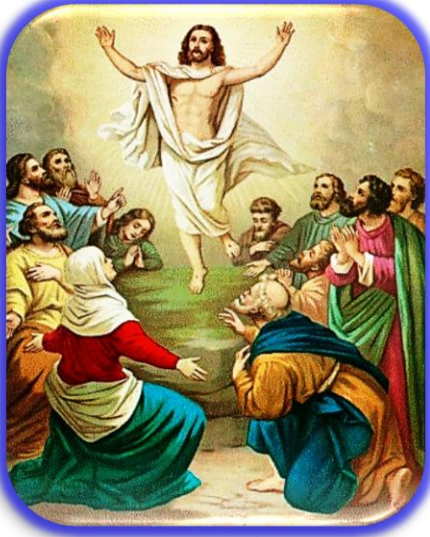
ويمكن أن تتغذى بالتأمل في محبة الله التي صنعت كل هذا الخلاص، محبة الرب الذي شاء أن يقضى مع تلاميذه أربعين يوماً بعد القيامة، يلتقي بهم ويحدثهم عن " **الأمور المختصة بملكوت الله** " (اع1: 3).

تدرب في هذه الفترة على الحديث مع الرب والتواجد في حضرة الله بالمزامير والصلوات الخاصة وصلوات الشكر على خلاص الله العجيب.. مع البعد عن أي شيء يعوق وجودك في الحضرة الإلهية.. عش في حياة الفرح بالرب. ولكن لا تجعل فرحك فرحاً جسدياً بالتسبب الزائد في الأكل.

**فالإفطار ليس معناه التماذي في شهوة الطعام.**  
استخدم ضبط النفس أيضاً في حالة عدم الصيام..



## صعود السيد المسيح



قال السيد المسيح عن صعوده إلى السماء: "لكن لأنني قلت لكم هذا قد ملأ الحزن قلوبكم.. خير لكم أن أنطلق، لأنه إن لم أنطلق لا يأتيكم المعزي، ولكن إن ذهبت أرسله إليكم" (يو: 16: 6، 7). فحديثه معهم عن الأمور المختصة بملكوت الله قد شمل ملكوت الله على الأرض في حياة الكنيسة وأسرارها وملكوت الله في السماء حيث الأبدية الممتلئة فرحًا وسعادة للقديسين، لهذا نرى أن التلاميذ بعد ذلك قد فرحوا بصعود السيد المسيح إلى السماء كما ورد في إنجيل معلمنا القديس لوقا البشير "وأخرجهم خارجًا إلى بيت عنيا، ورفع يديه وباركهم. وفيما هو يباركهم، انفرد عنهم وأصعد إلى السماء، فسجدوا له ورجعوا

إلى أورشليم بفرح عظيم، وكانوا كل حين في الهيكل يسبحون ويباركون الله. آمين" (لو: 24: 53-50). إنه قد مضى ليعد لهم مكانًا. وسيأتي أيضًا ليأخذهم ليحيوا معه إلى الأبد في منازل الأب السماوي.

لقد دخل السيد المسيح كراس للكنيسة إلى أعلى السماوات، وبهذا أصد باكورة البشرية إلى السماء (القداس الغريغوري). ورفع رأس البشرية الذي نكسته الخطية إلى أسفل.. رَفَعَ رأس البشرية ببره وبقبول الأب لذبيحته الكفارية على الصليب. هذه الصاعدة التي قبلها الأب على الصليب، كان لابد أن تصعد إلى أعلى السماوات. لأنه هكذا كان ينبغي أن المسيح يتألم بهذا ويدخل إلى مجده.

لقد تمجد الحب بصعوده إلى حضن الأب السماوي، الذي هو ينبوع الحب الأزلي، وهذا ما عبّر عنه معلمنا بولس الرسول بأن الأب قد أكرم الابن المتجسد ومجده بعد أن قدّم طاعة كاملة لأبيه حتى الموت، وبدخول السيد المسيح إلى الأقداس مرة واحدة أرسل الروح القدس المعزي إلى الكنيسة حسب موعد الأب.

