

إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون



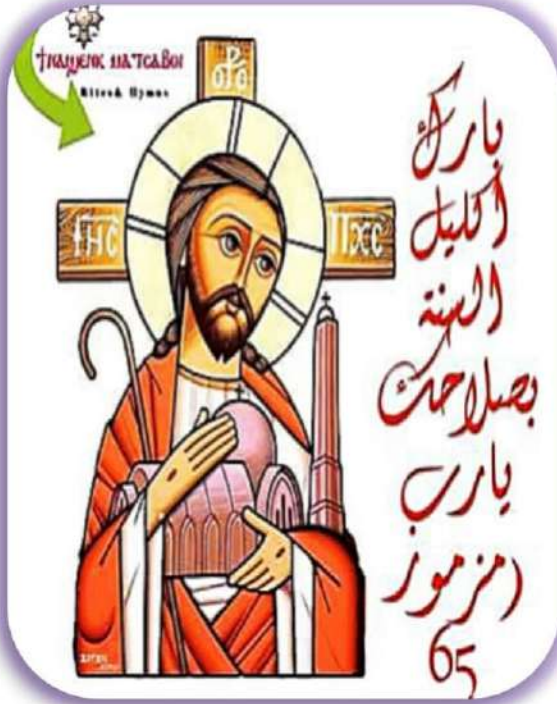
العدد 166 الجمعة 13 يناير 2023 الموافق 5 طوبه 1739 ش



"وَالكَلِمَةُ صَارَ جَسَدًا وَخَلَّ بَيْنَنَا، وَرَأَيْنَا مَجْدَهُ، مَجْدًا
كَمَا لِيُوجِدِ مِنَ الآبِ، مَمْلُوءًا نِعْمَةً وَحَقًّا" يو: 1: 14

كيف نبدأ عامًا جديدًا

لمثلث الرحمات قداسة البابا شنودة الثالث



أرجو لكم سنة سعيدة مباركة ثابتة في الرب، تكونون فرحين فيها، مملوءين من الرجاء والبهجة، شاعرين بعمل الله فيكم، وعمل الله لأجلكم... وشاعرين أن قوة الله تظلكم، وأن يده فوق أيديكم، تمسك بأيديكم، وتعمل به، وتقود خطواتكم إليه.

وبهذه الروح تستقبلون العام الجديد، وأنتم لستم وحدكم، وإنما الله معكم، مصليين أن يكون عامنا الجديد عامًا سعيدًا مباركًا، وفي نفس الوقت نحن نعلم أنه حسبما نكون، هكذا يكون عامنا.. كثير من أحداثه وأخباره وتاريخه، هي من صنعنا نحن.. بإمكاننا بنعمة الله العاملة فينا أن نملأ هذا العام خيرًا وبرًا.. فيكون كذلك.

إن حياتنا في أيدينا، ليست مفروضة علينا

نحن نصنعها بحرية الإرادة الموهوبة لنا من الله، لنسير في الطريق التي نشاء.. فهكذا ترك لنا الحرية التي نقرر بها مصيرنا.. وماذا عن عمله الإلهي إذن في هذا العام؟ إن نعمته مستعدة أن تعمل معنا الأعاجيب، أن استسلمنا لعملها فينا، ولم نقاوم الروح القدس الذي يريد لنا الخير..

الله يريد لنا الخير، وبقي أن نريده نحن كذلك

تتحد مشيئتنا مع مشيئة الله الصالحة، حينئذ تصير حياتنا كلها خيرًا.. حتى أن صادفتنا عقبات أو تجارب أو ضيقات، تكون كلها للخير أيضًا. لسنا محتاجين في حياتنا الروحية إلي من يتنبأ لنا كيف يكون عامنا الجديد. إنما نحن محتاجون أن نفحص قلوبنا لنعرف، قلوبنا هي مرآة المستقبل، هي التي ترسم صورة مستقبلنا.

القلب القوي النقي هو نبوءة عن مستقبل قوي نقي.

والقلب الضعيف هو نبوءة عن مستقبل ضعيف. فلنصلي إلي الله أن يعطينا قلوبًا طاهرة وقلوبًا صامدة، ولنطلب إليه من أجل بلدنا وشعبنا، ليكون هذا العام عامًا سعيدًا، مهما حاول عدو الخير أن يعرقل عمل النعمة فيه.

ليكن عامًا كله فرح وكل عام وجميعكم بخير

البعد الروحي لعيد الختان



كان عيد الختان في العهد القديم أحد علامات العهد بين الله وشعبه فهو علامة التطهير أو ختم عهد الله مع شعب إذ قال الله لإبراهيم (هذا هو عهدي الذي تحفظونه بيني وبينكم وبين نسلكم من بعدكم يختن منكم كل ذكر).. (تك 17: 9-5). أنه علامة عهد بين الله وإبراهيم الذي اختتن هو وأهل بيته ثم تجد ذلك في عهد موسى (لا 12: 3) وكان يتم بختان كل طفل ذكر في اليوم الثامن من ولادته. الختان كطقس ديني يجب ألا يقتصر على الختان الجسدي بل ليمتد روحيا إلى القلب والضمير، فيقول موسى النبي

(ويختن الرب إلهك قلبك وقلبك نسلك لكي تحب الرب إلهك من كل قلبك ومن كل نفسك فتحيا) (تث 30: 6) و(ختان القلب بالروح هو الختان الذي مدحه ليس من الناس بل من الله) (رو 2: 29).. ويقول القديس استفانوس أول الشهداء لليهود الذين اجتمعوا في المجمع (يا قساة الرقاب وغير المختونين بالقلوب والأذان أنتم دائما تقاومون الروح القدس) (أع 7: 51)

ويشير روحيا إلى قطع شهوة النجاسة ليس من العضو المختون فقط بل ومن القلب والأذن والقدم ومن الأعضاء جميعها ليكون طاهرا من خارج ومن داخل وبذا يصبح على عهد قداسة تامة مع الله.. ويشير أيضا إلى الطاعة لوصايا الله.. كما يقول معلمنا بولس الرسول (إن كنت متعديا الناموس فقد صار ختانك غرلة) (رو 2: 25)

(أشهد أيضا لكل إنسان مختن أنه ملتزم أن يعمل بكل الناموس) (غلا 5: 3) الختان كان رمزا للمعمودية.. فيشير القديس كيرلس الأول بطريرك الإسكندرية إلى أن الختان الروحي يتم أساسا في المعمودية ويوضح لنا ذلك معلمنا بولس الرسول بقوله (وبه أيضا ختنتم ختاننا غير مصنوع بيد بخلع جسم خطايا البشرية بختان المسيح.. مدفونين معه في المعمودية) (كو 2: 11 - 12)..

