

إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون



العدد 184 الجمعة 2 أغسطس 2024 الموافق 26 أبيب 1740 ش

عيد إصعاد جسد السيدة العذراء 16 مسري



السلام لك يا مريم يا والدة الإله
السلام لك يا مريم يا لائقة له في علاه

عيد التجلي المجيد (البعد اللاهوتي والروحي)

نيافة الأنبا بنيامين

عيد التجلي هو عيد سيدي صغير فيه المجد ولكن علاقته بالخلاص غير مباشرة، نشعر أنه عيد مهم لأنه ذكر في البشائر الثلاثة متى، ومرقس، ولوقا.

البعد اللاهوتي:

+ واضح من مجد الرب الذي ظهر ليس مجدًا عاديًا.

+ الشخصيات التي تجمعت في الجبل، روح بدون جسد (موسى النبي) ، إيليا (حي في السماء بالجسد) ، التلاميذ الثلاثة (بطرس ويعقوب ويوحنا). لا يستطيع أحد أن يجمع كل هذه الشخصيات إلا إذا كان هو الله نفسه، (كيف يأتي موسى من الجحيم، وإيليا من السماء؟) موضوع يريد سلطان، والعجيب أنه كان موسى وإيليا يتحدثان مع الرب عن خروجه المزمع أن يكون.

والثلاث تلاميذ اختيروا لحكمة، بطرس استشهد بأصعب مينة مصلوب منكس الرأس، ويعقوب أول الشهداء من الرسل، ويوحنا أول من وقف في وجه الهرطقة فلهم وضع متميز فأراهم مجده، ويوحنا هو الوحيد الذي تبع المسيح حتى الصليب.

+ صوت الأب يشهد للابن، "هذا هو ابني الحبيب له اسمعوا."

البعد الروحي:

+ المجد المُعد للأبرار "جيد يا رب أن نكون ههنا"

+ أهمية الجبل في حياة أولاد الله، دائمًا أولاد الله يوصفوا بالجبال "رفعت عيني إلى الجبال من حيث يأتي عوني معونتي من عند الرب"

هناك أربع أشياء مهمين في حياة أولاد الله:

الخلوة، الجبل، الصلاة، التأمل.

"مجرد النظر إلى القفر يُميت من النفس الحركات الشهوانية" بالإضافة إلى الهدوء وحفظ الوصية. "بالهدوء والسكون تخلصون" (أش 30: 15).

+ القداسة هي التي تجمع بين المجاهدين والمنتصرين، مبدأ روحي مهم (موسى وإيليا كانوا في حكم المنتصرين) والتلاميذ ما زالوا يجاهدوا.

وللهنا المجد الدائم إلى الأبد أمين



إصعاد جسد القديسة العذراء مريم



قصة نياحة السيدة العذراء مريم عاشت القديسة مريم بعد موت ابنها على الصليب في بيت القديس يوحنا الحبيب، وذلك كوصية ابنها، تشهد للحياة الجديدة التي في المسيح يسوع، تسند التلاميذ والرسل بحُبّها وصلواتها، ولما بلغت حوالي الستين من عمرها، في 20 طوبة، اجتمع التلاميذ وعذارى جبل الزيتون معاً، حيث ظهر لهم ربنا يسوع المسيح وأعطاهم السلام، وأخبرهم أنه يعود إليهم في اليوم التالي ليأخذ نفس أمه إليه، بالفعل في اليوم التالي، أي 21 طوبة، عاد الرب محمولاً على مركبة شاروبيمية، يحوط به الآلاف من الملائكة ومعهم صاحب المزامير العذب داود. بكى المجتمعون، وبكت القديسة مريم ومعها العذارى، لكن الرب عزّاهم.

لقد قبل أمه العذراء، وباركهم وأمر القديس بطرس أن يتطّلع على المذبح ليجد ثياباً سماوية، أرسلها الأب لتكفين القديسة، للحال اتجهت العذراء نحو الشرق، وصلت بلغة سماوية، ثم رقدت متجهة نحو الشرق. وقفت العذارى حول القديسة يرتلن، كما جلس السيد المسيح بجوارها، وتهلل داود المرتل، قائلاً: "كريم في عيني الرب موت قديسيه" وفي وقت الساعة التاسعة تقبل الرب نفسها، ثم كفن جسدها في الثياب السماوية، لقد أمر الرسل أن يحملوا الجسد، فحمل القديس بطرس رأسها، والقديس يوحنا قدميها، متجهين نحو القبر الجديد في حقل يهوشافاط بالجسمانية...

في حقل يهوشافاط يقول النص القبطي "عندما جننا إلى حقل يهوشافاط سمع اليهود صوت الترتيم فجاءوا ليحرقوا الجسد، مما اضطر التلاميذ أن ينزلوا النعش ويهربوا. لكن سرعان ما خيم الظلام حول اليهود وأصابهم عمى، فلسعتهم النيران التي جاءوا بها. عندئذ صرخ الجميع يطلبون الرحمة، وبالفعل شفوا وآمن كثيرون منهم"

رأويين والنعش يروي لنا السنكسار أن رجلاً يهودياً يدعى رأويين حاول أن يهين النعش، لكن يديه انفصلتا والتصقتا بالنعش، بدأ يبكي سائلاً التلاميذ أن يصلوا عنه، لكي يخلص ويصير مسيحياً. عندئذ ركعوا وصلوا، فشفيت يده، وتعهد للحال، وصار يبشر.

صعود جسدها عيد العذراء (16 مسرى) هو احتفال بذكرى صعود جسدها إلى السماء، إذ سبقتنا وجلست عن يمين عريسها وابنها، هذا العيد يحمل شهادة قوية لحقيقة إيماننا الإسخاطولوجي، أي إيماننا بالحياة العتيدة.

قصة صعود جسدها لم يسمح الرب للجسد الذي حلّ فيه، وأخذ منه ناسوته أن يصير فريسة للفساد والانحلال، فإن القديسة مريم كإنسانة مات جسدها، لكنه صعد أيضاً إلى السماء. وكما يظهر من "قصة صعود الجسد حسب رواية القديس يوسف الأريوباغي". كان الرسول توما غائبا في الهند عند نياحة العذراء، وعند عودته سأل عنها فأخبروه بكل ما حدث. تظاهر القديس توما أنه لن يؤمن إن لم ير الجسد بعينه في القبر، لكنه عند القبر أخبرهم أن الجسد ليس بداخله، وبالفعل إذ دحرجوا الحجر لم يجدوا الجسد، فلم يعرفوا ماذا يقولون. عندئذ أخبرهم القديس توما أنه رأى جسدها يرتفع إلى السماء، وقد أعطته القديسة مريم "طرحتها" وأراهم إيّاها، وفرحوا وسألوا الرب أن يروا العذراء.

