

# إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون

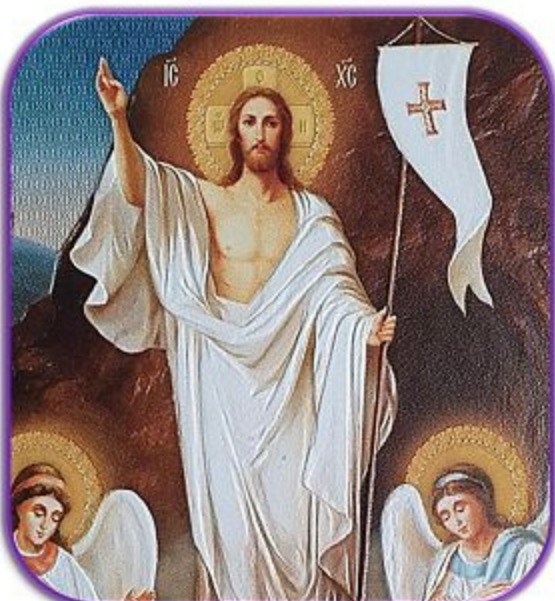


العدد 170 الجمعة 12 مايو 2023 الموافق 4 بشنس 1739 ش



يمكنك الآن مشاهدة مجلة إجتماع المتزوجين حديثاً

عن طريق خاصية QR CODE



أغريستوس أنستي  
أليسيوس أنستي

المسيح قام  
بالحقيقة قام

## شَئَانِ بَيْنِ يَوْمَيْنِ



### جمعة الموت وأحد القيامة

إنهما يومان. كانا من جهة المشاعر البشرية على طرفي نقيض: يوم الجمعة 14 نيسان، ويوم الأحد 16 نيسان سنة 34 م، كان يوم الجمعة كنيئياً بالنسبة إلى كل تلاميذ وأتباع المسيح. بل كان مفاجأة مذهلة ما كانوا يتوقعونها إطلاقاً لمعلمهم العظيم!.. المؤامرة التي تمت، وسبكت بسرعة عجيبة. والشعب الذي يهتف بغير وعي "اصلبه اصلبه".

والتلميذ الذي خان من أجل ثلاثين من الفضة والإهانات المتلاحقة التي يتعرض لها السيد، من سب واستهزاء وتهكم ولطم وبصاق، مع الآم الشوك والجلد، ثم تسميره على الصليب !!

**أحقاً بهذه السرعة قد انتهى كل شيء!!** وصاحب المعجزات العظيم المعلم الذي يهر الكل بتعليمه، أصبح في نظر الرسمين مضلاً، يصلبونه بين لصين!! أما أعداء المسيح فقد ملكوا الموقف من كل ناحية.. استطاعوا أن يعضوا مجمع السنهديم ويأخذوا قراراً ضده. واستطاعوا أن يبيجوا الشعب ويجعلوه يردد نفس كلامهم! كما أمكنهم أيضاً أن يؤثروا على الوالي، فيصدر حكمه على المسيح، مع أنه لا يجد علة في ذلك النهار (يو 23: 14)، وهكذا بدا الشر منتصراً وضاعطاً بكل قسوة وتحقق قول المسيح لهؤلاء القادة: "هذه ساعتكم وسنطان الظلام" (لو 22: 54) وكل ما أراد الشر أن يفعله، قد فعله، وحتى بعد أن قتلوه. استصبروا أمراً من الوالي، بختم القبر، ووضع حجر كبير على بابه، وضبطه بالحراس، وأطمأنوا تماماً إلى أن المسيح قد انتهى! وانتهى بنهاية سبينة "وأحصي مع أمته" (أش 53: 12). وكل الذين تبعوه قد تشتتوا!.. هكذا كان يوم الجمعة مؤلماً، ساد الظلم، وانتشرت فيه الخيانة والقسوة وانتصر فيه الحسد والشر.. أما الخلاص الذي تم على الصليب فلم يشعر به أحد، وكل ما رآه الناس، هو أن المصلوب يبدو ضعيفاً عاجزاً عن إنقاذ نفسه! هكذا كان يوم الجمعة شماتة وظلماً وتشيناً ولكن حدث أمر غير النفة إلى العكس تماماً. إنه القيامة التي هزت الكيان اليهودي كله، قيادة وشعباً، حدثت القيامة في فجر الأحد، على الرغم من وجود الحراس، والحجر الكبير والأختام، والحرص الكبير على ضبط القبر.. ووقف القبر الفارغ شاهداً مادياً على القيامة. وكذلك وجود الأكفان مرتبة فيه مع المنديل.. وحاول رؤساء اليهود بكافة الطرق أن يطمسوا حقيقة القيامة فلم يستطيعوا. كان الواقع الملموس ذا تأثير أعصق من كل ادعائهم.. وظهر المسيح حياً لتلاميذه. ومنحهم هذا الظهور قوة غير عادية للشهادة لقيامته بكل مجاهرة وبلا خوف.

ظهر المسيح بعد قيامته لمريم المجدلية (مر 16: 9) و بطرس (1 كو 15: 5)، وتلميذتي عمواس (لو 24: 31-12) وللتلاميذ العشرة في غياب توما (لو 24: 33-43) وظهر لهم مع توما وأراهم جروحه (يو 20: 26-29) كما أنه ظهر لسبعة من تلاميذه عند بحر طبرية (يو 21: 7-1). وظهر ليعقوب وأكثر من خمسمائة أخ (1 كو 15: 6، 7). "أراهم نفسه حياً ببراين كثيرة.. وهو يظهر لهم أربعين يوماً ويتكلم عن الأمور المختصة بملكوته الله" (أع 1: 3).

وكان معهم وقت صعوده إلى السماء حينما "ارتفع وهم ينظرون، وأخذته سحابة عن أعينهم" (أع 1: 9)، كل هذا منح التلاميذ قوة عجيبة وفي ذلك يقول الكتاب "بقوة عجيبة كان الرسل يؤدون الشهادة بقيامة يسوع، ونعمة عظيمة كانت على جميعهم" (أع 4: 33).

**فكانت القيامة هي مصدر هذه القوة....**

## عيد الصعود

قداسة البابا تواضروس الثاني



تحتفل الكنيسة بعيد الصعود المجيد في اليوم الـ40 من الـ50 المقدسة، كما احتفلنا بدخول السيد المسيح الهيكل وهو 40 يوماً ونقول هذه العبارة اليونانية "ماران آثا" أي الرب قريب والمسيح ظل 40 يوماً يظهر للتلاميذ في ظهورات متعددة، أريد أن أتحدث معكم في تأمل ما قبل الصعود ويوم الصعود وبعد الصعود.

