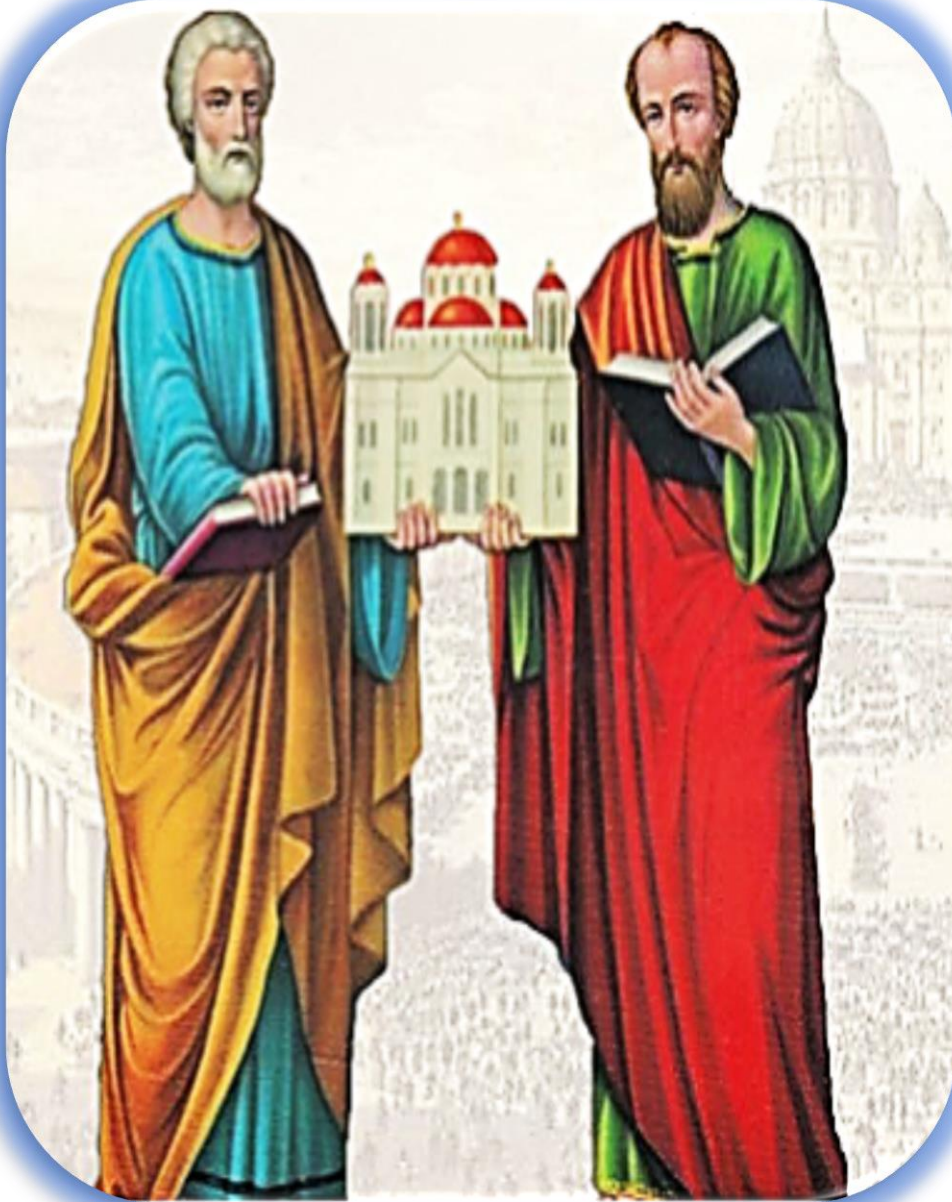




إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون

العدد 148 الجمعة 2 يوليو 2021 الموافق 25 بؤونة 1737 ش



و أجري الله علي أيديهما آيات عظيمة بإسم إلهنا ومخلصنا يسوع المسيح حتى أن ظل بطرس كان يشفي المرضى (أع 5: 15) ،
ومناديل ومآزر بولس تبرئ الكثيرين من أمراضهم و أوجاعهم
وتخرج الأرواح الشريرة (أع 19: 12)

لماذا نصوم صوم الرسل



لا يستهن أحد بصوم آبائنا الرسل، فهو أقدم صوم عرفته الكنيسة المسيحية في كل أجيالها وأشار إليه السيد بقوله “ ولكن حينما يرفع عنهم العريس فحينئذ يصومون..”
وصام الآباء الرسل، كبداية لخدمتهم. فالرب نفسه بدأ خدمته بالصوم، أربعين يوماً على الجبل.
صوم الرسل إذن، هو صوم خاص بالخدمة والكنيسة.
قيل عن معلمنا بطرس الرسول إنه صام إلى أن “ جاع كثيراً واشتهى أن يأكل” (أع 10: 10).

وفي جوعه رأى السماء مفتوحة، ورأى رؤيا عن قبول الأمم.
وكما كان صومهم مصحوباً بالرؤى والتوجيه الإلهي، كان مصحوباً أيضاً بعمل الروح القدس وحلوله. ويقول الكتاب: “وبينما هم يخدمون الرب ويصومون، قال الروح القدس إفرزوا لي برنابا وشاول للعمل الذي دعوتها إليه. فصاموا حينئذ وصلوا، ووضعوا عليهما الأيدي، ثم أطلقوهم. فهذان إذ أرسلوا من الروح القدس، انحذرا إلى سلوكية” (أع 13: 2 - 4).

أمور هامة، تميز بها صوم آبائنا الرسل، منها: الصوم، والصلاة، والخدمة، وعمل الروح القدس.
ويسرنا أن يعمل الروح القدس خلال الصوم وأن تأتي الدعوة الإلهية خلال الصوم وأن تتم سيامة الخدام أثناء الصوم أيضاً.. وأن يبدأ الخدام بالصوم، قبل البدء بالخدمة..

هناك أصوام خاصة بالتوبة، مثل صوم أهل نينوى، ومثل اصوام التذلل التي تكلم عنها سفر يوثيل.
وأصوام لإخراج الشياطين، كما قال الرب إن هذا الجنس لا يخرج بشئ إلا بالصلاة والصوم وأصوام نصومها قبل كل نعمة نتلقاها من الرب، كالأصوام التي تسبق الأسرار المقدسة كالمعمودية والميرون والتناول والكهنوت، أما صوم الرسل فهو من أجل الخدمة والكنيسة، على الأقل لكي نتعلم لزوم الصوم للخدمة، ونفعه له. نصوم لكي يتدخل الله في الخدمة ويعينه. ونصوم لكي نخدم ونحن في حالة روحية. ونصوم شاعرين بضعفنا، في العهد الجديد، كما صام المسيح، صار رسله أيضاً.. وقد قال السيد المسيح في ذلك “ حينما يرفع عنهم العريس حينئذ يصومون” (متي 9: 15).. وقد صاموا فعلاً. وهكذا كان صوم الرسل أقدم وأول صوم صامته الكنيسة المسيحية.