وفي الشهر السابع بعد نياحتها في الخامس عشر من شهر مسرى اجتمع التلاميذ معاً في القبر، وقضوا الليلة في السهر مرتلين. وفي فجر السادس عشر من مسرى حدثت رعود عظيمة وظهرت جوقة من الملائكة، وجاء الرب يسوع محمولاً من الشاروبيم، ومعه السيدة العذراء جالسة في أحضانه، وأعطاهم السلام.

من فضائل السيدة العذراء

لنيافة الأنبا موسى



بنت السيدة العذراء حياتها على فضائل أساسية وبدونها صعب أن يخلص الإنسان، أو أن يكون له حياة أبدية، أو يقتنى المسيح في أحشائه كما اقتنته السيدة العذراء في أحشائها، وهذه الفضائل الأربعة هي:

1. فضيلة النعمة:

قال لها الملاك: "سلام لك أيتها الممتلئة نعمة" كلمة (نعمة = خريس).. أصل الكلمة يقصد "فعل الروح القدس".. فعندما يملأ روح الله الإنسان يملأه من النعمة.

ما معنى يملأه نعمة؟

أي يفعل فيه فعلاً إلهياً مقدساً ومكرساً ومدشناً هذا الإنسان، فيصبح هذا الإنسان مكان وهيكل لسكنى الروح القدس.

"أما تعلمون أنكم هيكل الله وروح الله يسكن فيكم" إذن النعمة هي عمل الروح القدس... فالعذراء وهي طفلة في الهيكل... فتحت قلبها لعمل الروح القدس، لذا كان طبيعياً أن يحل فيها الروح القدس.

وهنا أريد أن أسألكم أحبائي ما مدى شعبي بوسائل النعمة؟

فالسيدة العذراء: في الهيكل إما أن تصلى أو تقرأ.. أو تخدم الذبيحة بطريقة ما، هذه الثلاث وسائل التي تملأنا نعمة، نصلي كثير.. نقرأ الإنجيل كثير.. نتحد بذبيحة الأفخارستيا، هذه هي النعمة وسكنى الروح القدس والمصاحبة الربانية للإنسان، ألا يقال أنه: "يوجد صديق ألصق من الأخ" المسيح يحب أن يكون صديق لنا وساكن بداخلنا، والمسيح لا يسكن بداخلنا إلا بعد أن يملأنا بالنعمة أولاً.. ألم يسكن داخل العذراء بعد أن ملأها نعمة.

2. فضيلة الحوار:

لم يكن هناك تعامل مع الله على أنه ساكن بالسموات، ونحن هنا على الأرض وبيننا وبين الله مسافة كبيرة، ولكن السيدة العذراء أحست أن الله أباه، وبدأت تقيم حواراً معه، فحتى عند بشارة الملاك لها بأنها ستحبل وتلد ابناً كانت تستطيع أن تصمت على الأقل خوفاً ورهبة، ولكنها بدأت تسأل: "كيف يكون لي هذا؟" وكان رد الملاك لها محاولاً أن يوضح لها ويفسر ذلك... "الروح القدس يحل عليك وقوة العلى تظلك..." وكان سؤال العذراء استفساري في حوار بنوى، وليس حوار فيه روح الشك، فالعذراء كان بينها وبين الله دالة، ما أحلى أن تكون موجودة بينك وبين ربنا يسوع هذه الدالة البنوية، نحن لا نريد أن نتكلم والله يسمع فقط، ولكن الله أيضاً يتكلم وأنت تسمع "تكلم يا رب فإن عبدك سامع" بيننا وبين ربنا حوار.. مناجاة.. محادثة.

3. فضيلة التواضع:



عندما أعلن لها الملاك أنها ستكون أم لله كان ردها "هوذا أنا أمة الرب" أمة.. عبدة.. خادمة.. تواضع لا مثيل له من السيدة العذراء، تواضع حقيقي.. نعم فأنت تضع في يا رب وتعطيني من محبتك، ولكن ما أنا إلا خادمة.. هل عندنا هذا التواضع الذي يحول الأم إلى أمة؟ كلما أنكر الإنسان أمام الله كلما أنتصر على التجارب، فالانكسار أمام الله، هو طريق

الانتصار، من يتواضع يرفعه الله "أنزل الأعداء عن الكراسي ورفع المتواضعين" وكانت السيدة العذراء كلها وداعة، وكلها تواضع، فهي سمة ظاهرة جدًا في حياة السيدة العذراء.

4. فضيلة التسليم:

كانت هذه الفضيلة عجيبة ومؤثرة "ليكن لي كقولك"، تسبب لك متاعب.. يشك فيك يوسف.. لتكن مشيئتك يا رب، ربنا تدخل وأفهم يوسف.

ولكن أين كانت الولادة؟ لا بيت ولا فندق ولا حتى غرفة حقيرة.. إنه مزود حيوانات.. لتكن مشيئتك يا رب، وها هم المجوس في زيارة المولود، يقدم المجوس ذهبًا ولبانًا ومرًا.. إذن لماذا الألم يا رب؟ إنها رحلة صليب.. لتكن مشيئتك يا رب، ويأتي سمعان ويقول: "أنه وضع لقيام وسقوط كثيرين في إسرائيل ولعلامة تقاوم" لتكن مشيئتك يا رب إنه كنز العذراء، وحتى عند تعذيب اليهود له، وعند صعوده على الصليب..

كان التسليم عجيبيًا "أما العالم فيفرح لقبوله الخلاص وأما أحشائي فتلتهب عند نظري إلى صلبوتك، الذي أنت صابر عليه من أجل الكل يا أبنى وإلهي".

هل سألته لمن تتركني؟ من ينساها... إنه تسليم في كل مراحل الحياة.. لتكن مشيئتك.. هل نحن نفعل ذلك أن نقول: "ليكن لي كقولي" تأملوا في هذه العبارة "لست تفهم الآن ماذا اصنع ولكن ستفهم فيما بعد."

يا أحبائي.. أمام السيدة العذراء ندوب حبًا وخجلًا من أنفسنا، ونشعر بالنورانية الحلوة التي تشع من وجهها، وننظر إلى سيرتها العطرة فنتمثل بإيمانها. السيدة العذراء كانت ممثلة نعمة.. تحاور الله في دالة متواضعة، تسلم حياتها لله كل الأيام.

عيد نياحة القديس يوسف النجار خطيب العذراء



في مثل هذا اليوم 26 أبيب من سنة 16 ميلادية تنبَّح القديس يوسف البار خطيب القديسة مريم العذراء، وهو ابن يعقوب بن متان بحسب النسب، وابن هالي بن متان بحسب الشريعة ومن نسل داود من سبط يهوذا.