كان يظهر للتلاميذ يشرح لهم ويثبت إيمانهم وقدم لهم أمور مختصة بملكوت السموات والآباء الرسل كتبوا بعض التعاليم والباقي سلم شفاهي.

وما سلمه شفاهياً كان مختصاً بالسماء فأرسلنا على الأرض وفكرنا في السماء فعند الخير يحاربنا لكي لا ندخل السماء، وكل حياتنا مختصة بالملكوت، كلمهم بأمر الأب والروح القدس وحل عليهم الروح القدس بعد 10 أيام وكان يحدثهم

قبل الصعود عن المجيء الثاني فهو أتى أولاً ليخلص الإنسان وسياتي ثانياً ديناً لكل العالم، وكان قبل الصعود يعد فكرهم قبل إرسالهم وكان هذا الإعداد خلال الـ40 يوماً هذا بخلاف ما قدم لهم من تعاليم قبل ذلك.

**يوم الصعود:** كان على جبل الزيتون ولكن مر على بيت عنيا وجثماني وهما لهما تاريخ في أسبوع الآلام، فبيت عنيا أي بيت الألم وجثماني موضع الصليب وجبل الزيتون الصعود لكي يوضح أن الصعود هذا ثمرة من ثمرات الصليب، والصعود كان أمر في غاية الأثرة للتلاميذ والمسيحية ويقال أن ليس لها سقف فالحياة مستمرة وهذا جعل داود يقول "ليت لي جناحاً كالحمامة لأطير وأستريح".

**ماذا بعد الصعود؟** المسيحية ديناً سماوية بدأت من السماء واكتملت في السماء يقول "هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية" وهذا يجعلنا ككنيسة نصر على معمودية الطفل من صغره لكي نكون له عضوية سماوية لأن المسيحية بدأت من السماء وأخذت رحلة الأرض وتنتهي في السماء.

**المسيح صاحب السماء:** فالمسيح في عيد الصعود يبين أنه صاحب السماء، وصعد للسماء لكي يؤهلنا لسكنى السماء، السماء ليست بعيدة وهذا سبب أن الكنيسة تضع حامل الأيقونات أمامنا لكي نعرف أن القديسين يتطلعوا لنا من السماء، وهذا جعل بعض المفسرين يقولون أن الكنيسة جزئين كنيسة منتصرة وكنيسة مجاهدة والمسيح في السماء يعد لي مكان ودوري اجتهد لأحافظ عليه، لهذا الإنسان دون المعمودية تراب وإلى التراب يعود، الكنيسة مليئة صلوات وأصوام لكي تساعدنا في حفظنا على مكاننا في السماء.

**نتنظر بشوق المجيء الثاني:** نسمع الشمامس يقول "أيها الجلوس فقوا" أي فقوا من الخطية "وإلى الشرق أنظروا" جددوا اشتياقكم هذا عيد الصعود أحد الأعياد السيدية وعيد الصعود يرفع قلبنا للسماء ويعطينا روح الرجاء ويعطينا أنك لست وحدك فالسماء كلها معك ومكانك موجود ينتظر كل واحد فينا.



## أسابيع وأحاد الخمسين المقدسة



### أيام الخمسين المقدسة تنقسم إلى قسمين رئيسيين:

- + الأربعين يوماً الأولى التي كان يظهر فيها الرب يسوع لتلاميذه منذ قيامته حتى صعوده وقد رتبته الكنيسة أن تدور القراءات فيها حول موضوع " ملكوت الله " أى الإيمان بالمسيح وهو الميراث الذى تركه المخلص للتلاميذ والمؤمنين بعد قيامته .
- + الأيام العشرة الباقية التى تلى خميس الصعود وتنتهى بحلول الروح القدس يوم الخمسين .. وقد رتبته الكنيسة أن تدور القراءات حول موضوع " موعد الروح القدس " الذى صدر للتلاميذ .

### أناجيل أحاد الخمسين المقدسة

- (1) انجيل الأحد الأول من الخمسين المقدسة (أحد توما) انجيل الأحد الأول (يو 20 : 19-31) " ولما كانت عشية ذلك اليوم، وهو أول الأسبوع جاء يسوع " (يو 20 : 19) ويتكلم عن تثبيت المؤمنين بالآيات التى يجريها المخلص كقول يوحنا البشير بعد تثبيت توما فى الإيمان" وآيات أخر كثيرة صنع يسوع قدام تلاميذه لم تكتب فى هذا الكتاب وأما هذه فقد كتبت لتؤمنوا أن يسوع هو المسيح ابن الله"**
- (2) انجيل الأحد الثانى من الخمسين المقدسة (أحد عهد الإيمان أو أحد الأبدية) انجيل الأحد الثانى (يو 6 : 35-45) ويتكلم عن عهد الإيمان بالحياة الأبدية للمؤمنين كقول الرب لليهود " ... إن كل من يرى الابن ويؤمن به تكون له الحياة الأبدية وأنا أقيمه فى اليوم الأخير " (يو 6 : 40)**
- (3) انجيل الأحد الثالث من الخمسين المقدسة (أحد بركة الإيمان أو أحد السامرة أو ماء الحياة) انجيل الأحد الثالث (يو 4 : 1-42) يتكلم عن بركة الإيمان لمتقى الرب طبقاً لقول المخلص للسامرة "من يشرب من الماء الذى أعطيه أنا فلن يعطش إلى الأبد" (يو 4 : 14) وأن كثيرين آمنوا به بسبب كلامه .**
- (4) انجيل الأحد الرابع من الخمسين المقدسة (أحد خلاص الإيمان أو نور الطريق أو نور العالم) انجيل الأحد الرابع (يو 12 : 35-50) يتكلم عن رغبة الإيمان للأبرار طبقاً لقول الرب لليهود " أنا قد جئت نوراً إلى العالم حتى كل من يؤمن بى لا يمكث فى الظلمة " (يو 12 : 46).**
- (5) انجيل الأحد الخامس من الخمسين المقدسة (أحد رحمة الإيمان أو الطريق والحق والحياة) انجيل الأحد الخامس (يو 14 : 1-11) يتكلم عن رحمة الإيمان الدائمة بالمؤمنين طبقاً لقول المخلص لتلاميذه " وإن مضيت وأعددت لكم مكاناً أتى أيضاً وأخذكم إلىّ حتى حيث أكون أنا تكونون أنتم أيضاً " (يو 14 : 3) .**
- (6) انجيل الأحد السادس من الخمسين المقدسة (أحد بركات الروح القدس) انجيل الأحد السادس (يو 16 : 23-33) يتكلم عن سبل بركات الروح القدس على المؤمنين طبقاً لقول الرب لتلاميذه أنه فى ذلك اليوم أى حينما يحل عليهم الروح القدس " فى ذلك اليوم تطلبون باسمى ولست أقول لكم أنى أنا أسأل الأب من أجلكم لأن الأب نفسه يحبكم ... " (يو 16 : 27).**
- (7) انجيل الأحد السابع من الخمسين المقدسة (أحد حلول الروح القدس أو أحد العنصرة) انجيل الأحد السابع (يو 15 : 26 - 16 : 1-15)، يتكلم عن تملك الروح القدس على التلاميذ متى حل عليهم طبقاً لقول الرب لهم " وأما متى جاء ذلك روح الحق فهو يرشدكم إلى جميع الحق " (يو 13 : 16) .**