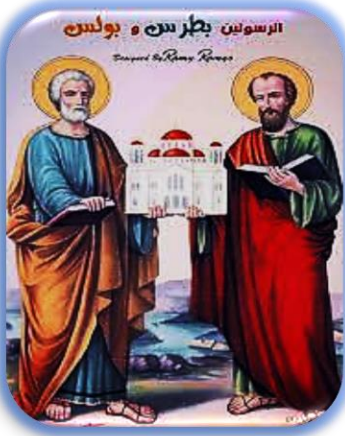
وقيل عن بطرس الرسول إنه كان صائماً حتى جاع كثيراً واشتهى ان يأكل (أع 10: 10) فظهرت له الرؤيا الخاصة بقبول الأمم. وهكذا كان إعلان قبول الأمم في أثناء الصوم. وليس الرسل كان يخدم الرب “ في اتعاب في أسهار في أصوام” (2 كو 6: 5)، بل قيل عنه “ في أصوام مراراً كثيرة ” (2 كو 11: 27). وقيل إنه صام ومعه برنابا (اع 14: 23).

وفي أثناء صوم الرسل ظن كلمهم الروح القدس.. إذ يقول الكتاب “ وفيما هم يخدمون الرب ويصومون، قال الروح القدس: إفرزوا لي برنابا وشاول للعمل الذي دعوتها إليه. فصاموا حينئذ وصلوا ووضعوا عليهما الأيدي” (أع 13: 2، 3)

طريقة معرفة عدد أيام صوم الرسل

نحدد اليوم الذي فيه عيد القيامة وكم يوماً مضى من الشهر.
أ- فإذا كان العيد في برمهاث نأخذ باقي برمهاث ونضيف إليه 45 يوماً فيكون المجموع عدد أيام صوم الرسل.
ب- وإذا كان العيد في برمودة نأخذ باقي برمودة ونضيف إليه 15 يوماً فيكون المجموع عدد أيام صوم الرسل.
مثال: سنة 1705 ش، العيد 22 برمودة إذن 23 = 15 + 8 يوماً إذن صوم الرسل يكون 23 يوماً.

استشهاد القديسين بطرس وبولس



تُعَدُّ الكنيسة بعيد الرسل الأطهار يوم استشهاد القديسين بطرس وبولس

وُلِدَ القديس بطرس الرسول في بيت صيدا سنة 13 ق.م. وهو أخو أندراوس وكانا يعملان صيادين. وقد دعاهما السيد المسيح ليتبعاه قائلاً: " فقال لهما هلم ورائي فأجعلكما صيادي الناس فلو وقت تركا الشباك وتبعاه " (مت 4: 18-20) وأصبح بطرس من التلاميذ الاثني عشر، وعندما سأل السيد المسيح تلاميذه: " وأنتم من تقولون إني أنا " أجاب سمعان بطرس وقال: " أنت هو المسيح ابن الله الحي "

(مت 16: 16) وهو الذي سأله جباة الضرائب " أما يوفي معلمكم الدرهمين فقال بلى " ولما دخل البيت سبقه يسوع وقد علم بالأمر فقال له: اذهب إلى البحر وألق صنارة والسمة التي تطلع أولاً خذها ومتى فتحت فها تجد استاراً فخذها وأعطهم عنى وعنك " (مت 17: 24-27)، وقد رافق السيد المسيح مع يعقوب بن زبدي ويوحنا أخيه في بعض الأحداث مثل إقامة ابنة يائرس، والتجلي على جبل طابور وفي بستان جثسيماني ليلة آلامه. وقد أنكر السيد المسيح أثناء محاكمته لكنه ندم تائباً فخرج خارجاً وبكى بكاءً مراراً (مت 26: 75) وقد قبل الرب توبته، وأكد له ثقته في رسوليته حينما ظهر له مع التلاميذ على شاطئ بحر طبرية بعد القيامة وسأله ثلاث مرات يا سمعان بن يونا أتحنيني... ارع غنمي (يو 21)، وعند حلول الروح القدس على التلاميذ واندھاش الجموع مما حدث، وقف بطرس مع الأحد عشر ورفع صوته ووعظ الحاضرين بكلمات ممسوحة بالروح القدس، " فلما سمعوا نخسوا في قلوبهم وقالوا لبطرس ولسائر الرسل ماذا نصنع أيها الرجال الإخوة؟ فقال لهم بطرس توبوا وليعتمد كل واحد منكم على اسم يسوع المسيح لغفران الخطايا فتقبلوا عطية الروح القدس. فقبلوا كلامه بفرح واعتمدوا وانضم في ذلك اليوم نحو ثلاث آلاف نفس " (أع 2: 1-41)، بشر في فلسطين وفينيقية وآسيا الصغرى وأنطاكية كما طاف في بلاد بنتس وغلاطية وكبادوكية وبيثينية، وفي آخر حياته ذهب إلى روما حيث قَبَضَ عليه نيرون وأمر بصلبه، ولشدة تواضعه أبى أن يصلب مثل سيده وطلب أن يصلب منكس الرأس فنال إكليل الشهادة.

أما القديس بولس الرسول فقد وُلِدَ سنة 5م في طرسوس بآسيا الصغرى من أبوين يهوديين من سبط بنيامين، سُمي بالاسم العبراني شاول والاسم الروماني بولس. كان أبوه فريسياً فنشأ هو فريسياً متحمساً. تلقى تعليمه الديني في أورشليم على يد غملائيل معلم الناموس. وكان قبل اهتدائه يضطهد المسيحيين في أورشليم بشدة، وقد شاهد رجم إسطفانوس أول الشهداء وكان راضياً بقتله. وبعد ذلك كان يسطو على الكنيسة ويدخل البيوت ويجر رجالاً ونساءً ويسلمهم إلى السجن (أع 8: 3). ولم يكتف باضطهادهم في أورشليم، بل أخذ من رئيس الكهنة رسائل إلى دمشق لاضطهاد المسيحيين هناك، وفي الطريق إلى دمشق أعلن له الرب يسوع ذاته، وأرشده إلى ما ينبغي أن يفعله فأمن بالسيد المسيح واعتمد من يد حنانيا أسقف دمشق (أع 8: 1-22)، وبعد ذلك أمضى ثلاث سنوات في الصحراء العربية، وهي الصحراء المقابلة لدمشق شرقاً، قضاها في خلوة وتأمل وصلاة ودراسة العهد القديم بروح العهد الجديد، بدأ خدمته حوالي سنة 40م قام خلالها بثلاث رحلات تبشيرية كبرى فخدم في سلوكية وقبرص وآسيا الصغرى وبلاد اليونان. قبض عليه اليهود في أورشليم وأرسله الوالي إلى قيصرية حيث قضى في الأسر سنتين انتظاراً لمحاكمته، ثم رفع دعواه إلى القيصر في روما فأرسلوه إلى هناك حيث قضى سنتين في بيت استأجره لنفسه، وكان يقبل جميع الذين يدخلون إليه كارزاً بملكوت الله، وجال يُعلم الناس الإيمان بالرب يسوع بكل مجاهرة بلا مانع (أع 28: 30، 31)، وكتب أربع عشرة رسالة ثم أطلق سراحه ورجع لخدمته ولكن سرعان ما ألقى القبض عليه وأعيد إلى روما مسجوناً سنة 66م ومن سجنه في روما كتب آخر رسائله وهي الرسالة الثانية إلى تلميذه تيموثاوس وفيها يقول: "فإني الآن أسكب سكباً ووقت انحلامي قد حضر" (2تيم 4: 6-8)، ثم أمر نيرون بقطع رأسه بحد السيف فنال إكليل الشهادة بركة صلواتهما فلتكن معنا. آمين.

القيم

لمثلث الرحمات قداسة البابا شنودة الثالث



كلمة قيم من الناحية اللغوية هي لفظة جمع مفرد لها قيمة، وتعني الأشياء ذات القيم التي تقود الإنسان في حياته، أو هي الأمور السامية ذات القيمة التي يهتم بها كل من يجمع طريقاً فاضلاً.. ويتمسك بها كمبادئ يبدأ بها كل عمل يعمله.