ان السيد المسيح أول من تمم الختان في العهد الجديد علما بأنه ليس بحاجة إلى الختان لكن شابهنا في كل شيء ما خلا الخطية وحدها.. وفي اتضاع تام تم ذلك ليكون لنا مثلا حيا نفتقى آثاره إذا:

- 1- أطاع الشريعة التي تأمر بالختان (لا 12: 3) ليعلمنا حفظ الوصايا.
- 2- ليتم كل بر ولولا أنه اختتن لما قبله اليهود أو سمعوا كلامه كمعلم.
- 3- ليتشبهه بأخوته في كل شيء (عب 2: 17).

سيرا على عادته في تواضعه إذ بولادته أخذ صورة إنسان أما بختانه أخذ صورة الخاطيء، وهو وحده الذي بلا خطية.. لقد قدموا عن السيد عند ختانه ذبيحة متضعة حسب الشريعة (فرخي حمام) إذ كان أبواه فقيرين..

ثلاثيات في عيد الغطاس

قداسة البابا تواضروس الثاني



أولاً:- ثلاثة أسماء لهذا العيد هي:-

أ- عيد الثيؤفانيا أى الظهور الإلهي. ب- عيد الغطاس أى العماد.

ج- عيد الأنوار حيث يمسك المُعمد الشموع بعد العماد.

ثانياً:- القديس يوحنا المعمدان يحمل ثلاثة ألقاب هي :-

أ- السابق لأنه سبق السيد المسيح جسدياً بستة أشهر.

ب- الصابغ لأنه قام بالمعمودية التي هي صبغة في معناها اللغوي.

ج- الشهيد لأن حياته إنتهت بالاستشهاد بقطع الرأس.

ثالثاً:- القديس يوحنا المعمدان له ثلاث صفات هي:- أ- آخر أنبياء العهد القديم بل كان نبياً معتبراً زمانه.

ب- الملاك المهيئ للعهد الجديد إذ كان يُعد الناس لرسالة المسيح السماوية .

ج- أعظم مواليد النساء وذلك بشهادة السيد المسيح ذاته (لو 7: 28) .

رابعاً:- ظهر الثالث القدوس في معمودية السيد المسيح :-

أ- الأب ظهر كصوت ينادى " هذا هو ابني الحبيب الذى به سررت " (مت 3: 17) .

ب- الابن غاطساً فى مياه نهر الأردن ثم صاعداً (مت 3: 16) .

ج- الروح القدس ظهر على شكل حمامة رمز الروح الوديع (مت 3: 16)

خامساً:- تتم المعمودية بثلاث غطسات :- فالمسيح مات وقبر ثم قام فى اليوم الثالث والذين يتعمدون أيضاً

يموتون ويدفنون ويقومون على مثال المسيح .

أ- المعمودية موت مع المسيح "إننا كل من اعتمد ليسوع المسيح اعتمدنا لموته" (رو 6: 3)

ب- المعمودية دفن مع المسيح " ... فدفنا معه بالمعمودية " (رو 6: 4) .

ج- المعمودية قيامة مع المسيح " إذ كنتم أمواتاً فى الخطايا ... أحياكم معه " (كو 2: 13).

سادساً:- نستخدم فى المعمودية ثلاثة أنواع من الزيوت هي :- أ- الزيت العادى الذى يطلق عليه اسم

(الساذج) . ب- زيت الغاليلون الذى يعنى زيت (الفرح) أو زيت (سبت الفرح)

ج- زيت الميرون معناه (الطيب) وهو ختم الروح القدس.

سابعاً:- فى يوم العماد ننال ثلاثة أسرار هي :- أ- المعمودية هي مدخل الأسرار الكنسية السبعة "أن

كان أحد لا يولد من الماء والروح لا يقدر أن يدخل ملكوت الله " (يو 3: 5) . ب- الميرون

حيث يتم مسح المعمد (36) رشمة مقسمة إلى ثلاث دفعات على الرأس والصدر والظهر. على الأطراف

العليا . على الأطراف السفلى وكل دفعة (12) رشمة. ج- الإفخارستيا أى تناول من جسد الرب ودمه

لكى يثبت المُعمد فى المسيح والمسيح يثبت فيه ويقيمه فى اليوم الأخير (يو 6) .

ثامناً:- ثلاث بركات من المعمودية: أ- بركة التبني فنصير أبناء الله بالتبني. ب- بركة الملاك الحارس

الذى يرافق حياتنا وأيام عمرنا. ج- بركة تحصين الطفل المعمد بالميرون فى جسد المسيح أى الكنيسة.