## العقوبة وعصر النعمة

**سؤال:** يقول البعض أنه لا توجد عقوبة في المسيحية، علي اعتبار أنه عصر النعمة وأن وجدت عقوبة تكون في السماء وليس علي الأرض، فهل هذا صحيح؟ وهل العقوبة تتنافى مع النعمة ومع محبة الله المعلنة علي الصليب؟

**الإجابة:** النعمة لا يمكن أن تتعارض مع العدل الإلهي، فنعمة الله لا تكون علي حساب عدله، ولا تنقص منه! ونحن لا نستطيع أن نصور الله محباً في العهد الجديد ومنطقاً في العهد القديم. فالله هو، أمس واليوم وإلى الأبد.. في العهد القديم كان محباً، وكان يعاقب علي الخطأ، وفي العهد الجديد هو محب، ويعاقب.. الله الذي كان

يعاقب في العهد القديم، قال عنه داود النبي "لم يصنع معنا حسب خطيانا، ولم يجزنا حسب آثامنا. لأنه مثل ارتفاع السموات فوق الأرض قويت رحمته علي خانفيه. كبعد المغرب عن المشرق، أبعد عنا معاصينا" (مز 103)، وفي العهد الجديد كنت محبة الله المعلنة علي الصليب، ممتزجة تماماً بعد له " الرحمة والحق تلاقيا" (مز 86)، وظهر عدل الله، وظهرت عقوبته في العهد الجديد في أمثلة كثيرة، في الكتاب المقدس وفي التاريخ.

**ولعل من أبرز الأمثلة علي العقوبة قصة حنانيا وسفيره،** لقد نالا عقوبة من الله علي فم بطرس الرسول، فسقط حنانيا ميتاً، لأنه كذب علي الروح القدس. ولما اشتركت زوجته سفيرا في الكذب، قال لها القديس بطرس الرسول "هوذا أرجل الذين دفنوا رجلك علي الباب وسيحملونك خارجاً" (أع 5: 9) "فوقعت في الحال عند رجله وماتت" وصر خوف عظيم علي جميع الذين سمعوا بذلك" .. عقوبة حنانيا وسفيرا كانت علي الأرض. ولم تقتصر علي عقوبة السماء، وهكذا صارت عقوبة علم الساحر. هذا قاوم برنابا وشاول فامتلا شاول من الروح القدس وقال له: " يا عدو كل بر.. هوذا يد الرب عليك، فتكون أعمي لا تبصر الشمس إلي حين ففي، الحال سقط عليه ضباب وظلمة، فجعل يدور ملتسماً من يقوده بيده" (أع 13: 8: 11).

ومن العقوبات التي اشتهرت في المسيحية، عقوبة العزل، ففي الحديث عن خاطئ كورنثوس، وبخ الرسول الشعب علي عدم معاقبته وقال لهم "لا تُخالطوا ولا تُؤاكلوا مثل هذا" (رسالة بولس الرسول الأولى إلي أهل كورنثوس 5: 11). وقال لهم أيضاً " اعزلوا الخبيث من وسطكم" (1كو 15: 13). وعقوبة العزل هذه، تحدث عنها القديس يوحنا الرسول، أكثر الرسل حديثاً عن المحبة فقال " إن كان احد ياتيكم، ولا يجي بهذا التعليم، فلا تقبلوه في البيت، ولا تقولوا سلام، لأن من يسلم عليه يشترك في أعماله الشريرة" (3يو 10: 11)، ومن أصعب عقوبات العهد الجديد، عقوبة خاطئ كورنثوس: إذ قال القديس بولس الرسول "فاني انا.. قد حكمت.. أن يُسْتَم مثل هذا للشيطان، لهلاك الجسد، لكي تخلص الروح في يوم الرب" (1كو 5: 5)، فهنا عقوبة، تتم علي الأرض

## الصلاة

لمثلت الرحمت قداسة البها شنودة الثالث



الصلاة في معناها البسيط حديث مع الله.. وفي معناها الأصق صلاة بالله.. صلاة حب. صلة عاطفة. قبل أن تكون كلاماً، والكلام بدون حب لا معنى له.

ولهذا يقول الرب معتاباً "لأن هذا الشعب قد اقترب إلى بغمه وأكرمني بشفتيه وأما قلبه فأبعده عني" (أش 29: 13).

ولهذا كانت صلاة الأشرار غير مقبولة أمام الله، بل ومكرهة للرب، لأنها لا تصدر عن حب، إلا إن كان شريراً منسحقاً يطلب التوبة كالعشار.

وقد قال الرب يصلون بغير نقاوة قلب "فحين تبسطون أيديكم أستر عيني عنكم وإن كثرت الصلاة لا أسمع. أيديكم ملآة دماء. اغتسلوا تنقوا، أعزلوا شر أفعالكم من أمام عيني. كفوا عن فعل الشر" (أش 1: 15، 16).

الصلاة هي جسر يوصل بين الأرض والسماء. شبهوها بسلام يعقوب الواصلة بين السماء والأرض. والصلاة هي مفتاح السماء، وهي لغة الملائكة، وهي عملها، وهي حياة الروحانيين.

والصلاة هي اشتياق النفس للوجود مع الله. هي اشتياق المحدود إلى غير المحدود، واشتياق المخلوق إلى خالقه، اشتياق الروح إلى مصدرها وإلى شبعها.. في الصلاة يرتفع الإنسان عن مستوى المادة لكي يلتقي مع الله.