وُلِدَ في بيت لحم، وعمل بمهنة النجارة وعاش في الناصرة حتى أصبح شيخاً وقوراً، ولما نظر الرب إلى بره وقداسته وشيخوخته الحسنة، اختاره ليكون خطيباً للعذراء القديسة مريم، إذ قد وقعت القرعة على عصاه، وأنت حمامة واستقرت عليه، فسلمه القديس زكريا الكاهن، العذراء مريم، وقال له: خذها واحفظها عندك، فرضخ القديس يوسف

للأمر وسجد للرب، وأخذ العذراء إلى بيته، وهناك أتى إليها رئيس الملائكة الجليل جبرائيل وقال لها: "ستحبلين وتلدن ابناً وتسمينه يسوع، هذا يكون عظيماً وابن العلى يدعى، ويعطيه الرب الإله كرسي داود أبيه، ويملك على بيت يعقوب إلى الأبد ولا يكون لملكه نهاية" (لو 1: 31 - 33).

ولما عرف يوسف بحبل العذراء، وإذا كان باراً ولم يشأ أن يشهرها، أراد تخليتها سراً، إلا أنه وفيما هو متفكر في هذه الأمور إذا ملاك الرب قد ظهر له في حلم قائلاً: "يا يوسف ابن داود لا تخف أن تأخذ امرأتك لأن الذي حبل به فيها هو من الروح القدس" (مت 1: 19، 20).

ولما صدر أمر من أوغسطس قيصر بالاكتتاب، مضى القديس يوسف مع خطيبته القديسة مريم إلى موطنه الأصلي - بيت لحم - ليكتتب. وهناك ولدت العذراء مريم يسوع المسيح ابن الله الكلمة وبعد زيارة المجوس ظهر ملاك الرب ليوسف في حلم قائلاً:

"قم وخذ الصبي وأمه واهرب إلى مصر وكن هناك حتى أقول لك لأن هيرودس مزعم أن يطلب الصبي ليهلكه. فقام وأخذ الصبي وأمه، وانصرف إلى مصر" (مت 2: 13 - 15). فلما مات هيرودس، إذا ملاك الرب قد ظهر في حلم ليوسف في مصر قائلاً "قم وخذ الصبي وأمه واذهب إلى أرض إسرائيل، لأنه قد مات الذين كانوا يطلبون نفس الصبي. فقام وأخذ الصبي وأمه وجاء إلى أرض إسرائيل... وإذا أوحى إليه في حلم انصرف إلى نواحي الجليل وأتى وسكن في مدينة يقال لها ناصرة (مت 2: 19 - 23).

وتحمل القديس يوسف الكثير من المتاعب أثناء تلك الرحلة الشاقة، وما كان يعزيه، أنه كان يعاين وجه الرب يسوع المسيح وينال بركة العذراء القديسة مريم.

وكان يوسف ومريم يذهبان كل سنة إلى أورشليم في عيد الفصح ولما بلغ الرب يسوع اثنتي عشرة سنة صعدوا إلى أورشليم كعادة العيد، وبعدما أكملوا الأيام، وعند رجوعهم بقي الصبي يسوع في أورشليم، ولم يكن يوسف وأمه يعلمان ذلك، فظلا يبحثان عنه. وبعد ثلاثة أيام وجدها في الهيكل فلما أبصراه اندهشا، وقالت له أمه: "لماذا فعلت بنا هكذا، هوذا أبوك وأنا كنا نطلبك معذبين، ثم نزل معهما وجاء إلى الناصرة وكان خاضعاً لهما (لو 2: 40 - 42).

وظل القديس يوسف يعمل في مهنته ويرعى العائلة المقدسة إلى أن أكمل جهاده الحسن ورقد في الرب قبل صلب السيد المسيح له المجد لذلك عهد الرب بأمه العذراء إلى تلميذه يوحنا.

بركة صلوات القديس يوسف النجار خادم سر التجسد الإلهي

أخنوخ البار



معروف أن أخنوخ لم يمُت، ولكن الله نقله إلى السماء حيًّا..
"سَارَ أَخْنُوخٌ مَعَ اللَّهِ، وَلَمْ يَوْجَدْ لَأَنَّ اللَّهَ أَخَذَهُ" (تك5: 24).

لقد كان عمر أخنوخ حينما رُفِعَ إلى السماء 365 سنة (تك5: 23)، وهذا الرقم هو عدد أيام السنة الكاملة.. وكأن الكتاب يقول لنا إن أخنوخ عاش حياة كاملة غير ناقصة وفي نهايتها أُصعد إلى السماء.. إنه رمز للمسيح الحي الذي عاش بيننا على الأرض حياة كاملة، ثم بعد موته صعد إلى السماء بقوة لاهوته وبمجده الذاتي.

لقد كان قتل هابيل رمزًا لموت المسيح على الصليب، وكان صعود أخنوخ حيًّا رمزًا لحياة المسيح وصعوده إلى السماء حيًّا، فالرمز لا يمكن أن يكتمل في شخص واحد.. المسيح وحده هو الذي تجتمع فيه جميع المعاني، ويكشف لنا مُعَلِّمًا بولس الرسول سر هذا الإصعاد وهو الإيمان.. "بِالْإِيمَانِ نَقُلْ أَخْنُوخٌ لَكَيَّ لَا يَرَى الْمَوْتَ، وَلَمْ يَوْجَدْ لَأَنَّ اللَّهَ نَقَلَهُ. إِذْ قَبْلَ نَقْلِهِ شَهِدَ لَهُ بِأَنَّهُ قَدْ أَرْضَى اللَّهَ. وَلَكِنْ بِدُونِ إِيمَانٍ لَا يُمْكِنُ إِرْضَاؤُهُ، لِأَنَّهُ يَجِبُ أَنْ الَّذِي يَأْتِي إِلَى اللَّهِ يُؤْمِنُ بِأَنَّهُ مُوجُودٌ، وَأَنَّهُ يُجَازِي الَّذِينَ يَطْلُبُونَهُ" (عب11: 5-6).