فما هي الأشياء التي لها قيمة في تقديرك وتقود أعمالك؟

إن الناس يختلفون من جهة القيم، فالإنسان الروحي له قيم عالية يضعها أمامه باستمرار، منها البر والاهتمام بالحياة الأبدية، بينما هناك أشخاص في العالم يعيشون بلا قيم، أو لهم قيم أخرى غير روحية، أو لهم تقييمهم الخاص للأمور، وبناء عليه يتبعون منهاجاً آخر في الحياة.

في قلب كل إنسان يوجد اهتمام بشيء معين له القيمة الأولى في تقديره الخاص، ويركز فيه كل عاطفته، وهناك من يركز جهده في المال ويعطيه كل القيمة، وهناك من يركز القيمة كلها في الشهرة أو العظمة، وهناك من يجعل القيمة كلها في النجاح أو التفوق، وهناك شخص كل القيم أمامه أن ينتصر علي أعدائه.. وبحسب هذا التركيز قد تختفي القيم السامية التي ربما لا يفكر فيها إطلاقاً.

فقد يوجد إنسان قد يضع أمامه غرضاً معيناً يعطيه كل القيمة، وربما في سبيل ذلك لا يهتم مطلقاً بنوعية الوسيلة الموصلة إليه، فلا مانع مثلاً من الكذب والخداع والغش والحيلة، لكي يصل إلي غرضه أيًا كان هذه الغرض، فإن وصل يشعر بفرحة النجاح، حتى أن كان قد ارتفع علي جثث غيره، أو كانت راحته تقوم علي تعب الآخرين! مثل هذا الشخص هو شخص وصولي، يعيش بلا قيم، وقد فقد الغرض والوسيلة كليهما، أما الإنسان الروحي فإنه يضع أمامه غرضاً صالحاً، وتكون وسائله إلي هذا الغرض الصالح هي وسائل صالحة أيضاً. نتكلم أيضاً عن النجاح فكل إنسان يشنق إلي النجاح، ويمثل النجاح احدي القيم التي يضعها أمامه، ولكن ما هو النجاح بمعناه الحقيقي؟ ذلك لان الأشرار يفرحون أيضاً إذا ما نجحوا في تحقيق الشر الذي يريدونه! وكل صاحب غرض يفرح بنجاحه في الوصول إلي غرضه مهما كان خاطئاً بينما المعني الحقيقي للنجاح ليس هو هذا.

فالنجاح هو أن تنتصر علي نفسك، لا أن تنتصر علي غيرك، والنجاح هو أن تصل إلي نقاوة القلب، وليس إلي مجرد تحقيق أغراضك أيًا كانت، ونجاحك هو أن تمهد نفسك للأبدية السعيدة، بما تفعله من بر. فإن خرج نجاحك عن هذه القيم، يكون فشلاً لا نجاحاً، لذلك كثيراً ما يفرح إنسان بأنه قد نجح، بينما السماء ترثي لحالته. وقد يظن أنه نجح في أمر من أمور هذا العالم الحاضر بينما يكون قد خسر أبديته! لهذا علينا أن نتكلم عن الاهتمام بالأبدية كاحدي القيم المهمة والرئيسية في حياة الإنسان الروحي، فكل عمل أو غرض يتعارض مع أبديته، يرفضه رفضاً كاملاً، ولا يقبل في ذلك نقاشاً ولذلك يقول في نفسه ماذا ينتفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه؟!!

لبيك تسأل نفسك أيها القارئ العزيز: ما هي قيمة الأبدية في حياتك؟ هل هي احدي القيم الأساسية التي تحرص عليها ولا تبرح أبداً من ذاكرتك، أم تشغلك أمور كثيرة لا تجعلك تفكر في الأبدية.

نياحة القديس كيرلس عمود الدين البابا الـ 24 (3 أبيب)



أيقونة القديس البابا كيرلس عمود الدين

في مثل هذا اليوم من سنة 160 ش. (27 يونية سنة 444 م.) تتيح الأب العظيم عمود الدين ومصباح الكنيسة الأرثوذكسية القديس كيرلس الأول البابا الإسكندري والبطيريك الرابع والعشرون.

كان هذا القديس ابن أخت البابا ثاوفيلس البطيريك الـ 23 وتربي عند خاله في مدرسة الإسكندرية وتنفق بعلمها اللاهوتية والفلسفية اللازمة للدفاع عن الدين المسيحي والأيمان الأرثوذكسي القويم وبعد أن نال القسط الوافر من هذه العلوم، أرسله خاله إلى دير القديس مقار في البرية فتملذ هناك علي يد شيخ فاضل اسمه صرابامون وقرأ له سائر الكتب الكنسية وأقوال الآباء الأطهار وروض عقله بممارسة أعمال التقوى الفضيلة مدة من الزمان.

ثم بعد أن قضى في البرية خمس سنوات أرسله البابا ثاوفيلس إلى الأب سراييون الأسقف الفاضل فازداد حكمة وعلمًا وتدرّب علي التقوى والفضيلة. وبعد ذلك أعاده الأسقف إلى الإسكندرية ففرح به خاله كثيرًا ورسمه شماسًا وعينه واعظًا في الكنيسة الكاتدرائية وجعله كاتبًا له فكان إذا وعظ كيرلس تملك قلوب سامعيه ببلاغته وفصاحته وقوة تأثيره ومنذ ذلك الحين اشتهر بكثرة علمه وعظم تقواه وقوة تأثيره في تعليمه.

ولما تتيح خاله البابا ثاوفيلس في 18 بابه سنة 128 ش. (15 أكتوبر سنة 412 م.) أجلسوا هذا الأب خلفه في 20 بابه سنة 128 ش. (17 أكتوبر سنة 412 م.) فاستضاءت الكنيسة بعلمه ووجه عنايته لمناهضة العبادة الوثنية والدفاع عن الدين المسيحي وبدأ يرد علي مفتريات الإمبراطور يوليانيوس الكافر في مصنفاته العشرة التي كانت موضع فخر الشباب الوثنيين بزعم أنها هدمت أركان الدين المسيحي. فقام البابا كيرلس بتفنيدها بأدلته الساطعة وبراهينه القاطعة وأقواله المقنعة وطفق يقاوم أصحاب البدع حتى تمكن من قفل كنائسهم والاستيلاء علي أوانيها ثم أمر بطرد اليهود من الإسكندرية فقام قتال وشغب بين اليهود والنصارى وتسبب عن ذلك اتساع النزاع بين الوالي وهذا القديس العظيم الذي قضت عليه شدة تمسكه بالأداب المسيحية وتعاليمها أن يقوم بنفسه بطلب الصلح مع الوالي الذي رفض قبول الصلح ولذلك طال النزاع بينهما زمانًا.