مقياس نجاح الصلاة، أنه كلما تود أن تترك وتنتهي لا تستطيع. بعكس الإنسان الذي يفرح أنه ختم الصلاة وقال آمين.

الإنسان الناجح في صلاته لا يستطيع أن يتركها، بل ينشد أمام الملائكة أغنيته المحبوبة "أمسكته ولم أره" (نش 3: 4).

من ينجح في الصلاة، لا يفضل عليها عملاً آخر أيًا كان. من أجلها هرب القديسون من العالم والأشياء التي في العالم. وبحثوا عن الهدوء والسكون وأحبوه بكل قلوبهم ينفردوا بالله.

والصلاة هي مذاقة الملكوت، تبدأ هنا وتكمل هناك.

وإذا تعلق بها الإنسان تصير الصلاة له حياة. وتصير حياته صلاة.. هناك فديس تكتب سيرته الكاملة (سيرة حياته) في كلمة واحدة ونقول "كانت حياته صلاة" صلاة دائمة غير منقطعة، صلاة لم يمر وقت تنقطع فيه ولو لحظة يقول فيها العازف سلام.. حتى في نومه لا ينقطع حديثه مع الله، بالعقل الباطن وفي اللاوعي، أترى هذا تفسير العبارة "كنت أنكرك على فراشي"؟



## القديس مارمرقس كاروز النياز المصرية



تعيد الكنيسة بعيد استنهاد الرسول العظيم القديس مرقس كاروز النياز المصرية وأول بابوات الإسكندرية وأحد السبعين رسولا في يوم 30 برمودة و يوافق هذا العام 8 مايو 2023.

و كان اسمه أولاً يوحنا كما يقول الكتاب: **أن الرسل كانوا يصلون في بيت مريم أم يوحنا المدعو مرقس (أع12: 12)** وهو الذي أشار إليه السيد المسيح له المجد بقوله لتلاميذه: " **أذهبوا إلى المدينة إلى فلان وقولوا له. المعلم يقول وقتي قريب وعندك أصنع الفصح مع تلاميذي (مت 26: 18)** " ولقد كان بيته أول كنيسة مسيحية حيث فيه أكلوا الفصح وفيه اختبأوا بعد موت السيد المسيح وفي عليته حل عليهم الروح القدس.

وبعد صعود السيد المسيح استصحبه بولس وبرنابا للبشارة بالإنجيل في إنطاكية وسلوكية وقبرص وسلاميس وبرجة بمفيلية حيث تركهما وعاد إلى اورشليم وبعد انتهاء المجمع الرسولي بأورشليم استصحبه برنابا معه إلى قبرص.

وبعد نياحة برنابا ذهب مرقس بأمر السيد المسيح إلى أفريقية وبرقة والخمس المدن الغربية. ونادي في تلك الجهات بالإنجيل فأمن على يده أكثر أهلها. ومن هناك ذهب إلى الإسكندرية في أول بشنس سنة 61 م.

ولما كثرت المؤمنين باسم المسيح وسمع أهل المدينة بهذا الأمر جنوا في طلبه لقتله. فرسم انيانوس أسقفاً وثلاثة قسوس وسبعة شمامسة ثم سافر إلى الخمس مدن الغربية وأقام هناك سنتين يبشر ويرسم أساقفة وقسوساً وشمامسة.

وعاد إلى الإسكندرية فوجد المؤمنين قد ازدادوا وبنوا لهم كنيسة في الموضع المعروف ببوكوليا (دار البقر) شرقي الإسكندرية على شاطئ البحر وحدث وهو يحتفل بعيد الفصح يوم تسعة وعشرين برمودة سنة 68 م. وكان الوثنيون في اليوم نفسه يعيدون لألهم سرايس، أنهم خرجوا من معبدهم إلى حيث القديس قبضوا عليه وطوقوا عنقه بحبل وكانوا يسحبونه وهم يصيحون **"جروا الثور في دار البقر"** فتناثر لحمه وتلطخت أرض المدينة من دمه المقدس وفي المساء أودعه السجن فظهر له ملاك الرب وقال له: **"أفرح يا مرقس عبد الإله، هوذا اسمك قد كتب في سفر الحياة، وقد حُصبت ضمن جماعة القديسين"**، وتوارى عنه الملاك ثم ظهر له السيد المسيح وأعطاه السلام فابتهجته نفسه وتهللت.

وفي اليوم التالي ( 30 برمودة ) أخرجوه من السجن وأعادوا سحبه في المدينة حتى أسلم روحه الظاهرة ولما أضرمو ناراً عظيمة لحرقة حدثت زلازل ورعود وبروق وهطلت أمطار غزيرة فارتاع الوثنيون وولوا مذعورين، وأخذ المؤمنون جسده المقدس إلى الكنيسة التي شيدها وكفوه وصلوا عليه وجعلوه في تابوت ووضعوه في مكان خفي من هذه الكنيسة.

**صلاة هذا القديس العظيم والكاروز الكريم تكون معنا ولربنا المجد دائماً . أمين**

شخصية ملكي صادق

سؤال: من هو ملكي صادق؟ وما معنى قولنا في المزمور:  
"أنت هو الكاهن إلى الأبد على طقس ملكي صادق"  
(مز 110:4)؟ ما هو طقس ملكي صادق؟

أول مرة ذكر فيها اسم ملكي صادق، كانت في استقباله  
لأبينا إبراهيم عند رجوعه من كسرة كنعان لعومر والملوك  
الذين معه (سفر التكوين 14:18-20).

**وفي هذه المقابلة قيل عن ملكي صادق ما يأتي:**

1- أنه ملك شاليم (ولعلها أورشليم).

2- إنه كاهن الله العلي، وقد قدم خبزاً وخمراً.

3- إنه بازك إبراهيم، وأبونا إبراهيم قدم له العشور.

ويقرر معلمنا بولس الرسول أن ملكي صادق أعظم من إبراهيم. على اعتبار أن الصغير يُبازك من  
الكبير (عب 7:7). وعلى اعتبار أنه دفع له العشور. وبالتالي يكون كهنوت ملكي صادق أعظم من  
كهنوت هرون، الذي كان في صلب إبراهيم لما باركه ملكي صادق.