أخنوخ البار كان يؤمن بالله، ويؤمن بمجيء الفادي الذي يعطينا الحياة، لذلك أعطاه الله الحياة عربونًا لكل البشر وشهادة لكل التاريخ، وإعلانًا أنه توجد حياة أخرى.. ليست الحياة هي هنا فقط على الأرض، بل هناك حياة أبدية تنتظر البشر عندما يتركون هذه الأرض.. وهذه الحياة الأبدية هي المسيح.. "إِنْ كَانَ لَنَا فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ فَقَطْ رَجَاءٌ فِي الْمَسِيحِ، فَإِنَّا أَشَقَى جَمِيعِ النَّاسِ" (1كو15: 19). ولكن نحن رجاؤنا في المسيح في هذه الحياة على الأرض، وفي الحياة الأخرى التي وعدنا بها، وظهرت أول إشارة لها في إصعاد أخنوخ حيًّا إلى السماء.

* "وَهَذَا هُوَ الْوَعْدُ الَّذِي وَعَدْنَا هُوَ بِهِ: الْحَيَاةُ الْأَبَدِيَّةُ" (1يو2: 25).

* "فَإِنَّ الْحَيَاةَ أَظْهَرَتْ، وَقَدْ رَأَيْنَا وَنَشْهَدُ وَنُخْبِرُكُمْ بِالْحَيَاةِ الْأَبَدِيَّةِ الَّتِي كَانَتْ عِنْدَ الْآبِ وَأُظْهَرَتْ لَنَا" (1يو1: 2).

وقد ذكر مُعَلِّمُنَا يَهُوذَا أَنْ أَخْنُوخَ هُوَ السَّابِعُ مِنْ آدَمَ.. لِأَنَّ رَقْمَ سَبْعَةٍ يَدُلُّ عَلَى كَمَالِ الزَّمَانِ.. حَيْثُ إِنَّ الزَّمْنَ مَقْسَمٌ إِلَى أَسَابِيعَ، وَكَأَنَّهُ يَقُولُ إِنَّ أَخْنُوخَ يَرْمِزُ إِلَى كَمَالِ الزَّمَانِ، لَكِي يَأْتِيَ بَعْدَهُ (الثَّامِنُ) الَّذِي هُوَ بَدَايَةُ الزَّمَانِ الْجَدِيدِ أَيْ الْأَبَدِيَّةِ السَّعِيدَةِ مَشِيرًا إِلَى السَّيِّدِ الْمَسِيحِ الَّذِي بِقِيَامَتِهِ وَصُوعُدِهِ إِلَى السَّمَاءِ فَتُفْتَحُ لَنَا بَابُ السَّمَاءِ وَصَارَ -فِيهِ وَبِهِ- لَنَا الْحَقُّ أَنْ نَصْعِدَ مِثْلَهُ وَنَسْكُنَ هُنَاكَ فِيهِ بَعْدَ الْقِيَامَةِ الْعَامَةِ.. إِنْ ثَبَّتْنَا فِي الْإِيمَانِ بِهِ وَالْمَحَبَّةِ وَالْعَمَلِ بِوَصَايَاهُ، لَيَتَنَا نَسِيرُ مَعَ اللَّهِ مِثْلَمَا سَارَ أَخْنُوخُ، وَنَعِيشَ أَمَامَ اللَّهِ حَيَاةً كَامِلَةً مُقَدَّسَةً بِالْإِيمَانِ وَبِإِرْضَاءِ اللَّهِ، وَيَكُونُ ذَهْنُنَا مُرْتَبِطًا بِالسَّمَاءِ كَمِثْلِ أَخْنُوخِ الَّذِي اسْتَحَقَّ أَنْ يُنْقَلَ اللَّهُ حَيًّا إِلَى السَّمَاءِ.. "فَإِنْ كُنْتُمْ قَدْ قُمْتُمْ مَعَ الْمَسِيحِ فَاطْلُبُوا مَا فَوْقَ، حَيْثُ الْمَسِيحُ جَالِسٌ عَنْ يَمِينِ اللَّهِ. اهْتَمُّوا بِمَا فَوْقَ لَا بِمَا عَلَى الْأَرْضِ" (كو3: 1-2).

وهذا يؤهلنا أن نتمجد مع المسيح في محبته بحسب نبوة أخنوخ:

* "قَدْ جَاءَ الرَّبُّ فِي رِبَوَاتٍ قَدِيسِيَّةٍ" (يه14).

* "مَتَى أَظْهَرَ الْمَسِيحُ حَيَاتِنَا، فَحِينَئِذٍ تَظْهَرُونَ أَنْتُمْ أَيْضًا مَعَهُ فِي الْمَجْدِ" (كو3: 4).

لَيَتَنَا نَدْرِكُ مَعَ أَخْنُوخَ أَنَّ الْحَيَاةَ لَيْسَتْ هِيَ هَذِهِ الْأَرْضُ فَقَطْ بِكُلِّ طُمُوحَاتِهَا وَشَهَوَاتِهَا الْعَابِرَةِ.. وَلَيْسَ كُلُّ شَيْءٍ هُوَ هَذَا الْجَسَدُ بِمُطَالَبِهِ وَرَغْبَاتِهِ وَشَهَوَاتِهِ.. إِنَّمَا هُنَاكَ حَيَاةٌ أُخْرَى جَدِيدَةٌ بِالْإِهْتِمَامِ وَالْإِنْشَغَالِ وَالتَّعَلُّقِ "لَأَنَّكُمْ قَدْ مُتُّمْ وَحَيَاتُكُمْ مُسْتَتِرَةٌ مَعَ الْمَسِيحِ فِي اللَّهِ" (كو3: 3).

سفر التكوين



هو أول أسفار العهد القديم.

أولاً : اسمه : سمي في اليونانية (الترجمة السبعينية) بالتكوين، لأن فيه ذكر بدء تكوين العالم والإنسان والسقوط فهو سفر البدايات. أما في العبرية فيسمى بأول كلماته وهي في البدء.

ثانياً : كتبه : موسى النبي.

ثالثاً : زمن كتابته : كتبه حوالي عام 1450 ق.م. قبل قيادة شعب الله وإخراجهم من مصر أو بعد ذلك بقليل أي بعد استلامه لوحى الشريعة.

رابعاً : مكان كتابته : أرض مديان حيث كان يرعى غنم يثرون حميه بعد هروبه من مصر. وتقع أرض مديان غالباً عند طرف خليج العقبة. وهناك رأي آخر أنه كتبها في برية سيناء بعد استلام لوحى الشريعة.

خامساً : أغراضه :

1- عناية الله: الذي خلق العالم للإنسان ثم خلقه بتدبير عظيم، واهتمامه به بعد السقوط، وإنقاذ نوح من الهلاك وعنايته بالآباء "إبراهيم وإسحق ويعقوب" في البرية و"يوسف" في مصر.

2- علاقة الله بالإنسان: فقد خلقه ليحيا في صداقة معه بالجنة وأعطاه وصية لتظهر حريته ومحبه لله، ثم سعى لإرجاعه بعد السقوط وتكوين صداقات قوية مع الآباء البطارقة إبراهيم وإسحق ويعقوب.