ولما ظهرت بدعة نسطور بطيريك القسطنطينية الذي تولي الكرسي في سنة 428 م. في أيام الإمبراطور ثيودوسيوس الثاني الذي أنكر أن العذراء هي والدة الإله.. اجتمع لأجله مجمع مسكوني مكون من مائتي أسقف بمدينة أفسس في عهد الإمبراطور ثيودوسيوس الثاني الشهير بالصغير فرأس القديس كيرلس بابا الإسكندرية هذا المجمع وناقش نسطور، وأظهر له كفره وهدده بالحرم والإقصاء عن كرسيه أن لم يرجع عن رأيه الفاسد وكتب حينئذ الإثنى عشر فصلا عن الإيمان المستقيم مفندا ضلال نسطور وقد خالفه في ذلك الأنبا يوحنا بطيريك إنطاكية وبعض الأساقفة الشرقيين منتصرين لنسطور ولكنهم عادوا إلى الوفاق بعد ذلك وانتصر كيرلس علي خصوم الكنيسة وقد وضع كثيرا من المقالات والرسائل القيمة شارحًا ومثبتًا فيها "أن الله الكلمة طبيعة واحدة ومشيئة واحدة وأقنوم واحد متجسد، وحرّم كل من يفرق المسيح أو يخرج عن هذا الرأي ونفي الإمبراطور نسطور في سنة 435 م. إلى البلاد المصرية وأقام في أخميم حتى توفي في سنة 444 م، ومن أعمال البابا كيرلس الخالدة شرح الأسفار المقدسة ولما أكمل سعيه مرض قليلاً وتتيح بسلام بعد أن أقام علي الكرسي الإسكندري إحدى وثلاثين سنة وثمانية شهور وعشرة أيام.

صلاته تكون معنا. ولربنا المجد دائماً أمين.

كنائس أثرية بأسيوط

تقع قرية دير ريفا علي بعد 11 كم جنوب غرب مدينة اسيوط وهي علي سفح الجبل بالمدينة، يوجد بالقرية كنيسة بالجبل والاخري حديثة في وسط القرية، و كان اهل القرية يصلون في كنيسة العذراء الاثرية القبليية بالجبل وهي علي ارتفاع 150 م وبعد عام 1951، أصبح اهل القرية يجتمعون بالكنيسة الحديثة بالقرية التي تسمى تاوضروس المشرقي.

كنيسة الامير تاوضروس المشرقي :



يرجع انشاء الكنيسة إلي عام 1948 وتم تدشينها في عهد الأنبا ميخائيل مطران اسيوط عام 1951، هي كنيسة بوسط القرية بها ثلاث مذابح، الاوسط بأسم السيدة العذراء و البحري بأسم الشهيد مارجرس الروماني و القبلي بأسم الامير تاوضروس المشرقي.

قصه انشاء كنيسة الامير تاوضروس المشرقي الحديثة :

قام بأنشاء هذه الكنيسة حبيب رزق و هو رجل من اغنياء اسيوط وقام بأنشاء العديد من الكنائس علي نفقته الخاصة في قري مختلفه، و قد احضر رسومات القرية من ايطاليا حيث يوجد لها كنيسة طبق الاصل هناك. و كان يوجد بالكنيسة الغربية القبليية بئر يصل عمقه الي 44 م تم ردمه و قد بنيت الكنيسة من ماء البئر قبل ردمه ، كما يوجد ايضا كنيسة الامير تاوضروس المشرقي الاثرية بالجبل وهي تقع علي بعد 20 م من كنيسة السيدة العذراء مريم القبليية.

كنيسة العذراء مريم الاثرية بالجبل :



تقع بالناحية القبليية ويرجع انشاء كنيسة العذراء مريم إلي القرن الرابع الميلادي كما ذكر المقريري في القرن 15 وذكرت ايضا في تاريخ اديرة الوجه القبلي، و تتكون من مدخل ذي مقر طويل، وتنقسم الي ثلاث خوارج، كما يوجد في الناحية القبليية للكنيسة المعمودية ويوجد بالكنيسة مذبح واحد يشبه طبق الاصل من مذبح كنيسة العذراء بدير المحرق - وحجاب الكنيسة مصنوع من الخشب المطعم بالعاج و تتكون زخرفتها من وحدات مضلعة وسط صلبان، وتوجد بالركن الشمالي الشرقي للخورس ترجع

الي القرن 18، وكانت هذه الكنيسة بداخل احد الاديرة للراهبات العذارى، و ذلك كما ذكرها الانبا يوانس في كتاب مذكرات في الرهبنة القبطية يقول "لقد اسس الانبا باخوميوس اديرة العذارى في صعيد مصر ومن اهم الاديرة هو دير قرية ريفا بأقليم ليكوبوليس اسيوط" ويوجد إلى الآن بقايا سور الدير وهو يعلو الكنيسة ومبني من الحجارة ارتفاعه 150 سم و به فتحات صغيرة لنزول مياه الامطار والسيول وبالفعل لم يتأثر هذا الجزء من السور القديم بسيول 1994 المعروفة، كما يوجد بالكنيسة الحديثة رفات الأمير تاوضروس المشرقي والشهيد مارجرس وأبو سيفين وأكثر من 30 رفات الشهداء الآخرين.

كيفية تربية الأطفال العنيدين



تربية الطفل العنيد يعتبر تحدي للأم، فالأم هنا تسعى لتعزيز ثقة الطفل بنفسه وباستقلالته لكنها في نفس الوقت تريده أن يبقى مطيعاً. فكيف يمكن تربية الأطفال العنيدين بصورة سليمة؟ التحديات اليومية في التعامل مع الطفل العنيد قد تشمل رفض الطفل للنوم، استخدام المراحيض أو القيام بالواجبات المدرسية أو المساعدة في المهام المنزلية واللائحة طويلة. وبوصفي خبيرة تربية أطفال فإنه من أفضل الطرق للتعامل مع الطفل العنيد هي أن يعرف بأن حالات الغضب والصراخ لإعلانه الرفض لن تأت بنتيجة.

ما هي مواصفات شخصية الطفل العنيد؟

في البداية عليك أن تعلمي بأن الطفل العنيد هو غالباً ما يكون شديد الذكاء، يسأل كثيراً ويريد معرفة الكثير وقد يبدو للغير بأن تصرفاته هذه هي علامات تدمير ورفض. الطفل العنيد لديه رأي حاد ومتشبهت بقناعاته. الطفل العنيد يحب الاستقلالية ويسعى للوصول لهدفه وتحقيق غاياته. يغضب بسرعة وصاحب شخصية قوية وقيادية.

طرق التعامل مع الطفل العنيد

1. استمعي لطفلك: إن كنت تريدين أن يستمع طفلك لك، فاستمعي له. قد يجادلك لذا عليك الاستماع فالطفل العنيد يغضب عندما يشعر بان صوته لا يُسمع، لذا عليك مخاطبته بهدوء ومعرفة سبب الرفض. فمثلاً، إن رفض الطفل تناول طعامه، بدلاً من الصراخ عليه وإجباره على تناول الطعام، اسأليه بهدوء عن سبب الرفض فقد يكون متألماً أو يريد اللعب. حاولي أن تصلي معه الى اتفاق بعد أن تستمعي له، لا أن تقرضي عليه ما لا يريد.

2. قدمي له الخيارات: بدلاً من فرض رأيك وقرارك على طفلك قدمي له الخيار. ولكن تجنبي الخيارات الكثيرة فهو سيحترق وستؤدي الحيرة الى الغضب. دعيه يختار ما بين أمرين أو ثلاثة فأنت بذلك تعززين لديه الشعور باتخاذ القرار وكذلك طاعتك.

3. كوني هادئة: تجنبي الغضب والصراخ فهذا سيجعل التعامل أكثر سوء بينك وبين طفلك. حاولي قدر الإمكان أن تتحكمي بأعصابك ولا تغضبي عندما يعاند.

4. احترمي طفلك: أبدى احترامك عندما تتحدثين مع طفلك ولا تستخدمي ألفاظاً جارحة أو تنعته بمفردات تعزز حالة العناد.