وكهنوت المسيح، و الكهنوت المسيحي، على طقس ملكي صادق. وذلك من حيث النقط الأتية:

1- إنه كهنوت يقدم خبزاً وخمراً، وليس ذبائح حيوانية، فالذبائح الحيوانية أو الدموية كانت طقس  
الكهنوت الهاروني، وكانت ترمز إلى ذبيحة المسيح، وقد أبطلها المسيح بذبيحته، وأعطانا الرب  
إصعاد جسده ودمه من خبز وتمر، حسب تقدم ملكي صادق.

2- إنه كهنوت ليس عن طريق الوراثة.. فقد كان المسيح من سبط يهوذا، وليس من سبط  
لاوي الذي منه الكهنوت، فلم يأخذ الكهنوت بالوراثة، وكذلك كل رسل المسيح، وكل كهنة العهد  
الجديد، لا يأخذون الكهنوت بالوراثة.

3- كهنوت ملكي صادق أعلى درجة من الكهنوت الهاروني، وقد شرح معلمنا بولس الرسول هذا  
الأمر في (رسالة العبرانيين 7).



وقد قيل عن ملكي صادق إنه مشبه بابن الله. من جهة هذه الأمور التي ذكرناها، وأيضًا يقول عنه الرسول "بلا أب، بلا أم، بلا بداية أيام له ولا نهاية، بل هو مشبه بابن الله" (عب7:3).

ولا نأخذ هذه الكلمات بحرفيتها، وإلا كان ملكي صادق هو الله. بل حتى من جهة الحرف، لا نستطيع أن نقول أنه مشبه بابن الله في أنه بلا أم، لأن المسيح كانت له أم هي العذراء، ولا نستطيع أن نقول أنه بلا أب، فالمسيح له أب هو الأب السماوي.

**إنما كان بلا أب، بلا أم، بلا نسب في الكهنوت.** أي لم يأخذه عن طريق الوراثة عن أب أو أم أو نسب، وهكذا كان المسيح، بالإضافة إلى هذا، فإن الكتاب لم يذكر لنا شيئًا عن نسب ملكي صادق، ولا من هو أبوه ولا أمه.

فكانه يقول عنه: بلا أب نعرفه، وبلا أم نعرفها. وماذا أيضًا؟

لا بداية أيام له، ولا نهاية حياة.. أي أنه دخل التاريخ فجأة، وخرج منه فجأة، دون أن نعرف له بداية أيام، ولا نهاية حياة.. إنما ظهر في وقت ليؤدي رسالة ما، وليكون رمزًا، دون أن نعرف له تاريخًا ولا نسبًا، أما المسيح، فمن الناحية الجسدية، معروفة أيامه.

معروف يوم ميلاده، ويوم موته على الصليب، ويوم صعوده إلى السماء، أما من الناحية اللاهوتية، فلا بداية ولا نهاية.

ولكن ملكي صادق لم يكن يرمز إلى المسيح من الناحية اللاهوتية... إنما كان كل الذي ذكره الكتاب سواء في (تلك 14) أو في (مز 110) أو في (عب 7) كان بنصوص عمله الكهنوتي.

أما الرأي القائل بأن ملكي صادق هو المسيح نفسه، فعليه اعتراضات.. منها قول الرسول "مشبه بابن الله"، "على شبه ملكي صادق"، "على طقس ملكي صادق" (عب 7:3، 15، 17)، بينما لو كان هو نفس الشخص، ما كان يقول على شبيهه، على نفسه، أو على رتبته.

أما ترجمة الأسماء فلا تدل على أنه نفس الشخص.. ترجمة اسمه بأنه ملك البر، أو وظيفته بأنه ملك السلام، لا يعني أنه المسيح، ربما مجرد رمز.. وترجمة الأسماء من حيث صلتها باسم الله تحوي عجبًا..

فإيليا النبي ترجمة اسمه (إلهي يهوه)، وإيلشع (إله خلاص)، وأشعيا (إله يخلص)، وإيليو (سفر أيوب 32) معناه (هو الله)، وصموئيل (اسم الله أو سمع الله)، وميخائيل (من مثل الله)، دون أن يدعى أحد من هؤلاء -من واقع اسمه- إنه أحد الظهورات لله في العهد القديم.

## أنا وكنيستتي



### تسمية الكنائس بأسماء العذراء والرسول والشهداء

لا يخفى أن بيوت الصلوة أو الكنائس كلها بيوت للرب (مز ٢٧ : ٤) "واجدةً سالكٌ مِنَ الرَّبِّ وَإِيَّاهَا التَّمَسُّ: أَنْ أَسْكُنَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِي، لِكَيْ أَنْظُرَ إِلَى جَمَالِ الرَّبِّ، وَأَقْرَبَ فِي هَيْكَلِهِ." وقد دعي باسمه عليها (تث ١٢ : ١١) واختارها لسكناها مع شعبه (خر ٢٥ : ٨) "فَيَصْنَعُونَ لِي مَقْدِسًا لِأَسْكُنَ فِي وَسَطِهِمْ". وهي خصصت لعبادته وتعليم شريعته، غير أن الكنيسة قد اعتادت منذ العصر الرسولي أن تشيد معابدها الله وتدعوها بأسماء العذراء والرسول والشهداء.

ولا يخفى أن إسناد الشئ لواقع أو قائله لا يوجبه دائماً له كما قال العلماء فإذا دعونا الكنائس بأسماء قديسي العلى فذلك ليس معناه أنها لهم أو أقيمت لأجلهم. حدثنا قهي الله إنما الكنيسة تفعل ذلك: **أولاً: لتكريمهم**، وتكريمهم إكراماً الله الذي أكرمهم وجعلهم كنفسه (لو ١٠ : ١٦) "الذي يَسْمَعُ مِنْكُمْ يَسْمَعُ مِنِّي، وَالَّذِي يُرْذَلُكُمْ يُرْذَلُنِي، وَالَّذِي يُرْذَلُنِي يُرْذَلُ الَّذِي أَرْسَلْتَنِي" وخصهم بما خص به ذاته من السلطان (مت ١٩ : ٢٧) بما وهبهم من المواهب (يو ٢٠ : ٢١ - ٢٢) وهم مجدوا اسمه واشتركوا معه في بنين كنيسته (أف ٢ : ٢٠)، وضعوا نفوسهم لأجل اسمه والمحاماة عن الانجيل وجعل كل مسرته بهم مز ١٦ : 3.

**ثانياً: لتمييز هذه الكنائس عن بعضها**، لمعرفة كما وضعت الأسماء للناس لمعرفة بها وتميزهم عن بعضهم بعضاً، وللكنيسة أدلة على جواز ذلك من الكتاب المقدس نفسه.