كان السيد المسيح قد أعلن هذا الوعد من الأب قبل أن يتم الفداء على الصليب. إن الأب سوف يرسل الروح القدس روح الحق المعزي باسم المسيح الفادي بعد أن يقوم بإتمام الفداء، إنه وعد عظيم أن يسكب روحه على كل بشر، معطيًا الحياة الجديدة في المسيح، مانحًا غفران الخطايا والطبيعة التي تؤهّل لميراث ملكوت السماوات وأن يمنح الروح القدس مواهبه وعطاياه لجميع المؤمنين فتتكاثر مواهب الروح القدس إلى جوار ثماره اللازمة لخلاص الإنسان.

أما المواهب التي لبنيان الكنيسة فقد مُنحت الكنيسة أن تتمتع بعمل الروح فيها مرشدًا إياها إلى جميع الحق. وبهذا كُتبت الأنجيل وباقي أسفار العهد الجديد في العصر الرسولي، وصار الروح القدس يقود الكنيسة، لقد اجتاحت الكنيسة في العصر الرسولي حركة قوية نقلتها إلى مدى الزمان. فبقوة الدفع التي أعطيت للكنيسة استمرت في حفظ الإيمان المُسلم مرة للقديسين، ولم تقو عليها بوابات الجحيم حسب وعد السيد المسيح لها.

لقد ظلت الكنيسة بقوة الروح القدس حافظة للإيمان الأرثوذكسي إلى يومنا هذا. وستظل أمينة إلى مجيء الرب بحسب وعده الصادق لها بأن بوابات الجحيم لن تقوى عليها.

## أسئلة وأجوبة للمتتفح قءاسة البابا شنودة الثالث

### السؤال:

زوجي يتأخر مساء، ولا أعتقد أبدأ أن عمله يستءعي ذلك، فماذا أفعل لمثل هذا الزوج الذي لا يهتم ببيته، وكأنه يهرب منه إلي غيره؟!!

### الجواب:

ليت كل زوجة تجعل بيتها محبباً إلي زوجها، يشتاق إليه كلما بعد عنه ... فغياب الرجل كثيراً عن بيته - بدون سبب قهري - يدل علي أنه لا يوجد علاقة قوية بينه وبين أهل بيته ،

وأنه لا محبة ولا اشتياق، وإيجاد المحبة والاشتياق لا يكون بكثرة العتاب، وبكثرة التحقيق معه، وبكثرة النكد والعكنة.

فالرجل قد يهرب من البيت بسبب النكد، لذلك حاولي أن تكسبي زوجك بالمحبة، وبالكلمة الطيبة التي، وتحديثي معه في نوعية الحديث الذي يروقه ويحبه، وأن وجدتيه زاهداً في الحديث، فلا ترهقيه.

### **كذلك ابحتي متي بدأ يغيب؟**

هل حدث إثر شجار بينكما، أو مناقشة حامية، أو خلاف حول موضوع ما إن كان الأمر هكذا، اصلي نتائج ما حدث.

كذلك اهتمي ببيتك، وبنفسك في البيت، اجعلي صورة البيت محبة إليه، وأيضاً صورتك البشوشة المملوءة حباً، التي تعنتي به وتهتم به ... واحذري من تكبير الأمور والشكوى لكثيرين ، لئلا يزداد الأمر تعقيداً، والرب قادر أن يرجعه إلي بيتك بصلاتك.

## لماذا يأتي عيد شم النسيم بعد عيد القيامة؟



اولاً : عيد شمّ النسيم هو عيد مصري قديم، كان أجدادنا المصريون يحتفلون به مع مطلع فصل الربيع.