3- تدبير الخلاص: عند سقوط الإنسان أعطاه وعداً للخلاص من خلال نسل المرأة الذي يسحق رأس الحية، أي المسيح الذي ينتصر على الشيطان، وعلمه تقديم الذبائح التي ترمز لدم المسيح الفادى وأعلن الإيمان به والسلوك الروحي من خلال أولاده القديسين نوح وإبراهيم وأولاده...

4- ظهور الخطية: دخل الشيطان في الجنة فسقط آدم وحواء، ولكن الله أعطى الوعد بالخلاص وحذر منها عندما كلم قايين وأطال أناته على العالم الشرير أيام نوح، وعلى شعب سدوم وعمورة أيام إبراهيم ... معطيًا رجاء في الخلاص بالدم المسفوك، وبفلك نوح، وقوس قزح.

5- الفضائل: يقدم الحياة الروحية بشكل عملى قوى في حياة هابيل ونوح وإبراهيم وإسحق ويعقوب ويوسف بإيمانهم القوى وطاعتهم لكلام الله حين قدموا الذبائح ورفعوا الصلوات والشكر وبغريبتهم عن العالم وسكناهم في خيام.

سادساً : رموزه : المسيح هو هدف الكتاب المقدس كله وأيضاً سفر التكوين وتوجد رموز كثيرة له داخل هذا السفر وأهمها:

1- **شجرة الحياة:** (تك 3: 22) فهي تعلن المسيح المخلص مصدر الحياة داخل القلب وداخل الفردوس وفي العالم كله، وهي تشير أيضاً للصليب مصدر الحياة والخلص لكل من يؤمن به.

2- **الذبيحة:** التي عملها الله لأدم ثم ألبسه جلدها وقدمها هابيل وكل نسل آدم وهي إشارة لذبيحة المسيح، فبدون سفك دم لا تحصل مغفرة (تك 4: 4) ولا ستر وتغطية للخطية.



3- **فلك نوح:** هو رمز للكنيسة والصليب والمسيح الفادي الذي ينجينا من شر العالم والموت، فنحنيا على الأرض الجديدة التي ترمز للحياة الأبدية (تك 6: 14).

4- **ملكى صادق:** ملك ساليمة الذي قابل إبراهيم عند رجوعه بعدما هزم كدراعومر ومن معه. وقدم ملكى صادق ذبيحة غريبة وهي خبز وخمر فتشير بوضوح لذبيحة العهد الجديد أي الخبز والخمر المتحول لجسد الرب ودمه (تك 14: 18-20).

5- **ذبح إسحق:** كما حمل إسحق الحطب وأطاع أباه إبراهيم الذي ربطه على المذبح، هكذا المسيح حمل الصليب وأطاع حتى الموت موت الصليب (تك 22).

6- **إختيار الزوجة:** رفقة (تك 24: 15) وكذا راحيل (تك 29: 9) عند مياه الآبار كما اختار المسيح عروسه أي النفوس المؤمنة لتصير له بمياه المعمودية.

7- **سلم يعقوب:** الذي رآه في الحلم (تك 28: 12) وهو يرمز للمسيح المصلوب والذي من خلاله ترفع الملائكة صلواتنا إلى السماء ثم تنزل باستجابة الله لها.

8- **يوسف:** يشير للمسيح في أمور كثيرة، فهو الابن المحبوب من أبيه كما أن المسيح هو الابن الوحيد، وأحلام يوسف تعلن خضوع إخوته له مثل المسيح الذي يخضع له العالم كله لأنه رب المجد ويملك على قلوب المؤمنين به. وافترق يوسف إخوته كما تجسد المسيح، أما هم فألقوه في البئر وباعوه بالفعل كما باع يهوذا المسيح. وكما نزل يوسف إلى مصر نزل المسيح إلى القبر، وارتفع يوسف إلى عرش مصر وخلص إخوته من الموت، والمسيح قام وصعد إلى السماء، وخلص إخوته البشر المؤمنين به (تك 37-50).

سابعاً : أقسامه :

1- **بداية التاريخ وتشمل:**

أ- الخلق والسقوط (تك 1-3).

ب - قتل هابيل (تك 4).

ت - نوح والطوفان (تك 5-10).

ج - برج بابل (تك 11).

2- **الآباء البطارقة: وتتداخل حياتهم في الأصحاحات من (12: 50):**

أ- إبراهيم (تك 12-25).

ب - إسحق (تك 21-27).

ت - يعقوب (تك 25-36).

ج - يوسف (تك 37-50).

ملحوظة : يرمز للسفر بهذين الحرفين (تك) .

تاريخ البطاركة في الكنيسة القبطية

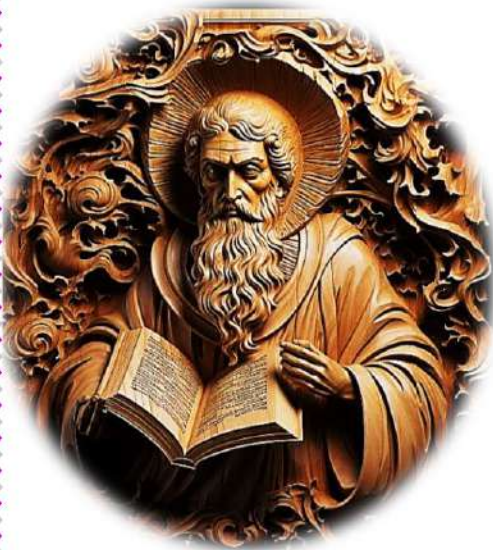
5- البابا إبريموس



- المدينة الأصلية له: الإسكندرية، مصر
- الاسم قبل البطريركية: أبريموس
- تاريخ التقديم: 22 بؤونه - 16 يونيو 106 للميلاد
- تاريخ النياحة: 3 مسرى - 27 يوليو 118 للميلاد
- مدة الإقامة على الكرسي: 13 سنة وشهرًا واحدًا و12 يومًا
- مدة خلو الكرسي: 9 أيام
- محل إقامة البطريرك: المرقسية بالإسكندرية
- محل الدفن: كنيسة بوكاليا
- الملوك المعاصرون: تراجان - هديانوس
- تعتمد من يد القديس مارمرقس الرسول، وهو أحد الثلاثة الذين رسمهم مارمرقس قسوسًا مع البابا انيانوس البطريرك الثاني.
- كان ناسكًا عفيفًا حسن الأفعال.
- تولى الكرسي الرسولي في 23 بؤونه، (16 يونيو سنة 106 م) وكانت الكنيسة في مدة رئاسته في سلام.
- تنتج في اليوم الثالث من شهر مسرى.