[1] من تسمية الله نفسه باسم قديسيه إبراهيم واسحق ويعقوب راجع (خر ٣ : ٦) ثم قال: "أنا إله إيليك، إله إبراهيم وإله إسحاق وإله يعقوب" ومت 22 : 32 وأع ٧ : 32 والأنبياء في صلواتهم دعوة كذلك (١ مل 18 : 36) وكان عند إصعاد التقدمة أن إيليا النبي تقدم وقال: «إيها الرب إله إبراهيم وإسحاق وإسراييل، ليُعْلَمَ الْيَوْمَ أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ فِي إِسْرَائِيلَ، وَأَنِّي أَنَا عِنْدَكَ، وَبِأَمْرِكَ قَدْ فَعَلْتُ كُلَّ هَذِهِ الْأُمُورِ.» [٢] من نسبة هيكل أورشليم إلى سليمان فهو هيكل الله ولكن قبل أنه هيكل سليمان لأنه وضعه. [٣] وقد سمي الله شريعته باسم موسى بقوله: اذكروا شريعة موسى عبدي (مل ٤ : ٤) وتسميته سفر التشديد باسم تشديد الأتشاده الذي لسليمان (تش ١ : ١) وروياً أشعياء النبي باسمه (اش ١ : ١) وهكذا سفر أرميا دعي أنه كلام أرميا ١ : ١.

ومن ذلك تسمية المزامير بأسماء واضعها داود وأساف مز ٨٣ وموسى مز ٩٠ وإيتان الأزرachi مز ٨٩ وبني قورح مز ٨٧ وغيرهم، ومعلوم أن هذه المزامير والأسفار كلام الله لا كلام الأنبياء بالذات لأنه لم تأت نبوة قط بمشينة إنسان بل تكلم الله القديسون مسوقين من الروح القدس ٢ بط ١ : ٢١ فتسمية هذه الأسفار بأسمائهم لا يفيد ولا يدل على أنها لهم. وكونها ليست لهم لا يمنع من تسميتها باسمهم تكريماً لهم وتميزاً لها عن غيرها من التسابيح والأسفار التي وضعها غيرهم. (4) من تكوين أسماء رسل المسيح على أسس الكنيسة السماوية إذ قيل وسور المدينة كان له اثنا عشر أساساً وعليها أسماء رسل الحروف الإثني عشر.

المرجع: اللاه النقيسة جزء 1 (القصص بوحنا سلامة) تابعونا في الحلقة القادمة، "أواني الخدمة"

## نصائح لحياة زوجية سعيدة وناجحة



1. **المصارحة عند الغضب:** في أولى مراحل الزواج يبدأ الطرفان في التعرف على بعضهما بشكل مفصل والتفاهم على طباع الآخر، ومن الوارد أن يغضب أحدهما الآخر دون قصد، فإن مررتي بهذا الموقف فعليك مصارحته، كي تستمر علاقتكما هادئة وتجنبنا إغضاب بعضكما مرة أخرى، ولا تتركا مجالاً لأن تأخذ المشكلة أكبر من حجمها.

2. **التسامح:** الإنسان بطبعه لا يمكنه التسامح دائماً، فلكي تضمني علاقة زوجية ناجحة ومستمرة طوال العمر، لا بد أن تعتادا على التسامح، وأن لا تلتفتنا إلى المشكلات الصغيرة وتضخيم الأمور.

3. **التعامل بحنان:** فلا بد أن يحنو كل طرف على الآخر، لذا فلا بد أن يحنو الرجل على زوجته، والزوجة على رجلها وأن يتبادلا حلو الكلام مصاحباً بابتسامة رقيقة.

4. **عدم الانتقادات للصغار:** فهي من أسوأ التصرفات التي يمكن أن تقضي على الحب بين الأزواج، وكذلك التركيز على المواقف السيئة التي صدرت عن كل طرف مهملين للمواقف الجميلة.

5. **الاجتماع على مائدة الطعام:** احرصى دائماً على انتظار زوجك حتى يعود من عمله لتناول الطعام معاً، فهو أمر مهم يحافظ على قوة العلاقة بينكما رغم بساطته.

6. **البعد عن الروتين اليومي:** حاولي تغيير الروتين اليومي في حياتك الزوجية كل فترة، وأن تقوموا بأشياء مختلفة وجديدة معاً، كتناول العشاء في مكان جديد، أو التنزه في مكان لم تذهبا إليه من قبل، أو ممارسة الرياضة مع بعضكما البعض يوم العطلة.

7. **إعطي لشريك حياتك اهتمام كامل:** لا بد أن يهتم كل طرف بالآخر بشكل كبير، بمعنى الاهتمام بأسوره الحياتية ومشكلاته وحتى الأمور التافهة، وحاولا تقليل إبحام التكنولوجيا في حياتكما واستخدام الهاتف والإنترنت طوال الوقت حتى لا تبتعدا عن بعضكما البعض.

8. **المنافشة والتواصل السليم:** من أسس العلاقات الزوجية الناجحة هي وجود تواصل مستمر بشكل سليم وصحيح بين الزوجين، فإذا كنت تفكرين في أمر ما يجب أن تتأقشي زوجك فيه، وهكذا يكون الأمر معه أيضاً، فلا بد أن يكون بينكما لغة حوار هادئة وراقية لتحصلا معاً على حياة زوجية ناجحة وسعيدة، وتتخطى المشاكل معاً بهنوء وسلاسة.

9. **الصدق في الحياة الزوجية:** الصدق هو أساس العلاقات الزوجية السعيدة، فإذا شعرت أن زوجك كذب في أمر بسيط يمكن أن تغفري له وتحدثي معه أن هذا الأمر يزعجك وأنه من الأفضل أن يكون واضحاً معك في كل شيء، وهكذا أنت، ولكن تكرر الكذب يفسد العلاقة، فعلى الأزواج بناء العلاقة الزوجية على أساس من الصدق والثقة حتى لا يتخلل حياتكما الشك المفرط.