وكلمة "شم النسيم" هي كلمة قبطية (مصرية)، ولا تعني "استنشاق الهواء الجميل"، بل تعني: "بستان الزروع" .. "شوم" swm تعني "بستان"، و"نيسيم" nicim تعني "الزروع" ..

وحرف "إن" بينهما للربط مثل of في الإنجليزية.. فتصير الكلمة "شوم إن نسيم" بمعنى "بستان الزروع" .. وقد تطوّر نطق الكلمة مع الزمن فصارت "شم النسيم" التي يظن الكثيرون أنها كلمة عربية، مع إنها في الأصل قبطية (مصرية).

ثانياً: بعد انتشار المسيحية في مصر حتى غطتها بالكامل في القرن الرابع، واجه المصريون مشكلة في الاحتفال بهذا العيد (شم النسيم):

إذ أنه كان يقع دائماً داخل موسم الصوم الكبير المقدس الذي يسبق عيد القيامة المجيد.. وفترة الصوم تتميز بالنسك الشديد والاختلاء والعبادة العميقة، مع الامتناع طبعاً عن جميع الأطعمة التي من أصل حيواني.. فكانت هناك صعوبة خلال فترة الصوم في الاحتفال بعيد الربيع، بما فيه من انطلاق ومرح وأفراح ومأكولات.. لذلك رأى المصريون المسيحيون وقتها تأجيل الاحتفال بعيد الربيع (شم النسيم) إلى ما بعد فترة الصوم، واتفقوا على الاحتفال به في اليوم التالي لعيد القيامة المجيد، والذي يأتي دائماً يوم أحد، فيكون عيد شم النسيم يوم الاثنين التالي له.



## إزاي تمدح أبناك ؟



**فيه \*مدح إيجابي و مدح سلبي\***

\*المدح الإيجابي يبني التقدير الذاتي والثقة بالنفس.

\*المدح السلبي هو اللي يبني الغرور و النرجسية.

**\*أولاً: ركز على مدح الأفعال والتصرفات وليس**

**الصفات:** لو قلت صفات اربطها دايمًا بأفعال تدل عليها.

\*لا تقل انت رائع فقط - قل انت رائع لأنك رتبت

حجرتك لا تقل انت ذكي - قل انت ذكي لأنك حلّيت

المشكلة مع صاحبك بذكاء انت مهذب لأنك بتقول من

فضلك قبل ما تطلب طلب.

**\*ثانياً: ركز على مدح المحاولة وليس الوصول الى الهدف النهائي\*** يعني لو ذاكر

كويس جدا و تعب طول اليوم .. ولم يحصل على درجات كويسة لا تعاقبه ولا تنهره

وتعنفه، امدح اجتهاده ومثابرته للوصول الى هدفه ... علشان لا يصاب بالإحباط و اليأس

و يحس ان تعبته ملوش لازمة لو تعب في التدريب و لم يحقق انجاز امدح تعبته و شجعه

على انه هيقق اللي نفسه فيه المرة الجاية شجعه و اديله الأمل انه هينجح المرة الجاية.

**\*ثالثاً: طلع الإعجاب و المدح من قلبك مش من لسانك\*** الطفل بيحس بكلامك اكثر ما

بيسمعه ما تقلش كلمة اعجاب إلا لما تكون مقتنع بيها انه يستحقها بالفعل هيحس بالفرحة

أكثر لما الكلمة تكون طالعة من قلبك مش مجرد مجاملة منك.

**\*رابعاً: كافيء بعد العمل مباشرة\*** لو عمل انجاز كبير يستحق المكافأة كافئه عطول

بعدها علشان يحس دايمًا بثمره اجتهاده، وأي سلوك جديد كويس هو انجاز كبير،

وأي تغيير ايجابي في سلوكه السلبي القديم هو انجاز كبير، لو كلامه حاد و عنيف دايمًا،

و بدأ يتكلم بلطف ده انجاز كبير لا تتجاهله، لو بدأ يعتمد على نفسه في انه يحضر لنفسه

سندوتشات ده انجاز كبير يستاهل مكافأة.