بمناسبة عيد الغطاس



آية عن أن المعمودية لمغفرة الخطايا

توبوا و ليعتمد كل واحد منكم على اسم يسوع المسيح لمغفرة الخطايا فتقبلوا عطية الروح القدس (اع 2: 38)

آيات عن أن المعمودية يتم بها الخلاص

من آمن و أعتمد خلص (مر 16: 16)، لا بأعمال في بر عملناها بل بمقتضى رحمته خلصنا بغسل الميلاد الثاني و تجديد الروح القدس (تى 3: 5)

ان كان الفلك يُبنى الذى فيه خلص قليلون أي ثماني أنفس بالماء الذى مثاله يخلصنا نحن الان أي المعمودية (1 بط 3: 20-21)

آية تعنى الميلاد من الماء و الروح

الحق الحق أقول لكم أن كان أحد لا يولد من الماء و الروح لا يقدر ان يدخل ملكوت الله (يو 3: 5)

آية تدل على ان المعمودية موت و قيامة مع المسيح

مدفونين معه في المعمودية التي فيها أقمتم أيضا معه (كو 2: 12)

أم تجهلون أننا كل من أعتمد بيسوع المسيح اعتمدنا أيضا لموته فدفنا معه بالمعمودية للموت لأنه ان كنا متحدين معه بشبه موته نصير أيضا بقيامته (رو 6: 3-5)

آية تثبت ان الختان في العهد القديم كان رمزا للمعمودية

و به أيضا ختنتم ختانا غير مصنوع بيد ، بخلع جسم خطايا البشرية بختان المسيح مدفونين معه في المعمودية (كو 2: 11-12)

آية أو أكثر تثبت أن المعمودية بالتغطيس

في عماد السيد المسيح : و لما اعتمد يسوع صعد للوقت من الماء (مت 3: 16)

في عماد الخصى الحبشى بواسطة فيلبس: فأمر أن تقف المركبة فنزلا كلاهما إلى الماء فيلبس والخصى فعمده و لما صعدا من الماء خطف روح الرب فيلبس (اع 8: 38-39)

شواهد تدل على انه كان يتم عماد الأسرة كلها طبعاً بما فيها من أطفال

قال القديسان بولس و سيلا لسجان فيلبى آمن بالرب يسوع فتخلص أنت و أهل بيتك و كلماه و جميع من في بيته بكلمة الرب و اعتمد في الحال هو و الذين له أجمعون (أع 16: 31-33)

وايضاً كريسبس رئيس المجمع قيل أنه آمن بالرب مع جميع بيته و اعتمدوا و لا شك أنه كان يوجد أطفال في بيت كريسبس و بيت سجان فيلبى (أع 18: 8)

رمز في العهد القديم نفهم منه لزوم المعمودية للأطفال

الختان الذى كان يرمز للمعمودية (كو 2: 16)، كان الأطفال يختنون في اليوم الثامن (تك 17: 12)

عيد عرس قانا الجليل



كانت هذه الآية بداية الآيات التي فعلها السيد المسيح له المجد في بدء خدمته، وحضوره هذا الفرح كان ممارسة لمباركة سر الزواج وجعله شركة مقدسة كما هو واضح من صلوات الإكليل المقدس. قوله في اليوم الثالث كان عرس في قانا الجليل (يو: 2: 1) يشير إلى قيامته التي صارت في اليوم الثالث من آلامه وبها صار لنا الفرح السمائي... لقد حضر السيد هذا العرس مع أمه العذراء وبعض تلاميذه في قانا الجليل التي كانت تبعد 6 أميال شرق الناصرة والتي فيها تمت الآية الثانية وهي شفاء ابن خادم الملك (يو: 4: 46 - 54) وقيل أنه بنيت في موضع العرس كنيسة آثارها باقية حتى الآن أما التلاميذ ذهبوا مع المخلص إلى العرس كانوا على الأرجح ستة وهم: اندراوس وبطرس وفيلبس وثنائيل ويوحنا الانجيلي، وأخوة يعقوب إذ بقية التلاميذ الاثني عشر لم يكونوا تتلمذوا بعد.

قيل أن العروسين كانا فقيرين ومع هذا حضر إليهما ملك الملوك وما زال يلبي دعوة الجميع... كان الفرح والسرور بحضوره هذا الحفل البسيط واستجاب لطلب والدته السيدة العذراء، فما أن طلبت منه قائله ليس لهم خمر.. إلا بعد برهة قد تحولت الأجران التي ملأوها إلى خمر جديدة... استجاب لها في اتضاع وتقدير للأمم التي لم ينسها حتى النهاية في أشد آلامه وهو على الصليب (يو: 19: 26) وما زال يستجيب شفاعتها وتوسلاتها عن ضعفنا كل حين.

كان سمعان القانوني (مت: 10: 4) من قانا الجليل وهو صاحب العرس الذي حول فيه السيد الماء خمرًا.. كما قيل انه بعد تلك الآية قام وترك كل شيء وتبعه فكان من تلاميذه الاثني عشر لذا لقب بسمعان الغيور (لو: 6: 15) إذ قد صار عروساً للعريس الحقيقي الرب يسوع المسيح (1 كو: 11: 20) وتعيد الكنيسة بتذكار استشهاده في 15 بشنس..

السيد المسيح يشارك الجميع (فرحاً مع الفرحين بكاءً مع الباكين) (رو: 12: 15). فبحضوره العرس شارك الأفرح كما أنه في ذهابه إلى بيت عينا بعد أن مات لعازر كان مشاركاً لأحزانهم (يو: 11: 45).

الخمر الجديدة التي حولها الرب يسوع تشير إلى سر الافخارستيا إذ نشرب خمرًا جديدة قدسها الرب يسوع وأعطاه لنا دماً كريماً للعهد الجديد الذي له (من الآن لا اشرب من نتاج الكرمة هذا إلى ذلك اليوم حينما أشربه معكم جديداً في ملكوت أبي) (مت: 26: 29). الخمر التي صيرها الرب في عرس قانا الجليل لآبد أنها انتهت أخيراً.. أما الخمر الجديد الذي يعطيه لنا (دمه الكريم) فهو حياة أبدية.. أيضاً ذلك العرس انتهى أما عرسه السمائي وفرح قلوبنا فهو بلا نهاية ولا انقضاء إلى دهر الدهور كلها.. الخمر التي صيرها الرب في عرس قانا الجليل لآبد وأنها انتهت أخيراً.. أما الخمر الجديد الذي يعطيه لنا (دمه الكريم) بالنسبة لحياتنا الروحية هي أصلح ومذاقتها جيدة تناسب الجميع عن وصايا العهد القديم إذ الناموس بموسى أعطى أما النعمة والحق فيسوع المسيح صار (يو: 1: 17)..