صلاته تكون معنا آمين.

6. البابا يسطس (118 - 129 م.)



- المدينة الأصلية له: الإسكندرية، مصر
- الاسم قبل البطريركية: يسطس
- تاريخ التقديم: 13 توت - 6 أغسطس 118 للميلاد (121)
- تاريخ النياحة: 12 بؤونه (13) - 6 يونيو 129 للميلاد (131)
- مدة الإقامة على الكرسي: 10 سنوات و10 أشهر
- محل إقامة البطريرك: المرقسية بالإسكندرية
- مدة خلو الكرسي: شهرًا واحدًا ويومًا واحدًا
- محل الدفن: كنيسة بوكاليا
- الملوك المعاصرون: هديانوس
- كان هذا القديس قبل رسامته رجلًا فاضلاً عالمًا.
- تعتمد مع أبيه وأمه وآخرين على يد القديس مرقس الرسول.
- رسمه القديس انيانوس البابا الثاني شماسًا فقسًا وعينه للوعظ.
- أُنتخب بطريركًا خلفًا للبابا إبريموس، فرعى شعبه أحسن رعاية مدة عشر سنين.
- تنتج في شيخوخة صالحة مرضية في الثاني عشر من شهر بؤونه.

صلاته تكون معنا آمين.

الإنسان مخلوق على صورة الله

للقس بيشوي فايق



خلق الله الإنسان على صورته ومثاله في المحبة والقداسة والطهارة، وغيرها من الصفات المقدسة، كقوله: "فَخَلَقَ اللَّهُ الْإِنْسَانَ عَلَى صُورَتِهِ. عَلَى صُورَةِ اللَّهِ خَلَقَهُ. ذَكَرًا وَأُنْثَى خَلَقَهُمْ" (تك ١: ٢٧) ولكن هذه الصورة البهية لم تدم في البشر كثيرًا، لأن الإنسان لم يقبل وجود الله في حياته، فذهب يلتمس ما كان يظنه خيرًا من عدو الخير، الذي أضله، وأسقطه في الشر.

لقد كانت النتيجة سيئة جدًا، لأن انفصال الإنسان عن الله مصدر كل خير وصلاح بَدَدَ عنه الخير والسلام والفرح، ففسد بمعرفته للشر، وتحجرت مشاعره، وتقسى قلبه، وفقد سموه، واستعبد للشهوات الحسية.

إن ثمرة معرفة الشر ليست هي فقدان الخير فقط، لكن الشر في ذاته أيضًا عذاب وشقاء للنفس التي لا تستريح إلا لصلاح وخير بارئها.

الله يعيد للإنسان الصورة البهية المفقودة: الرب يسوع المسيح هو الله الظاهر في الجسد، الذي قدس وبارك طبيعتنا فيه، لكي نكون فيه قديسين، وننتقل من الظلمة إلى النور. لقد أعاد الرب يسوع إمكانية القداسة للمؤمنين به، لأننا بالاتحاد به صرنا أبناء الله أي: أبناء النور، كقوله: "مُبَارَكُ اللَّهُ أَبُو رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، الَّذِي بَارَكَنَا بِكُلِّ بَرَكَاتٍ رُوحِيَّةٍ فِي السَّمَاوِيَّاتِ فِي الْمَسِيحِ، كَمَا اخْتَارَنَا فِيهِ قَبْلَ تَأْسِيسِ الْعَالَمِ، لِنَكُونَ قَدِيسِينَ وَبِلَا لَوْمٍ قُدَّامَهُ فِي الْمَحَبَّةِ، إِذْ سَبَقَ فَعَيْنَنَا لِلتَّبَنِّي بِيَسُوعَ الْمَسِيحِ لِنَفْسِهِ، حَسَبَ مَسَرَّةِ مَشِيئَتِهِ" (أف ١: ٣-٥).

المؤمنون بالرب يسوع المسيح ابن الله الكلمة هم أبناء النور، لأن روح الله القدوس يضيء حياتهم، ويثمر فيهم بالصلاح والخير، وكلما تعلقوا بالله أكثر فأكثر، كلما امتلأوا من صلاحه ونعمه، لأن الله هو الذي يضيئهم بسبب قبولهم للنور الحقيقي في حياتهم، كقوله: "وَأَمَّا أَنْتُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ فَلَسْتُمْ فِي ظُلْمَةٍ حَتَّى يُدْرِكَكُمْ ذَلِكَ الْيَوْمُ كُلِّصٍ. جَمِيعُكُمْ أَبْنَاءُ نُورٍ وَأَبْنَاءُ نَهَارٍ. لَسْنَا مِنْ لَيْلٍ وَلَا ظُلْمَةٍ" (١ تس ٥: ٤، ٥).

ليضيء نوركم يسعى البشر في جهادهم لكي يمتلئوا من روح الله القدوس، وعلى قدر امتلائهم منه يضيئون بنعمته، ولكن الامتلاء من الروح القدس لا يأتي إلا بتهيئة النفس للخضوع لقيادة روح الله القدوس، وبالتالي يمكنها أن تمتلئ من نعمه وصلاحه، كقوله: "لَأَنْتُمْ كُنْتُمْ قَبْلًا ظُلْمَةً، وَأَمَّا الْآنَ فَنُورٌ فِي الرَّبِّ. اسْلُكُوا كَأَوْلَادِ نُورٍ. لِأَنَّ ثَمَرَ الرُّوحِ هُوَ فِي كُلِّ صِلَاحٍ وَبِرٍّ وَحَقٍّ. مُخْتَبِرِينَ مَا هُوَ مَرَضِيٌّ عِنْدَ الرَّبِّ. وَلَا تَشْتَرِكُوا فِي أَعْمَالِ الظُّلْمَةِ غَيْرِ الثَّمَرَةِ بَلْ بِالْحَرِيِّ وَبِخَوْهَا" (أف ٥: ٨-١١).

والظلمة لم تقبله كشف الكتاب المقدس عن ما يحل بالإنسان، نتيجة رفضه خير وصلاح الله، قائلاً: "وَكَمَا لَمْ يَسْتَحْسِنُوا أَنْ يُبَيِّتُوا اللَّهَ فِي مَعْرِفَتِهِمْ، أَسْلَمَهُمُ اللَّهُ إِلَى ذِهْنٍ مَرْفُوضٍ لِيَفْعَلُوا مَا لَا يَلِيقُ. مَمْلُوءِينَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَزِنًا وَشَرٍّ وَطَمَعٍ وَخُبْنٍ، مَشْحُونِينَ حَسَدًا وَقَتْلًا وَخِصَامًا وَمَكْرًا وَسُوءًا، نَمَامِينَ مُفْتَرِينَ، مُبْغِضِينَ لِلَّهِ، ثَالِبِينَ مُتَعَظِمِينَ مُدْعِينَ، مُبْتَدِعِينَ شُرُورًا، غَيْرَ طَائِعِينَ لِلْوَالِدَيْنِ، بِلَا فَهْمٍ وَلَا عَهْدٍ وَلَا حُنُوٍّ وَلَا رِضَى وَلَا رَحْمَةٍ" (روا ١: ٢٨-٣١).