5. ناقشي طفلك: النقاش والحوار هو الأسلوب الأمثل لحل أي مشكلة. ابدئي نقاشك بسؤاله عما يزعجه، استمعي له وقدمي مقترحات واقبلية المساومة. وتذكري بأن تكوني مرنة في تعاملك معه.

6. اهتمي بالأجواء الصحية: من المهم أن تكون أجواء المنزل صحية ومواتية لينشأ الطفل بجو سليم. الطفل يراقب ويفقد لذا تجنبي الصراخ والتعامل بحدة مع من حولك.

7. شجعي على السلوك الإيجابي: اثني على طفلك عندما يتصرف بشكل سليم وهادئ

8. تفهمي طفلك: من المهم أن تفكري من وجهة نظر طفلك لا من وجهة نظرك أنت. تخيلي نفسك بمكانه واسألي نفسك كيف ستشعرين إن كنت بمكانه. تعاطفي معه. فكلما فهمته كلما استطعت الوصول الى التعامل الصحيح معه.

شخصية الأبناء



من المبادئ الجميلة في التربية الأسرية هذه القاعدة: يجب أن يحرص الوالدان على شخصية كل من أبنائهم، ولا يفترضان أن يكون صورة كربونية لهما. لا شك أن الابن له عقلية وثقافته وشخصيته، واتجاهاته في الحياة، وميوله ومواهبه، والصورة التي يرسمها لمستقبله، مما قد يختلف عن أبيه. وكذلك حال الابنة بالنسبة إلى أمها.

فعلى الأب والأم أن يتركا ابنهما وابنتهما يختاران الأسلوب الذي يسعدهما في الحياة، ويناسب شخصية كل منهما، مادام ليس فيه خطأ ولا خطر، ولا اندفاع ولا انحراف. النصيحة واجبة، وكذلك الوجيه، مع الاحتفاظ بشخصية الأبناء، دون إدخالها عفواً في إطار الوالدين.. إذن ربوا أولادكم في محبة الله وروحانية الحياة، واتركوهم على حريتهم يختارون الطريق الذي يناسبهم في ظل هذه الروحانية.

ولتكن علاقة والديهم بهم، هي علاقة الحب لا السيطرة. ولا تطالبوهم بطاعة تتعبهم أو تكون فوق طاقتهم. ولا تجعلوا طاعتهم لكم تصطدم بطاعتهم أو تكون فوق طاقتهم. ولا تجعلوا طاعتهم لكم تصطدم بطاعتهم للرب أو تتناقض معها. فالكتاب يقول لهم "أيها الأبناء أطيعوا والديكم في الرب" (أف:6:1). وأما أنتم فيقول لكم: "أيها الآباء، لا تغيظوا أولادكم، لئلا يفشلوا" (كو:3:21). وقد كرر عبارة "لا تغيظوا أولادكم" في (أف:6:4).

وأمثلة الإغاة كثيرة، لعل من أبرزها الضغط على الحرية الشخصية، والمطالبة بالطاعة في غير موضعها، وقد ذكر الكتاب أن نتيجة هذه الإغاة فشل الأبناء. فهل يتحمل الآباء مسؤولية هذا الفشل، وظلم أبنائهم بقيادتهم إلى الفشل؟! ولعل أول مظهر لهذا الفشل انقسام شخصية الابن، وحرية بين طاعته لأبيه واضطراره إلى عصيانه، أو تحمل مشاكل الطاعة!..

كنت أود منذ زمن أن أقيم مدرسة خاصة بالزواج، يشمل منهجها: ما هو الزواج؟ وكيفيته، وأغراضه المقدسة وهدفه في تكوين مجتمع صالح. وعنصر الاختيار والانتقاء وقواعده. وفترة الخطوبة وخصائصها، وما قد يوجد فيها من أخطاء.. وعقد الزواج، وقوانين الأحوال الشخصية بتفاصيلها. والسعادة الزوجية ومقوماتها. وحل المشاكل التي قد تظهر أحياناً، وتفادي أسبابها. وأيضاً ما يتعلق بتربية الأبناء. وروحانية البيت المسيحي.. إلخ.

وإلى أن توجد مثل هذه المدرسة المتخصصة.. يمكن تدريس هذا المنهج في معهد الرعاية. ويمكن الانتفاع فيه بخبرات المتزوجين، بالإضافة إلى المعلومات النظرية، وتعاليم الكتاب، وأمثلة التاريخ.

نفسية الرجل

لمثلث الرحمت قداسة البابا شنودة الثالث



المرأة الحكيمة لكي تكون ناجحة كزوجة ينبغي أن تعرف نفسية الرجل وعقليته، لكي تدرك كيف تتعامل معه.

تحادثه بمعلومات تشبعه. ولكن لا تتعالى عليه بمعلوماتها، حتى لا تخدش كبرياءه كرجل! حقاً، ينبغي أن يبعد الرجل عن الكبرياء. ولكنه بطبيعته لا يحب أن تقوده المرأة! ويصر باستمرار على عبارة "الرجل رأس المرأة" (1كو11:3)(أف23،5:22). والمرأة الحكيمة

تحفظ لرجلها كرامته.. في مجال الحق يمكن أن تقنعه، ولكن لا تشعره بأنها تقوده! وفي حالة ضيقه تحتمله، ولا تزيده ضيقاً على ضيق.. وتقدر ظروفه الخارجية، وتحاول أن تخفف عنه على قدر الإمكان. إن كان يناسبه الصمت، وإن كان يناسبه الضحك تضحك. وإن كان مستعداً للحوار تحاوره، إن كانت بينهما مودة وثقة، سيصارحها الرجل بما يتبعه.

وأن لم توجد هذه المودة، تحاول هي أن توجدها. وفي جو المودة والثقة، توجد الصراحة التي يحلان بها مشاكلهما. وتحاول المرأة أن تكون لزوجها "معيناً نظيره" كما قال الكتاب (تك2:18).

ففي أي الأمور تكون "معيناً نظيره"؟

ليس فقط في إدارة المنزل، وفي تربية الأولاد. بل أيضاً في أمور عديدة: في ضيقه النفسي، وفي مشاكله الاجتماعية والشخصية، كما ذكرنا أيضاً هنا في موقع الأنبا تكلا هيمانوت في مواضع أخرى. وإن كانت المرأة على جانب من الذكاء والحكمة، يمكن أن تتدخل في حياته بعمق، وتقدم له الرأي السديد. المهم أنها تدرس نفسيته، وتكسب ثقته، وتعرف متى تعمل؟ وكيف؟

وبهذا تقيم توازناً بين الحب والكرامة في حياتهما، فلا الحب يضيع الكرامة، باسم الدالة. ولا الكرامة تضيع الحب، حرصاً على الاحترام المطلوب، إنما يمكن أن تعامله بحب عميق، وفي نفس الوقت باحترام شديد. ولا تفقد احترامها له باسم الدالة وإزالة الكلفة بينهما..

أنا لا أنصح مطلقاً بإزالة الكلفة تماماً، بحيث يفقد الزوجان احترام كل منهما للآخر، برفع الكلفة بينهما!! فليبق الاحترام قائم، فهو سياج منيع يحفظ العلاقات الزوجية بغير انهيار. وليكن كل منهما حريصاً على مشاعر الآخر، يدقق في كل كلمة يقولها ولا يخطئ.