وهنا لبيتنا نسال أنفسنا هل لنا لباساً لعرس للاشتراك في عرسه الدائم (مت: 22: 1-14).. فالعريس والعروس يجب أن يكونا على حب وإخلاص متبادل حينئذ تتوفر لهما السعادة في حياتهما، وإنني كعروس للمسيح هل كونت علاقة وطيدة معه؟ هل أحببته كما أحبني؟ هل أجلس إليه وأحدثه عن كل ما يجيش بصدري.

21 طوبة نياحة السيدة العذراء مريم



و في 21 طوبة حين بلغت السيدة العذراء من العمر 58 سنة و 8 شهور و 16 يوم، كان موتها موتاً طبيعياً، علمت السيدة العذراء الطوباوية مسبقاً بأمر وفاتها وأن السيد المسيح له المجد سيأتي بذاته ويتسلم روحها بيده.

ويخبرنا القديس كيرلس بابا الاسكندرية الرابع والعشرون (412 – 444) م أن العذراء القديسه هي التي طلبت إلى المسيح ابنها وإلها أن يتفضل عليها بأن ينهى حياتها على

الأرض ويضع حداً لمتاعبها الكثيرة، حيث لم يتركوها في راحة بل اضطهدوها وأذلوها، وضيقتوا عليها واتخذوا ضدها إجراءات عنيفة لمنعها من الذهاب الى قبر المسيح مخلصنا حيث كانت تذهب يومياً وتصلي هناك أياما منفردة أو معها من عذارى جبل الزيتون اللاتي اتخذنها رائدة لهن يتبعنها وينتقدن بسيرتها الطاهره ويتمثلن بها في بتوليبتها وعفتها وطهارتها وعكوفها على الصلاة بغير انقطاع.

فاستجاب المسيح لدعائها وأرسل لها رئيس الملائكة جبرائيل المبشر ليفرح قلبها باستجابة صلواتها وقبول دعائها وأنها ستغادر بروحها هذا العالم الزائل وانه سيأخذها عنده وسينقلها اليه لتكون معه في فردوس النعيم ففرحت القديسه مريم بالبشرى وتهللت لها روحها وظلت ترقب اليوم السعيد الذي يطلق فيها سراحها من حبس الجسد وتنطلق روحها حرة لتكون مع المسيح ابنها وحببيها.

وبرّ المسيح له المجد بوعد أمه العذراء القديسه، وعلم بذلك التلاميذ والرسل، واجتمع الرسل ومعهم عذارى جبل الزيتون من حول سرير العذراء حيث كانت ترقد منتظره الوقت السعيد التي تنحل فيه من رباطات الجسد وسألها التلاميذ والرسل ومن اجتمع حولها من المؤمنين ان تباركهم وتصلي عنهم، فمدت يدها وباركتهم واستمطرت عليهم رحمة الله وغفرانه ونعمته وبعد ذلك انار المكان بنور سمائي ونزل رب المجد يسوع المسيح على سحب السماء ، يتبعه موكب عظيم من الملائكة ورؤساء الملائكة وجمع من القديسين ومدّ المسيح الاله يده الى أمه العذراء القديسه وشجعها وعزاها وقواها ، ثم تسلّم روحها بيده. وبعد أن أوصى الرسل بتكفين جسدها ودفنها بالإكرام اللائق بأمر المخلص، صعد له المجد الى السماء محفوفاً بالملائكة فسجد الآباء الرسل لسيدهم ومُعلمهم وربهم، ثم اخذوا جسد سيدتهم ولفوه بأكفان لائقه واودعوه في تابوت وحملوه إلى الجثمانية وفي الطريق اعترض التلاميذ (جماعة اليهود يتزعمهم جبار يدعي ثاؤنا) قاصدين يخطفوا جثمان العذراء ليطرحوه على الجبال مأكلاً للوحوش وطيور السماء، لكن الرب تدخل بمعجزة عظيمة وصلوا وتمموا مراسم الدفن ، واغلقوا القبر وظلوا امام القبر ثلاثة أيام يسمعون صوت تسابيح الملائكة ولما إنقطعت الاصوات عادوا الي ديارهم .

بركة صلاة العذراء مريم تكن معنا آمين.

بركات العطاء



- 1- **الخروج عن الذات**: أول مكسب هو الخروج من الأنا، لقيت واحد مريض نسيت نفسك وانشغلت بيه خرجت بره نفسك.
- 2- **كنز في السماء**: وصدق أن الجنيه اللي بتحطه هنا رغم أن قيمته راحت على الأرض لكن بيعملك كنز في السما أنبا أنطونيوس سمع إن أردت أن تكون كاملاً أذهب بع كل مالك وأعط للفقراء لكي يكون لك كنز في السماء.
- 3- **النجاة والاستجابة**: كل ماتدي من قلبك، فكرك، اهتمامك، طوبي لمن يتعطف على المسكين في يوم الشر ينجيه الرب.
- 4- **النقاوة والبر**: أعطوا كل ما عندكم صدقة هوذا كل شيء يكون لكم نقياً.

- 5- **ياخذ مائة ضعف**: من ترك أباً أو أما أو من أجلي ومن أجل الإنجيل، (نهتم بالمحتاج) إلا ويأخذ مائة ضعف الآن (خير لم تكن تتوقعه) تلاقي 100 أخ يبحبوه أكثر من أخوهم، صحة، بركة في الأولاد، توفيق ونجاح.
- 6- **لقاء المسيح**: بما أنكم فعلتموه بأحد أخوتي الأصغر فبي قد فعلتم عندك الفرصة نتقابل مع المسيح في المريض في الجوعان في العطشان.