نفسية الرجل

لمثلث الرحلات قداسة البابا شنودة الثالث



المرأة الحكيمة -لكي تكون ناجحة كزوجة- ينبغي أن تعرف نفسية الرجل وعقليته، لكي تدرك كيف تتعامل معه. تحادثه بمعلومات تشبعه، ولكن لا تتعالى عليه بمعلوماتها، حتى لا تخذش كبريائه كرجل! حقًا، ينبغي أن يبعد الرجل عن الكبرياء. ولكنه بطبيعته لا يحب أن تقوده المرأة! ويصر باستمرار على عبارة "الرجل رأس المرأة" (1كو 11:3) (أف 5:22).

والمرأة الحكيمة تحفظ لرجلها كرامته..

في مجال الحق يمكن أن تقنعه، ولكن لا تشعره بأنها تقوده! وفي حالة ضيقه تحتمله، ولا تزيده ضيقًا على ضيق.. وتقدر ظروفه الخارجية، وتحاول أن تخفف عنه على قدر الإمكان، إن كان يناسبه الصمت تصمت، وإن كان يناسبه الضحك تضحك، وإن كان مستعدًا للحوار تحاوره.

إن كانت بينهما مودة وثقة، سيصارحها الرجل بما يتعبه.

وأن لم توجد هذه المودة، تحاول هي أن توجدها. وفي جو المودة والثقة، توجد الصراحة التي يحلان بها مشاكلهما. وتحاول المرأة أن تكون لزوجها "معينًا نظيره" كما قال الكتاب (تك 2:18). ففي أي الأمور تكون "معينًا نظيره"؟

ليس فقط في إدارة المنزل، وفي تربية الأولاد. بل أيضًا في أمور عديدة: في ضيقه النفسي، وفي مشاكله الاجتماعية والشخصية، وإن كانت المرأة على جانب من الذكاء والحكمة، يمكن أن تتدخل في حياته بعمق، وتقدم له الرأي السديد. المهم أنها تدرس نفسيته، وتكسب ثقته، وتعرف متى تعمل؟ وكيف؟

وبهذا تقيم توازنًا بين الحب والكرامة في حياتهما.

فلا الحب يضيع الكرامة، باسم الدالة. ولا الكرامة تضيع الحب، حرصًا على الاحترام المطلوب. إنما يمكن أن تعامله بحب عميق، وفي نفس الوقت باحترام شديد. ولا تفقد احترامها له باسم الدالة وإزالة الكلفة بينهما..

أنا لا أنصح مطلقًا بإزالة الكلفة تمامًا، بحيث يفقد الزوجان احترام كل منهما للآخر، برفع الكلفة بينهما!! فليبق الاحترام قائم، فهو سياج منيع يحفظ العلاقات الزوجية بغير انهيار. وليكن كل منهما حريصًا على مشاعر الآخر، يدقق في كل كلمة يقولها ولا يخطئ.

لإزاي تخلي مراتك سعيدة إليك بعض النصائح الهامة لكل زوج



قولها بحبك

خليك دايماً ف ضهرها ومتخلّاش عنها خليك راجلها

عودها تجري عليك وتحكيك مشاكلها من غير كسوف

صاحبها وشاركها كل اهتمامتها مالهش غيرك

البنت طبيعي تخاف وانت طبيعي تظمنها طمنها كأنك باباها

احميها من كل الناس والدنيا وان حكمت احميها من نفسك

اتكلم عنها وانت فخور بيها

وانت ف شغلك ابعثها رساله قولها وحشتيني الرسالة دي

عندها بكنوز الدنيا

لو عايزها تعمل حاجه بلاش تديها أوامر الراجل الذكي اللي يخلي حبيبته تعمل اللي هو عايزه

من غير ما يطلب

متغليش صوتك عليها مهما حصل متخوفهاش منك

عارف ايه اكثر 3 حاجات محتاجاها منك؟! الاهتمام والاهتمام والاهتمام برضه

اعملها مفاجاه من غير مناسبه

خليها رقم واحد ف حياتك

انزل معاها وهي بتشتري هودوم

متنساش التواريخ المهمه اللي عشتوها اول يوم شفتتوا بعض اول يوم قولتلها بحبك

لو ضحكتها حلوه عرفها لو فستانها يجنن قولها مستننيه الكلمه دي منك علي فكره

متقارنهاش بحد

هاتلها هديه

متسبهاش تنام ز علانه منك

وهي ماشيه جنبك احضن ايديها بايديك

حسبها انها ف عينك اجمل بنت ف الدنيا

احتويها

متنشغلش عنها ابدأ ومتبعدهش عنها ابدأ لو بتحبوا بعض مبتعدوش وطول ما انتوا متمسكين

ببعض حبكوا هيعيش للأبد للأبد

المحبة لاتسقط ابدأ

تابع أولادنا والجنس

الخصائص والهوية الجنسية عبر المراحل العمرية المختلفة

قبل 3 سنوات

الهوية الجنسية: يتحدد جنس الطفل من لحظة بداية الحمل به، حسب نوع الحيوان المنوى للزوج الذي التقى ببويضة الزوجة . إن يداً عظيمة خفية تنسج خصائصاً معينة في هذا الجنين ليكون ذكراً أو أنثى.

(نسجتني في بطن أمي . مز ١٣٩)

في الأسبوع من الخامس إلى السابع تبرز أعضاؤه التناسلية كنتؤات رقيقة مثل براعم الورد الصغيرة يسبقها بداية تكون المبايض (للأنثى) أو الخصيتين (للذكر) يلزم هذا ظهور اختلافات طفيفة ، ولكنها جوهرية ، في مخ كل منهما .

ليس إذا من الغريب أن ينتصب أحياناً قضيب الرضيع ، ويحدث هذا بصورة متكررة ، بل أثبتت الأبحاث أنه كان يحدث ذلك وهو جنين في بطن أمه.

أما عند البنت فإنه يظهر عليها منذ طفولتها الأولى بعض علامات الإثارة الجنسية مثل اكتناز عضوها التناسلي وظهور إفرازاته اللزجة أحياناً.