**\*خامساً: لا تسرف في مدح صفات ليس له تدخل فيها زي الجمال مثلاً\*** لو مدحت

شعرها الحلو، خليها تحمد ربنا انه وهبنا الشعر ده، علشان لا يدخل في قلبها الغرور، لو

مدحت جسمه القوي ووسامته، خليه يعرف ان ده مش بشطارته ده من فضل الله عليه

أولاً و أخيراً امدحي عنايته أو عنايتها بنفسها مش جمالهم الطبيعي علشان لا يصيبهم

النرجسية.

**هذه دعوة للإيجابية والتعاون البناء لإصلاح أسرة**



## صداقتك مع ابنائك



**هل تتعامل/تتعامل مع ابنك أو بنتك كصديق؟!**

يجب أن نعترف أن "علاقة الصداقة مع الأبناء" عادة ما تنقصنا في أسلوب التربية، نحن نفتقد دور الصديق مع أبنائنا وبناتنا. وهناك نماذج سلبية كثيرة في حياتنا. الصداقة مع الأبناء هي الشكل المثالي للعلاقة معهم وهي ليست قلة احترام، ولكنها إضافة بعد آخر بين الأب وابنه أو الأم وابنها أو بنتها لأن أجمل صورة تراها في بيت، هي أن تجد أب يخرج مع ابنه يتبادلان الأحاديث، ويضحكان معاً دون أن يلغي هذا مبدأ الاحترام المتبادل.

- علاقة الصداقة مع أبنائنا تحميهم من مشاكل كثيرة لأن عندما يدخل أحد هؤلاء الأبناء في مشكلة، سيكون أقرب صديق له هو الأب أو الأم. الأبناء الذين يتمتعون بعلاقة صداقة مع آبائهم محظوظين، لأنهم لا يضطروا للجوء للأصدقاء الذين لا تضمن طريقة حلولهم للمشاكل.

**الصداقة مع أبنائك تستلزم أن تعيش معهم سنهم!** عليك أن ترجع طفلاً لتلعب مع أطفالك وهم صغار! وشاب لتضحك وتمرح معهم في سن الشباب الذي يميل للمرح طوال اليوم! وأن تكون رجلاً لأن ابنك أصبح رجلاً! فعليك أن تعيش سنهم، ضحكهم، لعبهم، أفكارهم، يعلمونك وتعلمهم، ويشكون لك وتشكي لهم، هذا الشكل الرائع في العلاقة يحمي الشباب من كل شيء رديء.

- **الصداقة مع أبنائك تتطلب منك إعطائهم وقتك وتركيزك:** قد تأتي الابنة لتحكي لوالدها حكاية، فإذا بأبها تقول لها "مش فاضية!" فما يكون من الابنة إلا أنها تضطر للجوء لأحدى صديقاتها لمجرد أن صديقتها لديها الوقت الكافي لسماعها! ولكن هذه الأم عليها أن تعلم أن ابنتها لن تحكي لها شيء آخر بعد هذا الموقف! حتى الأشياء الهامة! لأن أمها لم تُقدر احتياج ابنتها لمشورتها ولم تستمع لابنتها عندما أرادت أن تحكي معها! وللأسف أغلب الآباء والأمهات يدركون أهمية علاقة الصداقة مع الأبناء في مرحلة متأخرة جداً! فالصداقة لا تُشترى. وكثيراً ما تشكو أمهات أبونا:

**"بنتي تأعد بالأسبوع ما تتكلمش معايا ولا حتى ربع ساعة! دي بتخرج مع صاحباتها يوم بعد يوم! وتتكلم مع صاحبتها بالساعات ولا أدري فيما يتكلمون!" تحكي ذلك وهي في غاية الغيظ لأن ابنتها لا تتكلم معها ربع ساعة!** ويسكت أبونا لأنه لا يريد أن يقول لهذه الأم: "أنت التي جعلتي ابنتك تبتعد عنك بهذه الطريقة، لأن هذا رد فعل تلقائي لعدم استماعك لها عندما احتاجتك، لم تحاولي اكتساب صداقتها في مرحلة مبكرة!" للأسف نحن الذين نجعل ابنائنا يلجأون لأصدقائهم دوننا بأسلوبنا الخاطئ معهم.