نصائح ذهبية لحياة زوجية سعيدة



تتكون الحياة الزوجية من زوجين يُحبان بعضهما البعض، ويقوم كل طرف منهما بالعديد من الأمور كي يُرضي الطرف الآخر، وللحصول على حياة زوجية سعيدة لا بُدَّ من اتباع بعض النصائح ومن أبرزها ما يأتي:

1- تقبل الخلافات على أنها أمر طبيعي: قبل البدء بإعطاء أي نصيحة يجب على كل زوج من الأزواج إدراك حقيقة أنه لا حياة زوجية دون خلافات فوجود المشاكل والخلافات ضمن حدود معقولة أمر طبيعي في كل العلاقات البشرية بين الناس على اختلاف نوعها وأهدافها، والحياة الزوجية ليست استثناء من هذا التعميم.

2- التركيز على نقاط القوة: لكل شخص العديد من الإيجابيات والسلبيات ونقاط القوة ونقاط الضعف، وللحصول على حياة زوجية سعيدة لا بُدَّ من استغلال الإيجابيات ونقاط القوة، وتجنُّب السلبيات ونقاط الضعف لكل زوج من الأزواج، حيث إنَّ استخدام نقاط قوة كل منهما حتى لو كانت في أبسط الأمور اليومية يجعلهما يشعران بالرضا عن بعضهما البعض.

3- التقدير: لا بُدَّ من معرفة أنَّ الإنسان بطبيعته وفطرته يحتاج إلى التقدير ويشعر بالفرح عند سماعه كلام يدل على تقديره وأهميته في حياة الآخرين، حيث يعتبر التقدير من أهم الأمور التي يجب مراعاتها في الحياة الزوجية.

4- الاحتفال معاً: لا شك في أهمية وجود كل طرف إلى جانب الآخر في المواقف الصعبة، يقدم الدعم له ويقف إلى جانبه في الصعوبات والتحديات التي يواجهها، إلا أنَّ ذلك لا يقل أهمية من وجود كل طرف بجانب الآخر في الأوقات السعيدة أيضاً، لذا يجب استغلال هذه اللحظات والمواقف الجيدة بالتواجد معاً، ومُشاركة الفرحه سوياً.

5- التكلم بوضوح وصراحة: يعتبر التحدث مع الشريك بشكل واضح وصريح عن كل السلبيات أو الأمور المزعجة التي يراها كل طرف في الآخر من أفضل الطرق للحفاظ على صحة العلاقة واستمرارها وديمومتها بصدق ونجاح وسعادة، مع مراعاة استخدام أسلوب لطيف ولين واختيار التوقيت المناسب للحديث.

6- التسامح: كلَّ الناس يخطئون ولا يوجد أحد يمتلك العصمة عن ارتكاب الأخطاء، وقد يرتكب كلا الزوجين الأخطاء بحق بعضهما البعض، وقد ينزعج كلٌّ منهما من الآخر ويستشيط غضباً من أفعاله وتصرفاته، لكن يجب إدراك أنَّ رابطة الزواج التي بينهما أقوى من جميع المشاكل والاختلافات، واللحظات المميزة التي جمعتهما تستحق المسامحة والغفران لأجلها، فالحياة الزوجية حياة استقرار وسكينة.

7- كسر الروتين: إنَّ دوران عجلة الأيام بنفس الروتين اليومي وتكرار نفس الأحداث يوم وراء يوم دون أيّ تغيير يُضفي بعض البرود والفتور على الحياة الزوجية، ويُمكن تجنب ذلك ببعض الأمور التي تُساعد على كسر الروتين، مثل: السفر أو القيام بمغامرة ما، وهذا من شأنه أن يعيد الانتعاش والحيوية من جديد إلى العلاقة الزوجية.

8- الاهتمام بالمظهر: مع مرور السنوات وقدم الأطفال وبدء تكوين عائلة يُصبح هناك الكثير من المسؤوليات المُلقاة على عاتق كلٍّ من الزوجين، فيزداد انشغال الزوجة التي أصبحت أم بأطفالها ورعايتهم واهتمامها بمنزلها وعائلتها، ويزداد الحمل على الزوج الذي أصبح أب في تأمين احتياجات أسرته، وبشكل تدريجي يقل اهتمام كل طرف بنفسه وبمظهره الخارجي، الأمر الذي قد يُؤلِّد بعض النفور لدى الطرف الآخر والشعور بأنَّ الحياة الزوجية أصبحت أقل رومانسية من السابق، لذا يجب على الزوجين الاستمرار بالاهتمام بالمظهر الخارجي، والنظافة الشخصية، واتباع نظام غذائي مُتزن، وعدم السماح لانشغالات الحياة أن تُنسيهما اهتماماتهما بنفسهما وبمظهرهما.

قصة ذات هدف

عدسات لاصقة

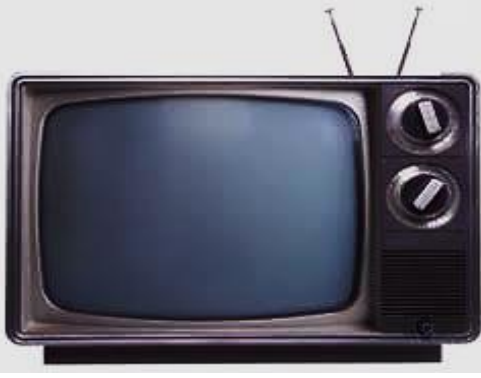


هذه قصة حقيقة نشرت بواسطة اليزابيث اليوت فى كتابها "احتفظ بقلبك ساكناً" كانت بيرندا شابة فى مقتبل العمر، وقد دعيت لتذهب الى تسلق للجبال، صدم حبل الأمان عينى بيرندا موقعا عدساتها اللاصقة منهما . فى هذا الوقت كانت بيرندا تقف على الإقريز الصخرى، واسفل منها مئات من الأقدام وفوقها مئات أخرى من الأقدام. وبالطبع بحثت مراراً وتكراراً وأعدت البحث وهى تأمل أن تكون العدسة قد سقطت على الإقريز، ولكنها لم تعثر عليها.

وهى الآن بعيدة تماماً عن منزلها، صار نظرها غير واضح . فصارت فى حالة يأس شديد وبدأت ترتبك، لذلك صلت للرب أن يعينها كى ما تجد العدسة . وعندما وصلت للقمة ، فحصدت صديقة لها عينيها وملابسها بحثاً عن العدسة ، ولكنها لم تجدها .. وهى تجلس قانطة ، مع باقى المجموعة ، فى انتظار الباقيين الذين يتسلقون الجبل . نظرت بيرندا الى الجبال الممتدة سلسلة وراء الأخرى وهى تتفكر فى الآية الواردة فى اخبار الأيام الثانية 16 : 9 "لأن عيني الرب تجولان فى كل الارض" وتفكرت قائلة يارب أنت تستطيع أن ترى كل هذه الجبال . وأنت تعرف كل حجر وكل ورقة شجر، وتعرف أين عدستى اللاصقة بالضبط . من فضلك ساعدنى أخيراً نزلت المجموعة عبر الممر الى أسفل الجبل . حيث كانت هناك مجموعة أخرى من المتسلقين تستعد لتسلقه . وهنا صرخ احدهم بصوت عال " هاى أيها الرجال ! هل هناك أحد منكم قد فقد عدسة لاصقة ؟ " نعم هذا قد يكون شيئاً مرعباً ، ولكن هل تعلم لماذا رأى ذلك المتسلق العدسة ؟ . قد كانت هناك نملة تحملها وتسير متباطئة بها عبر واجهة الجبل . ذكرت بيرندا أن والدها رسام رسوم متحركة ، وعندما قصت عليه قصة النملة التى لا تصدق، والصلاة وكيف وجدت العدسة اللاصقة ، رسم لوحة بها نملة تحمل العدسة اللاصقة تحتها هذه الكلمات " يارب أنتى لست أعرف لماذا تريد منى أن أحمل هذا الشئ . فأنا لا أستطيع أن أكله ، وهو ثقيل الى حد مرعب . ولكن مادامت هذه هى إرادتك ، سأحمله لأجلك !!!" وأنا اعتقد أنه من الجيد للبعض منا أن يقول أحيانا " ياالله ، أنا لست أعرف لماذا تريدنى أن أحمل ذلك الثقل . فأنا لا أرى فيه خيراً وهو ثقيل الى حد مرعب ، ولكن مادامت هذه هى مشيئتك، فسأفعل لأجلك " الله لا يدعو المؤهلين، ولكنه يؤهل المدعويين.