## أحكي لطفلك عن القيامة

**ليلة عيد القيامة كان ماريو يبصلي مع أسرته وسمع أبونا في الوعظة يقول "لا يتم الخلاص إلا برينا يسوع المسيح وحده"، ماريو فضل يفكر في الكلام ده لغاية لما روح البيت.**

**ماريو: ماهو الخلاص يا بابا اللي لايتم إلا بيسوع المسيح وحده؟ بابا: ياه يا ماريو دي حكاية قديمة خالص ترجع لايام أبونا آدم وأما حواء، لما ربنا سكنهم في جنة عدن ووصاهم بأن من كل شجر الجنة ياكلوا ما عدا شجرة معرفة الخير والشر واللي يخالف الوصية عقوبته الموت لأن أجره الخطية هي الموت.**

**ولكن ضحك عليهم الشيطان وخلاهم يخلعوا الوصية وأكلوا من الشجرة، ومن يومها بقي آدم وحواء يخافوا بسبب الخطية اللي عملوها، وطبعاً زعل منهم ربنا وطردهم من الجنة وحكم عليهم بعقوبة الموت.**

**ماريو: وبعدين يا بابا إيه اللي حصل! بابا: ربنا يبحب خلاص الانسان فببر طريقة بها يخلص الانسان من هذه الخطية وعقوبة الموت ، الطريقة دي انه يرسل شخص بدلا الانسان ويموت بدلا منه ويكون هو القادي للبشرية كلها لأن كل الناس ورثت الخطية عن آدم وحواء، فلا يوجد أحد بدون خطية.**

**ماريو : مين بقي يا بابا يرضي يموت بدل الانسان .**

**بابا : شوف يا ماريو هو القادي لازم يتوافر فيه أربعة شروط أساسية :-**

1- أن القادي يكون بلا خطية وإحنا اتفقنا إن لا يوجد أحد بدون خطية، فهذا الشرط لا يوجد إلا في الله  
2- أن يكون غير محدود وهذا الشرط لا يتوافر الا في الله لأن الله في كل مكان في السموات والأرض لان حتى الملائكة محدودة .

3- أن القادي يكون قابل للموت حتى يغذي الانسان ويموت بدلا منه .

4- أن القادي يكون إنسان لكي ينوب عن كل إنسان خاطئ .

**ماريو: أفهم من كده يا بابا أن القادي لازم يكون إله و إنسان ، الأثنين مع بعض أنا كده متخطب. بابا : لا لخبطة ولا حاجة الله التقدير المحب حل المشكلة ، لأنه يبحب الانسان نزل هو بنفسه وأخذ طبيعة الإنسان بأن الروح القدس حل علي العنراء مريم فحبلت ربنا يسوع المسيح ، وهو بكده يكون إله كامل وإنسان كامل ، لكنهم واحد في شخص ربنا يسوع المسيح زي ما يقال في القديس. (لاهورته لم يقارن ناسوته لحظة واحدة ولا طرفه عين) اللاهوت هو الطبيعة الإلهية والناسوت هو الطبيعة الإنسانية ، وبكده يكون هو القادي الوحيد اللي يقدر أن يخلص الانسان من الموت واللي يتوافر فيه الشروط الأربعة . وطبعاً عارف يا ماريو إزاي أنه حمل خطيتنا ومات بدلا منا علي عود الصليب وقام من بين الأموات في اليوم الثالث وغلب الشيطان وأعطانا النصره والحياة الأبدية، ماريو: ياه إيه الحب العظيم ده اللي ربنا أعطاه لنا، بابا : ده حب كبير وعظيم زي ما قال الكتاب المقدس.**

**(هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من**

**يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية) " يوحنا: 3: 16"**

## الشاعر الكبير إيليا أبو ماضي

(15 مايو 1890 - 23 نوفمبر 1957) شاعر عربي لبناني يعد من أهم شعراء المهجر

في أوائل القرن العشرين، نشأ في عائلة بسيطة الحال لذلك لم يستطع أن يدرس في قريته سوى الدروس الابتدائية البسيطة؛ فدخل مدرسة المحيطة القائمة في جوار الكنيسة.

وعندما اشتد به الفقر في لبنان، رحل إيليا إلى مصر عام 1902 بهدف التجارة مع عمه

وهذا التقى بالطنون الجميل، الذي كان قد أسس مجلة "الزهور" فأعجب بذكائه وعصاميته إعجاباً شديداً ودعاه إلى الكتابة بالمجلة،

فنشر أولى قصائده بالمجلة، وتوالى نشر أعماله، إلى أن جمع بواكير شعره في ديوان أطلق عليه اسم "تذكار الماضي" وقد صدر في عام 1911م عن المطبعة المصرية، وكان أبو ماضي إذ ذاك يبلغ من العمر اثنان وعشرين عاماً.



يعد إيليا من الشعراء المهجر الذين تفرغوا للأدب والصحافة، وقد اشتهر بفلسفته التي تطغى عليها نزعة التفاؤل وحب الحياة والحنين إلى الوطن، ويلاحظ غلبة الاتجاه الإنساني على سائر أشعاره. بدأ سيرته الشعرية بمجموعة من القصائد المتفرقة، وقد أصدر ديوانه الأول "تذكار الماضي" في الإسكندرية في عام 1911، وقد اعتاد نشر قصائده في بعض المجلات اللبنانية التي تصدر في مصر، وهذا التقى أنطون الجميل الذي كان قد أنشأ برفقة أمين تقي الدين مجلة "الزهور"، فأعجبا به وقررا دعمه، ونشر بعض قصائده في المجلة، ونتيجة لكتاباته السياسية اضطر إلى الهجرة إلى أمريكا بعد ملاحظته من قبل السلطات التي لم تكن راضية عن كتاباته، فهاجر برفقة مجموعة من الأديباء الآخرين من أبناء جيله إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وتمت تسميتهم بأديباء المهجر.

### أهم أعماله:

تفرغ إيليا أبو ماضي للأدب والصحافة، وقد تميز شعره بطبقة التفاؤل، فكان يسمو بكل شيء نحو الجمال، واشتهرت من دواوينه: "الخمائل" و"نهر وثراب" و"الجداول" بالإضافة إلى "ديوان إيليا أبو ماضي". كما لا تخلو مجموعاته من بعض الكتب النثرية، وقد أصدر عدة دواوين رسمت اتجاهه الفلسفي والفكري.

أما قصائده فقد تميز العديد منها ولاقت نجاحاً مبهراً نذكر منها: "فلسفة الحياة" التي يقول فيها "أيها الشاكي وما بك داء...كن جميلاً ترى الوجود جميلاً" ومن أشهر قصائده:

- \* قصيدة المساء
- \* قصيدة الحياة
- \* الغاية المفقودة
- \* ابتسم

## اعراض ارتفاع الكوليسترول الضار

علامات تحذيرية تدق ناقوس الخطر

على الرغم من أن ارتفاع الكوليسترول الضار معروف بنقص الأعراض، فقد شارك أحد الخبراء العلامات التحذيرية التي قد تظهر في جسمك، لتجنب المشاكل الصحية التي قد تصل إلى النوبة القلبية والسكتة الدماغية.