معطلات العطاء:

- 1- **المشغولية وعدم التركيز**: مشغولين بزيادة بالعمل بالفلوس بالكلام مع الناس بالأكل والشرب ... فرصتنا نشترى السماء بفرص العطاء.
- 2- **التأجيل والتسويف**: بكرة لما أخلص اللي في إيدي طيب السنة الجاية، لا تقل لصاحبك أذهب اليوم وتعالى غداً. وموجود عندك.
- 3- **الخوف من المستقبل**: أوعي تقول لازم الواحد يسبب لعياله عشان المرض (ضعف إيمان خافين من بكرة) ربنا بيقول لا تخف لأنني معك، لا تهتموا بالغد لأن الغد يهتم بما لنفسه.
- 4- **الخوف من الناس**: ناس تخاف تدي بزيادة لحسن الناس تقول عليه مجنون، مكسيموس ودوماديوس هل مجانيين بسبب تركهم للملك أنبا أنطونيوس أب الرهبان وزع كل ماله.
- 5- **الحسابات والعقلانية**: العطاء ميتحسبش بالورقة والقلم الست الأرملة حطت في الصندوق كل ما عندها الفلسين وطوبها الرب يسوع.
- 6- **ضعف الإيمان والرجاء**: أكثر واحد يعطي بسخاء اللي إيمانه قوي ويتأكد أن ربنا يعوض اللي بتبنيه دلوقتي هتاخده في السماء. من يزرع بالبركات بالبركات يحصد.
- 7- **ضعف المحبة**: كان إنسان غني ويلبس الأرجوان وكان مسكين اسمه لعازر يشتهي أن يشبع من الفات الساقط من مائدته، هو معندهوش رحمة معندهوش محبة ... مش حاسس بتعب لعازر.
- 8- **خداع النفس**: الواحد يعتقد أنه أبو الكرم وأنه عمل اللي عليه وأكثر وأنه يمكن مداين ربنا لكن لست تعلم أنك شقي وفقير وأعمى وعريان. أوعي تكون بتخدع نفسك بشوية صلاة صوم خدمة ومتصور أنك عملت كتير مهما عملتم قولوا أننا عبيد بطالين
- 9- **الطمع محبة المقتنيات أشهر معطل للعطاء**: أما الخاطي يعطيه شغل الجمع والتكويم.
- 10- **الأنانية**: اللي يخلي الواحد ميديش من قلبه، وقته وعقله ... انانيتها عايز ياخذ النصيب الأكبر.

التغيير ضرورة وكيف؟



يحدثنا بولس الرسول عن قضية هامة جداً وهي " التغيير " .. وهو يشترك جداً أن نفتقها فيقول " نغير إلى تلك الصورة عينها " (2كو 3 : 18) .. أي صورة المسيح .

أولاً : ضرورة التغيير : هو أمر ضروري جداً في الحياة مع الله .. طالما أن الإنسان يعيش فعليه أن يتغير .. يتغير الإنسان عندما يكبر .. في جسده .. وملابسه .. ملامحه .. إهتماماته .. ويظل الإنسان هكذا حتى النهاية وبما أن على مستوى الجسد هناك تغيير كذلك أيضاً على مستوى الروح يجب أن يكون هناك تغيير حتى نصل إلى تلك الصورة

عينها (صورة المسيح) جميل أن نرجع إلى الصورة الإلهية الأصلية .. أي صورتنا قبل السقوط .. ولذلك نجد أحد القديسين يقول للرب يسوع " جدد في صورة ملامحك " كل نمو قائم على التغيير .. فلا بد أن يشعر الإنسان بنعمة التغيير .. التغيير والنمو في الحياة الروحية .. لم يصل الإنسان إلى الكبر في الحياة الروحية إلا عن طريق التغيير للأفضل وعدم النظر إلى الخلف .. " إن كان إنساننا الخارج يفنى فالداخل يتجدد يوماً فيوماً " (2كو 4 : 16) .. جميل جداً أن تقدم نفسك لربنا كما يقول معلمنا بولس الرسول " لا تقدموا أعضاءكم آلات إثم للخطية بل قدموا ذواتكم لله كأحياء من الأموات وأعضاءكم آلات بر لله " (رو 6 : 13) .. جميل أيضاً أن ترفض الماضي بكل سلبياته .. والتخلص من أمراض الروحية .. فمن يعرف مرضه ويتغاضى عنه فمصيره للموت .

ثانياً : كيف نتغير ؟:-

(1) إكتشاف السلبيات :- هناك خطايا لا يعرفها الإنسان عن نفسه ولا يأخذ موقف منها .. صعب جداً أن يعي الإنسان وهو لا يعرف مرضه لأنه لا يشعر بالألم .. الخطية خبيثة لأنها موجودة وتأخذ منا الميراث الأبدي وتأخذ أعلى ما عندنا أي الحياة ونحن لا نشعر إعرف ضعفاتك وتواجه مع نفسك .. واعرف إنك تعيش في حالة من الجهل والنسيان والظلمة .. الآباء القديسين يقولون " أدخل للإنسان الذي تجهله " .. من يعرف ضعفه يعرف كيف يقف أمام الله .. ولماذا يطلب .. ويقول له أن يُغيره .. والقديس مار إسحق يقول " من يُبصر خطايا أعظم من الذي يُبصر ملائكة " .. من يرى خطايا يتوب عنها .

(2) طرَح الخطية أمام الله :- أذهب إلى طبيب النفوس والأرواح وأقول له إنني مُصاب بمرض وأحتاج العلاج .. إن كلمة منه تشفي .. إن أردت فكلمة منه تقدر أن تُطهرني .. جميل أن تُحوّل ضعفاتك إلى صلاة .. فأجمل صلاة هي صلاة التوبة ويرغب الله جداً أن يسمعها مني .. جميل أن تطرح ضعفاتك أمام الله وتطلب التوبة وتعترف له بكل ما فعلت وتطلب المساعدة .

(3) مراقبة النفس :- هل تأتي الأعراض مرة أخرى .. فلماذا .. وكيف؟ كل هذا لاستكمال العلاج ومعرفة

أسباب الخطية والضعفات .. تابع ولا تُهمل ولا تتراجع عن معرفة الخطية التي تحتاج متابعة .