الغرض من القصة: الله الخالق العظيم للكون يتحكم بكل حكمة وخير لحياتنا

أول تجربة للبث التلفزيوني بمصر



بدأ أول بث تلفزيوني مصري في مساء يوم 21 يوليو 1960 و بدأ الإرسال بالاحتفالات بثورة يوليو، و تعود بدايات فكرة إنشاء تلفزيون مصري الى العام 1947 و لكن احبط المشروع و تأجل تنفيذه حتى عام 1951، وأجرت الشركة الفرنسية لصناعة الراديو والتلفزيون في ذلك الوقت أول تجربة للإرسال في مصر، وذلك لتصوير المهرجانات التي أقيمت بمناسبة الزواج الثاني للملك فاروق عن طريق محطة إرسال أقيمت بمبنى سنترال باب اللوق وكان لهذه الشركة هدف آخر أن تعرض على الحكومة المصرية آنذاك تشييد محطة تلفزيونية بالقاهرة.

وروجت الشركة الفرنسية لمشروعها الإعلامي الجديد بوضع أجهزة الاستقبال التلفزيونية في بعض الأماكن المهمة بالقاهرة وأقيم حفل ساهر بهذه المناسبة دعا إليه كبار الصحفيين وعدد من الوجهاء وظهر لأول مرة نقيب الصحفيين في ذلك الوقت حافظ محمود على شاشة التلفزيون ليوجه التحية إلى أعضاء البعثة الفرنسية التي استخدمت سنترال باب اللوق في فعاليات الحفل الساهر.

وفي عام 1954 تقدم الصاغ صلاح سالم بمشروع إلى الرئيس جمال عبد الناصر لإنشاء إذاعة جديدة ومحطة تلفزيونية فوق جبل المقطم ووافق الرئيس عبد الناصر فوراً على المشروع وأوكل مسؤوليته إلى المهندس صلاح عامر وكيل الإذاعة للشؤون الهندسية وعليه اعتمدت حكومة الثورة مبلغ 108 ألف جنيه لإقامة مبنى الإذاعة والتلفزيون في مساحة 12 ألف متر بشارع ماسبيرو بكورنيش النيل ببولاق وبدأت الدراسات وأعلن عن استيراد مصر لأجهزة اتصال حديثة خلال عام 1956.

وقد جرى العمل في تصميم الاستديوهات ومحطات الإرسال ودراسة وضع نواة للتلفزيون فوق جبل المقطم وتطايرت أنباء رسمية للعالم كله عن بداية البث الإذاعي التلفزيوني في منتصف عام 1957 ولكن سرعان ما تعطل تنفيذ المشروع بسبب العدوان الثلاثي، وبدأ الإرسال التلفزيوني في مصر في 21 يوليو عام 1960 بعد صدور تعليمات من القيادة السياسية بضرورة الانتهاء من هذا الإنجاز قبل مرور شهر يوليو وإتاحة الفرصة لإجراء البروفات الهندسية الخاصة بالاستوديوهات على مسرح قصر عابدين.

بدأ التلفزيون المصري إرساله لمدة خمس ساعات يومياً وفي أعقاب افتتاح المبنى وبداية الإرسال صدر أول قرار من رئيس مجلس إدارة هيئة الإذاعة المصرية محمد أمين حماد بإنشاء إدارة عامة للإذاعة المرئية "التلفزيون" تتبع الإذاعة المصرية ليبدأ الإرسال المنتظم لهذا الوافق الجديد، من محطتي الإرسال اللتين أنشئنا فوق المقطم بارتفاع 300 متر فوق سطح البحر.

واستهل التلفزيون المصري إرساله بقناة واحدة، وكان زمن الإرسال محددًا بمعدل ست ساعات يومياً، ثم ارتفع معدل ساعات الإرسال ليصل إلى 13 ساعة يومياً بعد بدء إرسال قناة تلفزيونية ثانية في 21 يوليو 1961 ، ثم قناة ثالثة، وطوال فترة الستينات شهد التلفزيون المصري كثيرًا من التطورات عبر العديد من المراحل، حتى قررت الإدارة العامة وقف إرسال القناة الثالثة للظروف الاقتصادية التي أعقبت حرب 1967.

وفي عام 1970 صدر المرسوم الجديد لاتحاد الإذاعة والتلفزيون المصري (ERTU) ، وتم إنشاء أربعة قطاعات: الإذاعة، التلفزيون، الهندسة، التمويل، ولكل قطاع رئيس يرأسهم وزير الإعلام.

مع بداية الثمانينيات شهد التلفزيون المصري تطورات عديدة في أكثر من مجال، من خلال التوسع الهندسي والجغرافي لمجال التغطية التلفزيونية ليصل إرسال التلفزيون المصري إلى كل محافظات الدولة، وفي 1988 بدأ البث التلفزيوني للقناة الثالثة التي تخاطب (إقليم القاهرة الكبرى) وفي 1988 أيضاً بدأ إرسال القناة الرابعة التي تخاطب (مدن القناة) وفي 1990 بدأ البث التجريبي للقناة الخامسة، وفي 1994 انطلق البث التجريبي للقناة السادسة لوسط الدلتا ومقرها طنطا والتي تخاطب (الغربية والدقهلية والمنوفية وكفر الشيخ ودمياط) كما بدأ إرسال القناة السابعة ومقرها المنيا وتغطي محافظات شمال الصعيد (بني سويف والمنيا والفيوم واسيوط) ، و1996 افتتح القناة الثامنة في اسوان وتخدم محافظات جنوب الصعيد (سوهاج وقنا واسوان والاقصر).

صحتك بالدنيا " الزيوت "



توجد أنواع عديدة من الزيوت التي يمكن استخدامها في طبخ الأطعمة والحلويات، لكن بعض هذه الزيوت مضر بالصحة، وتسبب أمراض خطيرة للإنسان مثل ارتفاع الكوليسترول والضغط وأمراض القلب المختلفة.

وينصح الأطباء والمختصون في التغذية باختيار الأنواع قليلة الدهون من الزيوت، وفيما يلي أهم زيوت الطبخ التي يعتبر تناولها آمناً على الصحة.