حتى وإن أحدثت هذه الظواهر متعة لدى الطفل ولكن دون أي نوع من الإدراك أو الوعي .

على الوالدين أن يستوعبا ذلك ، ويمجدا الله على خليقته الذي أبدع تكوينها بتميز حتي قيل (ورأي الله كل ما عمله فإذا هو حسن جدا تك 31:1)

فبدلاً من أن يزجرا الطفل أو ينتهراه. أو حتى يسخرأ منه ، فإنهما يشكران الله ويظهرا شعور الرضا . إن الطفل في هذا السن لن يفهم أى كلام يقال له كرد فعل لتصرفه ولكنه يحس بنظرة قبول من أبيه ، وحضن أمان من أمه ، وقتذاك.

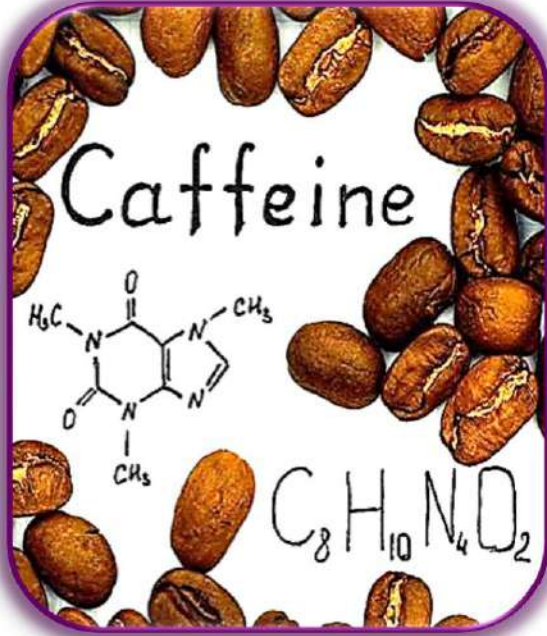
يجب أن يمتد شعور قبول الآباء للخصائص الجنسية ، لا للطفل فقط بل لا أنفسهم ايضاً ، فقد تشعر بعض الأمهات بنوع من الإثارة أثناء الرضاعة وكذلك الاب أثناء إحتضان طفله . كلها ردود فعل لا ينبغي أن تولد إحساساً بالذنب . إنها ردود فعل طبيعية لهذا الجهاز الإنساني الرائع ، المرتبط فيه الإحساس النفسي بالجسدي بشكل مذهل . النفس والجسد شريكان متلازمان يتمتعان صاحبهما سوياً.

جسم الطفل : يتطلب الأمر أيضاً نقل شحنات الحب إلى الطفل بواسطة اللمس، بالإمساك به واحتضانه والطبوبة عليه وخلافه . إن هذا يغذى ويشبع العواطف لديه .

يجب تدريبيه على عمل التواليت بدون خجل أو شعور بالإحراج.

(يستكمل)

الكافيين.... ما الكمية التي تمثل إفراطاً؟



للكافيين فوائده، ولكن قد يعرض الشخص لمشكلات أيضاً. تعرف على الكمية المبالغ فيها منه وما إذا كنت بحاجة لتقليل استهلاكك، إذا كنت تعتمد على الكافيين لجعلك منتبهاً وتواصل نشاطك اليومي، فأنت لست وحدك في ذلك. يعتمد ملايين الأشخاص على الكافيين كل يوم للبقاء في حالة يقظة وانتباه، فضلاً عن تحسين التركيز.

ما القدر الذي يمثل إفراطاً؟

يبدو أن تناول ما يصل إلى 400 ملليغرام (ملغم) من الكافيين يومياً لا يسبب خطراً على صحة معظم البالغين. فهذه الكمية تقريباً ما تكون موجودة في أربعة أكواب من القهوة المخمرة أو 10 علب من الكولا أو علبتين من "مشروب الطاقة". ضع في حسابك أن محتوى الكافيين الفعلي في المشروبات يختلف اختلافاً كبيراً، خاصةً في مشروبات الطاقة.

هل تشرب أكثر من (4) أكواب من القهوة يومياً؟

قد ترغب في تقليل كمية القهوة إذا كنت تشرب أكثر من (4) أكواب من القهوة المحتوية على الكافيين يومياً (أو ما يعادلها) ولديك آثار جانبية تتمثل فيما يلي:

• الصداع – الأرق – العصبية - سهولة الاستثارة - الارتجاف العضلي، يمكن أن يؤثر الكافيين على نومك، حتى في أوقات ما بعد الظهر. قد يتراكم فقدان النوم لفترات قصيرة ويؤثر على مستوى يقظتك وأدائك أثناء النهار.

يمكن أن يؤدي استخدام الكافيين للتغلب على الحرمان من النوم إلى الدخول في دورة مفرغة لا داعي لها، على سبيل المثال، قد تشرب المشروبات التي تحتوي على الكافيين لأنك تواجه مشكلة في البقاء مستيقظاً أثناء النهار، لكن الكافيين سيمنعك من النوم ليلاً، مما يقلل فترة النوم.

لتغيير عادة تناول الكافيين، جرب النصائح التالية:

- 1- انتبه إلى مقدار الكافيين الذي تحصل عليه من الأطعمة والمشروبات بما في ذلك مشروبات الطاقة.
- 2- أقلع بالتدريج، على سبيل المثال اشرب عبوة أقل من الصودا أو اشرب فنجاناً أصغر من القهوة يومياً. أو امتنع عن شرب المرطبات الغازية في وقت متأخر من الليل. سيساعد هذا جسمك على التعود على المستويات الأقل من الكافيين وتقليل احتمالات آثار الامتناع.
- 3- تناول المشروبات منزوعة الكافيين، أغلب المشروبات منزوعة الكافيين تبدو مثل مثيلتها المحتوية على الكافيين وتتمتع بالمذاق نفسه.
- 4- قلل من وقت إعداد المشروب أو تناول مشروبات عشبية: عند صنع الشاي اتركه يمتزج بالماء مدة أقل، حيث يقلل هذا من محتوى الكافيين، أو اختر شاي الأعشاب الذي لا يحتوي على الكافيين.
- 5- اقرأ المعلومات المصعلقة بالأدوية تحتوي بعض مُسكّنات الآلام المتاحة دون وصفة طبية على الكافيين. ابحث عن مسكنات آلام خالية من الكافيين بدلاً من ذلك.

أسرة إجتماع المتزوجين حديثاً
تحت رعاية قدس أبونا المحبوب القس مرقس نجيب
تهنئكم بمرور ستة عشر عاماً على الإجتماع



اجتماع المتزوجين حديثاً