(4) لا تياس :- لا تياس من ضعف أو نقص أو تكرار للخطية .. مهما كانت الضعفات ثق أن الله قادر على

مساعدتك .. فإن الله صالح وصلاحه لا يتوقف على بر الإنسان .. فأرميا النبي يقول " إن تكن أئامنا تشهد

علينا يارب فاعمل لأجل اسمك " (أر 14 : 7) .. إستمر على المحاولة واثبت عليها لأن المحاولة كفيلة

أن تثبتك أمام الله حتى لو لم تُشفى .. المحاولة لها كرامة وشفاعة أمام الله .. ويقول القديسين أن من يشترك

إلى فضيلة تُحسب له فضيلة جميل أن الإرادة تعمل وتتحرك لفعل التغيير .. جميل أن تقاوم وترفض

الخطية، لذلك يقول بولس الرسول "تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم" (رو 12 : 2) .. ولكي يتم التغيير

الخارجي علينا أن نتغير من الداخل عن طريق تجديد الأذهان لأن الذهن يقنع الإرادة والإرادة تقنع السلوك

الزواج مع الله

القمص تادرس يعقوب ملطي



المسيحية، "الحب الزوجي" في حياة المؤمن "سرّ" يمارسه بمنظار إيماني حيّ، لا لمجرد إشباع غرائزه الجنسيّة، وإلا صار أشبه بزنا محلل كما يتخيل البعض، ولا لإشباع احتياجاته الاجتماعيّة البحتة، فيهدف إلى إنشاء بيت وإقامة أسرة خلال قانون الطبيعة، وإنما هو أولاً وقبل كل شيء **قبول عمل إلهي في حياته لإشباعه من كل جانب في هذا الزمان ورفعته إلى رؤية أبدية مفرحة.**

إن كانت السماء في جوهرها "شركة حب" و"حياة وحدة في الله مركز السماء"، فإن الحياة الزوجيّة الحقيقية في صميم كيانها هي وحدة حب زوجي، خلالها يصير الاثنان واحداً.

- * الزواج أعظم من أن يكون بشرياً، إنه مملكة مصغّرة هو بيت صغير للرب.
- * ذهب مخلصنا إلى عرسٍ ليقّده أصل الحياة البشريّة.
- * من هم الاثنان أو الثلاثة المجتمعون باسم المسيح، الذين يحل الرب فيهم؟ أليسوا الرجل وزوجته وطفلهما، لأن الرجل وزوجته يتحدان بالله.
- * الزواج صورة مقدّسة يجب حفظها ظاهرة ما يدنسها. يليق بنا أن نقوم مع المسيح من سباتنا، ونرجع لننام بشكر وصلاة.
- * قلوب الأحباء لها أجنحة.. الحب يمكن أن يتحوّل إلى بغضة إن زحف إليه أسباب هامة لعدم الاحترام المتبادل.
- * من يطلب اللذة الجسديّة وحدها يحوّل الزواج إلى زنا.

القديس إكليمنضس السكندري

* عندما يقول الحكيم: "توافق رجل مع امرأة هو من الرب" (أم 19: 14)، فإنه يعني أن الله يؤسس الزواج، وليس أن الله هو يقوم بالتوفيق بين كل رجل لتكون له امرأة. فإننا نرى رجالاً كثيرين ونساءً قد ارتبطوا معاً بالشر، حتى وإن كان رباطهم هو بشريّة الزواج، مثل هذه الحالات لا ننسبها لله.

القديس يوحنا الذهبي الفم

أ. ب. في الزواج المسيحي - غ ... غير



هناك نوعين من الغيرة..

– **الأولى..** بمعنى الحماس الإيجابي الذي يدفع الإنسان في عمله لمزيد من الاجتهاد والتفوق والنجاح في كل شيء.. روحياته.. دراسته.. علمه.. بيته.

ومنها أيضاً الغيرة من شخص محبوب للتعلم منه صفة جميلة كالصلاة والأمانة والخلة والخدمة والبذل والهدوء..

– **الثانية..** فهي الغيرة المرة التي ذكرها معلمنا يعقوب "حيث الغيرة والتحزب هناك التشويش وكل أمر ردي" (يع 3: 16) مثل غيرة شاول من داود حتى أنه حاول قتله (1 صم 18)

نحتاج في الزواج المسيحي إلى الغيرة الحسنة.. أي نغير على خلاص نفوسنا.. يا ليت كل زوج يغير على خلاص زوجته وبيته.. فيشجعهم على حضور القداس وقراءة الكتاب المقدس والإعتراف المنتظم.

– ما أعظم الزوجة.. التي تأتي باكية على زوجها لأنه ابتعد عن الكنيسة وهي لا تريد راحتها ولا كرامتها.. وإنما بغيرة مقدسة تطلب خلاصه وتوبته ولا تكف عن الصلاة لأجله.

– في الزواج المسيحي يحاول الطرفان بغيرة حسنة أن يدفعوا بعضهما في طريق الملكوت، مكملين بعضكم بعضاً بمزامير وتساييح وأغاني روحية مترنمين ومرتلين في قلوبكم للرب" (أف 5: 19)

أريد أن يصلي الرجال في كل مكان رافعين أيادي ظاهرة بدون غضب ولا جدال (1 تي 2: 8)
– ما أجمل البيت المسيحي المفتوح لخدمة الملكوت.. الذي يتنافس فيه الزوجان في التعب المقدم لله وأولاد الله.

– حين أخطأت زوجة أيوب وتذمرت.. عاتبها زوجها بغيرة مقدسة قائلاً: **تتكلمين كلاماً كأحدى الجاهلات.. أالخير نقبل من الله والشر لا نقبل (أي 2: 10)** الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركاً (أي 1: 21)

– وفي قصة طوبيا تظهر الغيرة الحسنة في تشجيع سارة لطوبيا زوجها على الصوم والصلاة (طو 8)

– ما أتعس هذا الأب الذي يفرح بأن ابنه تفوق في الرياضة أو الدراسة وينسى أنه ابتعد عن الكنيسة والعبادة. ترى أي نوع من الأزواج سيكون في المستقبل؟؟

– ما أسعد الزوجة.. التي وإن أعجب الكثيرون بزوجها.. لا تشعر إلا بفخر وشكر وعرفان الله.. ولا تشعر بأي غيرة منه أو عليه.. لأنها تثق فيه وفي نفسها.

– الغيور على خلاص نفسه وبنيه.. لا تعرف الغيرة المرة طريقاً إلى قلبه لأنه يفرح لفرح الناس ويتمنى الخير للجميع.