- 1. زيت الزيتون:** زيت الزيتون غني عن التعريف، ويحمل فوائد عديدة للجسم، وينصح مرضى القلب والسكري وارتفاع الكوليسترول وضغط الدم بالإكثار من هذا الزيت الصحي، ويمكن استخدامه بأمان للطهي، كما يمكن إضافته للسلطات للحصول على نكهة مميزة.
- 2. زيت عباد الشمس:** يتميز زيت عباد الشمس باحتوائه على الدهون الأحادية غير المشبعة ولا يدخل في تركيبه أي نوع من أنواع الدهون الضارة، كما أنه يحتوي على فيتامين أي ونسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تساعد على الوقاية من السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.
- 3. زيت الكانولا:** يتم تصنيع زيت الكانولا في منشآت خاصة بسحق بذور اللفت المعدلة وراثياً، ويحتل المرتبة الثالثة بعد زيت الزيتون وزيت عباد الشمس من حيث الاستخدام في الطهي، ويتميز أيضاً باحتوائه على أحماض أوميغا3 والدهون الأحادية غير المشبعة ما يجعله مصنفاً بين الزيوت الصحية.
- 4. زيت فول الصويا:** يستخرج هذا الزيت من فول الصويا الذي يحتوي على مضادات أكسدة طبيعية تبقى في الزيت بعد استخراجه، ويتميز زيت فول الصويا بغناه بأحماض أوميغا3 الدهنية والدهون غير المشبعة المفيدة لجسم الإنسان.
- 5. زيت اللوز:** يحتوي زيت اللوز أيضاً على نسبة عالية من الدهون الأحادية غير المشبعة، مما يجعله خياراً مناسباً لتجنب ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، ويمكن استخدامه للطهي على حرارة عالية، نظراً لأن نقطة احتراقه مرتفعة وتصل إلى 495 درجة مئوية.
- 6. زيت الفول السوداني:** يحتوي زيت الفول السوداني على نسبة عالية من الدهون المفيدة كدهون الأحادية غير المشبعة، ويتميز بقدرته على الاحتفاظ بخواصه لفترة طويلة بخلاف أنواع أخرى من الزيوت، كما أنه يمتلك نقطة احتراق مرتفعة والتي تعبر عن درجة الحرارة التي يبدأ الزيت عندها بالتفكك والاحتراق، ويحافظ هذا الزيت على النكهات المختلفة للأطعمة.
- 7. زيت بذور الكتان:** يعد زيت بذور الكتان مصدراً هاماً للدهون الأحادية غير المشبعة وأحماض أوميغا3 الدهنية التي تساعد على تحسين وظائف المخ وتعزيز صحة القلب، ونظراً لانخفاض درجة احتراق وتفكك هذا الزيت، فلا يفضل الطهي به على حرارة مرتفعة، ومن الأفضل إضافته للسلطات أو الوصفات الباردة.
- 8. زيت الجوز:** كما هو الحال بالنسبة لزيت بذور الكتان، يحتوي زيت الجوز على نسبة عالية من الدهون الأحادية غير المشبعة وأحماض أوميغا 3 الدهنية، وينصح بتناوله لمرضى القلب والسكري، كما يتميز بارتفاع درجة احتراقه، لذلك يمكن استخدامه للطبخ على درجات حرارة مرتفعة.

قبل النوم .. احكي لطفلك حكاية القط الحيران

كان هناك قط لا يجب نفسه، وكان يتمنى دائما أن يكون شيئاً آخر غير القط، وعندما ينظر إلى الطيور يتمنى أن يطير مثلهم، ولكن سقط بعد أول محاولة للطيران، ومرة أخرى حاول أن يقلد البط في الماء ويسبح في الماء، ولكنه فشل أيضا في أن يقلد حياة الآخرين مرة تلو الأخرى، فقرر أن يصبح فاكهة، وجمع قشر الفاكهة ووضعها حول نفسه، ثم جاء شعور بالنوم وهو في وسط الطبيعة.



وتفاجأ القط أن مجموعة من الحيوانات تريد التهامه، فهرب مسرعاً وعرف أن لديه مهارة الجري السريع مما جعله سعيد بهذه الميزة التي يمتلكها، فأحب نفسه وقرر عدم تقليد أي حيوان مرة أخرى.

نتعلم من هذه القصة:

- نعمة الشكر لأن الله أوجد في كل واحد فينا ميزة تميزه عن غيره
- الله اعطي كل شخص إمكانيات حسب قدراته ويجب ان نستفيد من امكانياتنا ونفرح بها
- لو كانت كل الحيوانات قطط فما تكون باقي الحيوانات الله خلق الأشياء كلها بتنوع لتخدم الأنسان
- لو حاولنا أن نقلد الآخرين فلن ننجح ولكن لو وثقنا في أنفسنا وفي عمل الله فينا فسنشعر بالبركة والنجاح في حياتنا.

مكرونه بالجبن

المكرونه بالجبن تعتبر بالنسبه للكثيرين عشق لا ينتهى، ولكن الكثير لا يعرف كيفيه صنعها فى البيت فيضطر لشرائها من المحال التجاريه، وأحياناً يتم إضافة الكثير من المواد الحافظه التى ربما تؤذى أطفالك فى حين انها تعتبر من أسهل الأكلات التى يمكن أن تقوم بطبخها فى المنزل، لذلك يقدم اليوم السابع طريقه عمل المكرونه بالجبن التى يطلق عليها أهلها الأصليون مكرونه عشاق الجبن.

مقادير طريقه عمل المكرونه بالجبن

- نصف كيلو مكرونه التى تفضلينها ولكن يفضل مكرونه قلم
- ربع كيلو جبن رومى
- ربع كيلو جبن شيدر
- ربع جبن موزريلا
- ربع جبن ريكفورد
- بقونس
- زيت زيتون
- فص ثوم مفروم
- فلفل حار أحمر
- ملح وفلفل أسود
- زيت



طريقه عمل مكرونه بالجبن

نقوم بوضع لتر ماء على النار حتى تمام الغليان.
نضع المكرونه بالماء ثم نضيف معلقه ملح صغيره و قليل من الزيت حتى لا تتعجن المكرونه.
لابد أن نأخذ حذرنا من المكرونه ولا نتركها على النار أكثر من 10 دقائق أو على حسب ملمس المكرونه ونوعها.

نقوم ببشر جبن الرومى و جبن الشيدر و خلطهم ببعض ثم نضيف إليهم الموزريلا.
ريكفورد ونضيف الثوم ونقلب الخليط ونضعهم فى أناء بعيدا عن الحرارة.
نخرج المكرونه من المياه المغلى بمجرد الشعور أنها تمام النضج.
نقوم بغسل المكرونه تحت مياه جاريه حتى تتخلص من النشويات.
نقوم بتسخين الفرن قبل إدخال المكارونه بعشر دقائق.

نضع المكرونه فى الصينيه التى ستدخل الفرن.
نضيف كل أنواع الجبن إلى المكرونه ونخلطها جيداً حتى تمتزج بالجبن تماماً.
ندخل المكرونه بالفرن ونضعها فى الرف السفلى حتى تنضج من أسفل وبعد عشر دقائق.
نغير مكان المكرونه ونضعها فى الرف العلوى حتى تأخذ لون الذهبى.

و بمجرد أن يصبح لونها ذهبى نخرجها فوراً من الفرن.
ونقوم بتزيين المقرونه بالبقونس الأخضر، وتقدم ساخنة
يمكن إضافة إى نوع جبن لديك فى المنزل إذا لم يكن لديك الجبن الموزاريللا أو الرومى أو الشيدر ولكن لابد أن تضع فى الحسبان أن تلك أنواع من الجبن تعطى الشعور بالجبن ذائبة التى يحبها أطفالك.

بالحنا والشفاء



صلوا وأطلبوا من الله لكي يجعل باب
الكنيسة مفتوحاً أمام وجوهنا على مر
الدهور والأزمان، وإلى آخر كل زمان