**إلى الذين تأخروا في كسب صداقة أبنائهم: "ابدأوا الآن":** بالطبع ليس هناك مشكلة بلا حل. حتى عندما نكبر ويكون هناك فجوة كبيرة بيننا وبين أبنائنا، علينا أن نبدأ في محاولة اكتساب ود وصداقة أبنائنا، وهذا ليس خطأ. فأبنائنا وبناتنا غالباً لا يكون لديهم مانع -حتى إذا حدث هذا متأخراً- حتى إذا كان هذا الإبن (أو الإبنة) صعبان عليه من زمان، وفاكر لوالده "إنت عمرك ما كنت صاحبي!". أبنائنا طبيين ويحبون آبائهم فتجدهم مع الوقت يستجيبون لمحاولات الآباء اكتساب صداقتهم والتعمق في العلاقة مع آبائهم.

## نصائح للمتزوجين



أهم نصيحة هي أن تعيشوا في محبة، وأن تكون حياتكم الزوجية حياة روحية مقدسة. ولذلك أقول:

• ينبغي أن تكون رسالة كل منكما هي إسعاد الطرف الآخر.

فيعتبر الزوج أن رسالته في حياته الزوجية هي إسعاد زوجته. وتعتبر الزوجة أن رسالتها هي إسعاد زوجها. ويعتبر الزوجان معاً أن رسالتهم هي إسعاد باقي أفراد الأسرة، والمساهمة في إسعاد الآخرين ... " المحبة لا تطلب ما لنفسها " ( 1كو 13: 5 ) .

ذلك لأن التفكير والتركيز علي الذات، يجعل الشخص يهمل احتياجات الآخرين، أو من أجل ذاته، وتنفيذ رأيه أو رغباته، يضطر إلي الاصطدام بغيره، وبسبب هذا تنشأ المنازعات الزوجية.

• على كل من الزوجين أن يفهم نفسية الآخر.

ويعامله بما يوافق هذه النفسية . كذلك يعرف أسلوبه في التفكير، ويعامله بما يناسب عقليته وتفكيره .. إن مشكلة كثير من الأزواج هي أن كل طرف يحاول أن يغير الطرف الآخر، يغير عقليته وطباعه ونفسيته وأسلوبه، لكي يتفق معه هو !! وإذ لا يستطيع، تنشأ المشاكل.

• أيضاً، فليتدرب كل طرف أن يمرر بعض الأمور.

أي يجعلها تمر في هدوء . دون أن يحاسب على لفظ، وعلى تصرف، مدققاً ومحققاً ...! لأنه من المستحيل أن تكون كل تصرفات الطرف الآخر موافقة تماماً لفكره هو وأسلوبه وقصده. ومن المحال أن يكون الطرف الآخر كاملاً في كل شيء. إن كنت تحاسب غيرك علي كل خطأ، أو ما تظنه خطأ، فإنه سيحاسبك بالمثل بلا شك " وبالكيل الذي به تكيلون يكال لكم " ( مت 7: 2 ) . وهكذا فإن كل طرف سيتصيد للطرف الآخر فتفشل الحياة الزوجية.

• أيضاً لا تحاولوا أن تحلوا المشاكل بمشاكل.