إني أغار عليكم غيرة الله.. لأنني خطبتكم لرجل واحد لأقدم عذراء عفيفة للمسيح (2 كو 11:

2)

أب التربية المسيحية " غ غيرة "

لأن غيرة بيتك أكلتني، وتعبيرات معبريك وقعت علي.

سفر الزمير (٩:٦٩)

**الغيرة هي صفة من صفات الله لأني أنا الرب إلهك
إله غيور (تث 5 : 9)**

من أمثلة الكتاب المقدس لأناس غيورين لله غيرة حسنة رجل اسمه فينحاس بن العازار بن هارون الكاهن قتل اللذان كانا يمارسان الزنا أمام الله فارتد غضب الله و توقف الوباء الذي قتل 24,000 من بني إسرائيل.

لقد خلقنا الله له كل المجد على صورته و مثاله لأن الرب إلهك هو نار آكلة إله غيور (تث 4 : 24) هكذا الإنسان وضع الله فيه صفة الغيرة كما وضع فيه بقية الصفات و ترك الإنسان حرا ليستخدم هذه الصفات في الخير أو الشر.

فما هي أنواع الغيرة الحسنة

1) الغيرة على الكنيسة: الغيرة الحسنة تزرع في الطفل و هو صغير و تزرع أيضا بالقوة الحسنة فعندما يرى الطفل أبيه يصلي بحرارة لأجل الكنيسة غيور على نظامها ينمو الطفل مثل أباه و يستلم منه هذه الغيرة و يشعر أن له منزل آخر و هو الكنيسة فيخاف عليها و يرتبط بها و يصبح خادما صالحا فيما بعد.

2) الغيرة على العقيدة: أي الغيرة على الأيمان فلولا آباء كنيستنا الأرثوذكسين الذين تمسكوا بعقيدها وإيمانها لمدة 2000 سنة و كانوا على استعداد تام للإستشهاد في سبيل الحفاظ على العقيدة لكان الأيمان تلاشي، فلنتذكر فينحاس عندما غار غيرة الرب لم يطلب أحد منه أن يتدخل . داوود أيضا عندما رأى جليات يعير إله بني إسرائيل لم يحتمل و غار على اسم إلهه، و يوحنا ذهبي الفم يقول النصائح الدينية البسيطة التي تغذى بها الأم المسيحية طفلها مع اللبن تبقى معه عادة طول حياته .

****عدم الموافقة على الجو الفاسد**

أمرأة عجوز جاءت لأبونا الكاهن منزعة جدا لأنها علمت أن المدارس بكندا ستبدأ تدريسها للطلاب بأن مثلى الجنس هم أناس طبيعيين لا شواذ هي تشعر بمسئولية و غيرة على تعاليم ربنا ، فلنلاحظ أن الغيرة لا ترتبط بسن فداوود كان طفلا فينحاس كان شابا و بولس كان رجلا فهي فضيلة لا تفرق بين الأعمار، لذلك نعي مسئوليتنا في تربية أبنائنا على الغيرة فالصواب هو صواب و الخطأ هو خطأ و لا يوجد فيه جدال **ويل للقائلين للشر خير و للخير شرا (اش 5 : 10).**

فوائد تعطينها لطفلك عند اختيار الألعاب المناسبة لنموه

يُجد الآباء عادة صعوبة في اختيار الألعاب المناسبة لأطفالهم، فيجب عليهم اختيار ألعاب تستقطب اهتمام الأطفال وتشجع الاستكشاف والتجربة والإبداع. ولكل طفل اهتمامات فريدة، وبالتالي من الضروري اختيار لعبة تواكب اهتماماتهم وتعزز قدراتهم، لكن يجب اختيار الألعاب أو الأنشطة المناسبة لكل عمر والتي تحقق الشروط الآتية:



1. تحقق العامل الترفيهي في اللعب الذي يبحث عنه كل الأطفال.
2. تنمي قدراتهم الذهنية على حل المشكلات.
3. تنمية المشاعر والتفاعلات الاجتماعية والإبداع والفضول.
4. توليد الشعور بالاستقلالية لديهم.
5. تساهم في تعزيز النمو البدني والمعرفي والاجتماعي والعاطفي للطفل.
6. تساعد الأطفال على تطوير مهاراتهم اللغوية، مثل التعرف على الحروف والأرقام من خلال الألعاب.
7. تساعدهم في مناقشة ما يمارسونه من أنشطة وألعاب على بناء مفرداتهم وتطوير مهاراتهم في القراءة.
8. تتيح للأطفال اكتساب مهارات ومعارف جديدة.
9. الألعاب والأنشطة الذهنية مثل الألغاز ستساعد الأطفال على بناء وتطوير قدراتهم في حل المشكلات مع تحسين درجة مثابرتهم واهتمامهم وذاكرتهم وتركيزهم وذلك حسب درجة نمو طفلك وعمره وقدراته ومهاراته.
10. تتيح للأطفال اكتساب مهارات ومعارف جديدة واستكشاف بيئتهم ومن خلال ممارسة الألعاب.
11. تلعب الأفكار والتجارب الجديدة دوراً مهماً في تسهيل النمو الشخصي للأطفال وانخراطهم في المجتمع.
12. تحسن عند الأطفال تفاعلهم مع أصدقائهم واللعب معاً إدراك قيمة المشاركة وبناء عقلية تشاركية وتعاونية.
13. تعزيز احترامهم لذاتهم وتهيئتهم لمواجهة مختلف السيناريوهات المستقبلية. خصوصاً تلك التي تحاكي أحييتهم ومسرحياتهم الدرامية.
14. تعزز قدراتهم الحركية، مثل الركض والقفز، إلى جانب تحسين قدراتهم الحركية الإجمالية، فتصبح حركاتهم أكثر دقة بمرور الوقت.

تنمية خيالات الأطفال حسب الألعاب

المكعبات: تساعد الأطفال في تعلم الأشكال والألوان والتركيبات. ويمكن استخدامها في وقت واحد لبناء منزل وتشكيل روبوت. كما يمكن للأطفال الرسم بواسطة هذه المكعبات، أو استخدامها كطوابع أو مجرد تجميعها معاً لتأليف الموسيقى.