إذا حدث مشكلة بين زوجين، فلا يصح أن يحاولوا حلها والضجيج، و لا بالغضب و النرفزة ولا بالقطيعة و الخصام، ولا بالتأزم و البكاء. ولا بتوسع نطاق المشكلة وإدخال افراد الأسرتين الكبيرتين فيها (الآباء و الأمهات) .. بل يحسن معالجه مشاكلكم بأسلوب روحي، ويمكن عرضها على آباء الاعتراف والاسترشاد بحلول روحية.

• من الناحية الإيجابية، ينبغي أن تكون لكما ممارسات روحية مشتركة.

أوقات تصليان فيها معاً، وتقرأن الكتاب معاً، وتتنازلان معاً. فإن الشركة الروحية تقربكما إلى بعضكما البعض، توجد أفكاركما في اتجاه روحي موحد ويكون الله شريكاً لكما في بيتكما، فيسوده السلام والمحبة.

• ما أجمل أن تتبادلا الهدايا في بعض المناسبات:

في الأعياد الكنسية مثلاً، وفي أعيادكما الأسرية: في عيد زواجكما، أو أعياد ميلاد أبنائكما في أعياد ميلادكما، لتكن في بيتكما مناسبات مفرحة، لأفراح مشتركة.



## مناسبات عالمية في شهر مايو

### اليوم العالمي للصليب الأحمر والهلال الأحمر



اليوم العالمي للصليب الأحمر والهلال الأحمر هو احتفال سنوي بمبادئ الحركة الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر. يتم الاحتفال باليوم العالمي للصليب الأحمر والهلال الأحمر في 8 مايو من كل عام و هذا التاريخ هو ذكرى ميلاد هنري دونانت ، الذي ولد في 8 مايو 1828. وكان مؤسس اللجنة الدولية للصليب الأحمر وحصل على أول جائزة نوبل للسلام.

\*\*\*\*\*

### اليوم العالمي دون تدخين



استت منظمة الصحة العالمية اليوم العالمي لمكافحة التبغ، وهو مناسبة عالمية يحتفل بها في 31 مايو من كل عام حيث أقرته الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية اليوم العالمي لمكافحة التبغ في 1987، وهي المناسبة التي تسعى للفت النظر العالمي نحو الآثار السلبية والضارة للتبغ والتدخين وآثاره السيئة على الصحة العامة وتذكير الشعوب

بالمخاطر التي يسببها التدخين سواء على حياة الأفراد أو على النواحي الاقتصادية للأسر والمجتمعات معا أو حتى على المحاصيل الزراعية التي تتعرض للحرائق بفعل لفاقة تبغ يلقيها عابث ولتفعيل إجراءات مكافحة والسيطرة على هذا الوباء الخطير. يستهدف هذا اليوم تخفيض نسبة 5.4 مليون حالة وفاة سنويا من جراء أمراض متعلقة بالتبغ والتدخين بشكل أو بآخر، منذ 1988 قدمت منظمة الصحة العالمية أكثر من جائزة في اليوم العالمي لمكافحة التبغ إلى منظمات وأشخاص قدموا اسهامات استثنائية وفعالة لغرض مكافحة التبغ. في 31 أيار 2008 دعت المنظمة الدولية لحظر تام ونهائي على اعلانات السجائر، حيث قالت المنظمة أن الدراسات أثبتت أن هناك علاقة قوية بين اعلانات منتجات التبغ والسجائر وبين بداية التدخين.

# استشهاد مار مرقس الرسول أول باباوات الاسكندرية

## 30 برمودة

في مثل هذا اليوم الموافق 26 أبريل سنة 68 م. إستشهد الرسول العظيم القديس مرقس كاروز الديار المصرية وأول باباوات الإسكندرية واحد السبعين رسولاً كان اسمه أولاً يوحنا كما يقول الكتاب: أن الرسل كانوا يصلون في بيت مريم أم يوحنا المدعو مرقس (أع 12: 12) وهو الذي أشار إليه السيد المسيح له المجد بقوله لتلاميذه: "إذهبوا إلى المدينة إلى فلان وقلوا له. المعلم يقول وقتي قريب وعندك أصنع الفصح مع تلاميذي (مت 26: 18) " ولقد كان بيته أول كنيسة مسيحية حيث فيه أكلوا الفصح وفيه أختبأوا بعد موت السيد المسيح وفي عليته حل عليهم الروح القدس.