الألعاب المغلقة: مثل ألعاب الطاولة، ورغم قلة استخدامها، إلا أنها ترتبط بقواعد محددة حول كيفية ممارستها. وتزداد فائدة تجربتها عند تقديم المفاهيم والأفكار أو تعلم ممارستها للمرة الأولى.

الألعاب والأنشطة: المقصود منها تلك التي توفر لهم مساحة لتوسيع خيالهم، ويحبذون اكتساب مفاهيم وأفكار جديدة من خلالها. لذلك، يجب أن نكون دقيقين في اختيار اللعبة والنشاط المناسبين لأطفالنا بناءً على تفضيلاتهم واهتماماتهم.

كيف تحمي أبني من أمراض الشتاء

س1: كيف يمكن الوقاية من أمراض الشتاء؟

1. تجنب الأماكن المزدحمة.
2. تجنب الأختلاط بمرضى الرشح و الكحة و الحرارة.
3. التهوية الجيدة للحجرات بالمنزل.
4. وسائل رفع المناعة المختلفة سواء بالتغذية مثل: الأكارب بالاطعمة الغنية بفيتامين C مثل: البرتقال - الليمون - الجوافة - الطماطم ويفضل في صورة عصائر طازجة ليأخذ الطفل أكبر كمية منها.
5. تطعيم الأنفلونزا للأطفال أكبر من 6 أشهر

س2: أشهر الأمراض التي تنتقل عن طريق التنفس وتكثر في فصل الشتاء؟

- نزلة البرد
- الأنفلونزا
- التهاب الحلق
- التهاب اللوزتين
- النزلة الشعبية
- التهاب الرئوي

س3: "ابني بيحك" كيف يتم اختيار دواء الكحة المناسب و السوق ممتلئ بأنواع أدوية كحة كثيرة و ماذا عن أدوية الكحة التي من النباتات الطبيعية؟ العلاج الأساسي للكحة هو السوائل و المشروبات الدافئة و التهوية و قد يعطى الطبيب دواء كحة أو مضاد حيوى بعد الكشف على الطفل و لا تعطى الأم أي دواء كحة بمعرفة.

س4: متى يدخل الطفل الذى يعانى من الكحة أو التهاب في صدره إلى المستشفى؟ في حالى حدوث صعوبة في التنفس و تلاحظها الأم في صورة ارتفاع في سرعة التنفس عن الطبيعي أو وجود صعوبة فإخذ النفس أو ظهور أصوات مثل التزييق أو الخرفشة. و الطبيب فقط هو الذى يقرر حجزه في المستشفى.

س5: ما هو تطعيم الأنفلونزا و هل هو مفيد للأطفال. و ما هو السن المناسب؟ تطعيم الأنفلونزا هو تطعيم عالمي يتم تصنيعه تحت إشراف منظمة الصحة العالمية و يكون التطعيم في بداية شهر الشتاء من كل عام و يقى الإنسان من مرض الأنفلونزا(ارتفاع في درجة الحرارة , رشح , كحة , أحيانا مضاعفات خطيرة مثلا الالتهاب الرئوي) و يبدأ التطعيم من سن 6 أشهر و لا يوجد له أي مضاعفات و لكن قد يحدث ارتفاع طفيف في درجة الحرارة.

س6: ما هي موانع تطعيم الأنفلونزا؟ يفضل ان يكون الطفل سليم و ليس لديه ارتفاع في درجة الحرارة حتى يكون هناك استفادة قصوى من التطعيم.

س7: البعض يقول ان الفيروس متغير كل سنة و بالتالى التطعيم غير مفيد؟ فعلا قد يتغير الفيروس من عام لآخر. و العلماء الأطباء يتابعون ذلك و لهذا فإن نسخة التطعيم تتغير كل عام تبعاً لهذه التغييرات.

الأم الغالية: الوقاية من أمراض الجهاز التنفسي أسهل بكثير جداً من علاج تلك الأمراض. أيضاً تحصين و وقاية أولادنا بالتغذية المستمرة بمحبة إلهنا و الشبع بها من خلال وقفة الصلاة و كلمته المشبعة في الأنجيل و الاتحاد به في سر الأفخاريسيتيا أسهل بكثير من محاربة الخطايا و العادات السيئة.

الفتة الاصلية بتاعت زمن

المقادير:

لحمة مسلوقة

كيلو ارز

ثوم مفروم

شوربة اللحمه

ملح

خل - سمنة

صلصة الفتة

عصير طماطم

م ك صلصة

ملح - فلفل -كزبرة

ثوم مفروم

خل

سمنة

طريقة التحضير:

✿ شوحى معلقة توم فى السمنة وطشيتها بالخل وانزلى بالارز يتشوح وعليه الشوربة وسيبيه ياخذ سواه.

✿ شوحى اللحمه المسلوقة فى معلقة سمنة وشيليتها ومكان تحميرها حطى شويه توم مفروم وعليه الكزبرة وطشيتها بالخل وشمى احدى ريحة.

✿ قبل ماتحطى الصلصة خدي معلقة من التومة بالخل دي وحطيتها على اللحمه المتشوحة وبعدين انزلى بالصلصة وعصير الطماطم وكبشة من الشوربة والملح والفلفل وسيبها تغلي.

✿ كسري العيش المفقع فى الصينية وعلها الأرز مع كبشة شوربة والصلصة ومن فوق اللحمه.

وبالهنا والشفاه



نهنتكم بعيد الظهور الإلهي.. راجين لكم كل بركة ونعمة



“المسيح اليوم يعتمد على يد يوحنا ليظهر الإنسان الساقط الذي
تدنس، حتى يأتي بالروح القدس من فوق ويرفع الإنسان إلى
السماوات، لكي يقيم الذي سقط ويخزي من أسقطه”
القديس غريغوريوس النيسي



يمكنك الآن مشاهدة مجلة إجتماع المتزوجين

حديثاً عن طريق خاصية QR CODE