وبعد صعود السيد المسيح استصحبه بولس وبرنابا للبشارة بالإنجيل أنطاكية وسلوكية وقبرص وسلاميس وبرجة بمفيلية حيث تركهما وعاد إلى أورشليم وبعد انتهاء المجمع الرسولي بأورشليم استصحبه برنابا معه إلى قبرص.

وبعد نياحة برنابا ذهب مرقس بأمر السيد المسيح إلى أفريقية وبرقة والخمس المدن الغربية. ونادي في تلك الجهات بالإنجيل فأمن على يده أكثر أهلها. ومن هناك ذهب إلى الإسكندرية في أول بشنس سنة 61 م. وعندما دخل المدينة انقطع حذاؤه وكان عند الباب إسكافي اسمه إنيانوس، فقدم له الحذاء وفيما هو قائم بتصليحه جرح المخراز إصبعه فصاح من الألم وقال باليونانية " اس تيؤس " (يا الله الواحد) فقال له القديس مرقس: "هل تعرفون الله؟" فقال " لا وإنما ندعو باسمه ولا نعرفه". فتنقل على التراب ووضع على الجرح فشفى للحال، ثم أخذ يشرح له من بدء ما خلق الله السماء والأرض، ثم سرد له نبوات الأنبياء الشاهدة بمجيء المسيح فدعاه إلى بيته وأحضر له أولاده فوعظهم جميعاً وعمدهم باسم الأب والابن والروح القدس.

ولما كثر المؤمنون باسم المسيح وسمع أهل المدينة بهذا الأمر جدوا في طلبه لقتله، فرسم إنيانوس أسقفاً وثلاثة قسوس وسبعة شمامسة ثم سافر إلى الخمس المدن الغربية وأقام هناك سنتين يبشر. وعاد إلى الإسكندرية فوجد المؤمنين قد ازدادوا وبنوا لهم كنيسة في الموضع المعروف ببوكوليا (دار البقر) شرقي الإسكندرية على شاطئ البحر وحدث وهو يحتفل بعيد الفصح يوم تسعة وعشرين برمودة سنة 68 م. وكان الوثنيون في اليوم نفسه يعيدون لألهم سرايبس، أنهم خرجوا من معبدهم إلى حيث القديس قبضوا عليه وطوقوا عنقه بحبل وكانوا يسحبونه وهم يصيحون "جروا الثور في دار البقر" فتنثر لحمه وتلطخت أرض المدينة من دمه المقدس وفي المساء أودعوه السجن فظهر له ملاك الرب وقال له "افرح يا مرقس عبد الإله، هودا اسمك قد كتب في سفر الحياة وقد حسبت ضمن جماعة القديسين". وتواري عنه الملاك ثم ظهر له السيد المسيح وأعطاه السلام فابتهجت نفسه وتهللت".

وفي اليوم التالي (30 برمودة) أخرجوه من السجن وأعادوا سحبه في المدينة حتى أسلم روحه الطاهرة ولما أضرمو ناراً عظيمة لحرقة حدثت زلازل وبروق وهطلت أمطار غزيرة فارتاع الوثنيون وولوا مذعورين. وأخذ المؤمنون جسده المقدس إلى الكنيسة التي شيدها وكفنوه وصلوا عليه وجعلوه في تابوت ووضعوه في مكان خفي من هذه الكنيسة.



# تذكار استشهاد مار مرقس الرسول أول باباوات الاسكندرية

30 برمودة



chjoy.com  
المسيحي

"صلاة هذا القديس العظيم والكاروز الكريم تكون معنا ولربنا المجد دائماً آمين"