ليس لمستويات الكوليسترول المرتفعة علامات أو أعراض محددة، وفحص الدم هو المطلوب الأساسي لتحديد مستويات الكوليسترول المرتفعة، وبسبب هذا النقص في الأعراض غالبًا ما يطلق على الحالة الصحية اسم المرض الصامت.

ورغم ذلك، هناك بعض العلامات التحذيرية التي يمكن أن تساعد في تحديد الكوليسترول الزائد في جسمك، ومنها علامات في ساقيك وقدميك قد تشير إلى أن تكوين البلاك قد تطور في الشرايين والأوعية الدموية.

من أهم العلامات التحذيرية الأخرى التي قد تشير لارتفاع الكوليسترول الضار ما يلي:

ألم صدر - البرودة الشديدة في الجزء السفلي من الجسم - ضيق التنفس المتكرر - الغثيان - الشعور بالتعب - ارتفاع ضغط الدم - الأظافر الشاحبة. وبحسب الطبيبة فإن الطريقة الأكثر موثوقية لمعرفة مستويات الكوليسترول لديك هي إجراء فحص الدم، وبمجرد حصولك على تأكيد لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، سيحدد طبيبك أفضل مسار للعلاج.

وهناك الكثير يمكنك القيام به لخفض مستويات الكوليسترول الضار، بدءًا من تغيير نمط الحياة إلى الأدوية، وعلى سبيل المثال يركز النظام الغذائي الخافض للكوليسترول على الإقلال من تناول الأطعمة الدهنية الغنية بالدهون المشبعة.

وتوصي هيئة الخدمات الصحية البريطانية بتناول المزيد من:

الأسماك الزيتية (الماكريل والسلمون) - الخضروات والفاكهة - المكسرات والبذور.

ويمكن أن يساعد أيضًا النشاط البدني، مثل ممارسة التمارين الرياضية لمدة 150 دقيقة على الأقل أسبوعيًا، والإقلاع عن التدخين إلى المساهمة في القضاء على مستويات الكوليسترول الضار المرتفعة.



## فوائد الكركم الصحية والجمالية



1- عشبة تمنع تلف الخلايا وتقلل من خطر الإصابة بالسرطان وخاصة سرطان القولون والبروستاتا وذلك عن طريق كبسولات كركم، اللون الأصفر الرائع من الكركم يأتي من الكركمين المكون النشط، كما أنه يعمل كأحد مضادات الأكسدة القوية.

2- يساعد في عملية الهضم ويحارب الطفيليات التي توجد في الأمعاء، كما يساعد على علاج قرحة المعدة والأثني عشر، ويستعمل حاليا في علاج حالات الربو والأكزيما.

3- الكركم يقلل من نسبة الدهون في الجسم، كما ينشط الدورة الدموية وينقي الدم.

4- له خصائص مطهرة لذلك يستعمل كمضادة للفيروسات والجراثيم، ومضاد للالتهابات، يعمل على علاج اضطرابات المعدة والهضم، وذلك بشرب الكركم كشاي.

5- يساعد الكركم على تقليل الالام المرتبطة بالتهاب المفاصل والروماتزم نظرا لإحتوائه على مركب الكوركومين الذي يعد من أقوى المواد المضادة للميكروبات وكما أنه مؤكسدة نظرا لإحتوائه على فيتامين (E) وذلك من خلال المشروب السحري التالي: تدفئة كوب لبن وقيل غليان اللبن يرفع من فوق النار ويتم إضافة ملعقة صغيرة كركم مطحون وتقلب جيدا قبل شربها .

6- الكركم يساعد في تقليل معدلات الكوليسترول ويحارب تصلب الشرايين.

7- استخدام مسحوق الكركم في الطعام يساعد على حماية خلايا الكبد والصفراء ويحمي أيضا من الآثار المترتبة لحبوب منع الحمل.

8- له دور كبير في التئام الجروح ويعالج بكفاءة حالات الأنيميا.

9- يساعد في حالات الحمى وارتفاع درجة حرارة الجسم حيث ينظم درجة حرارة الجسم.

10- يعتبر منشط عام ويحافظ على السناعة والقوة الذهنية.

11- يعالج الكركم حالات الإسهال المزمن كما يعالج بعض أنواع الديدان الطفيلية، وله فاعليه في علاج الكحة ونزلات البرد.

12- يستخدم كعلاج مساعد في مرض السكر حيث يقوم بتحفيز إفراز النسولين من غده البنكرياس. كما أنه مفيد في منع تجلط الدم وتخفيف الآم الذبحة الصدرية وعلاج القولون.

13- يستخدم في علاج أمراض الكلى والأمراض البولية والتناسلية، كما أنه يعتبر مضاد لسوموم لدغات الحشرات والتعابين.

14- يستخدم في بلاد كثير للحفاظ على الصحة والجمال حيث يدخل في صناعة أدوات التجميل والزينة، ويستخدم أيضا لإزالة الشعر الزائد.

15- يساعد الكركم على تبييض الوجه والجسم والبشرة بنسبه منة بالمئة ويزيل البقع السوداء والنمش والكلف مع الاستمرار ويرطب وينعم البشرة ويقضي على الجفاف يهدئ الجلد ويقضي على الالتهابات الجلدية في البشرة.

**الأضرار الجانبية للكركم: 1-** يجب عدم الاستمرار في استخدام الكركم لأكثر من ستة أسابيع وعدم زيادة الجرعة عن العادي ولأنه قد يسبب بكثرته آلام في المعدة.

2- يجب عدم استخدام الكركم في حالات مرضى المرارة وحصى المرارة وللحامل أيضا.

3 - يمنع استخدام الكركم أيضا في حالة الأشخاص الذين يتناولون أدوية الضغط لكن لا بأس من استعمال الكركم في الحالات السابقة مع الأكل كمادة منكهة أو صابغة للطعام طالما بكميات صغيرة.

عيد الصعود المجيد  
17 بشنس



"وَأَنْ مَضَيْتُ وَأَعَدَدْتُ لَكُمْ مَكَانًا أَتِي أَيْضًا وَأَخَذَكُمْ  
إِلَيَّ، حَتَّىٰ حَيْثُ أَكُونُ أَنَا تَكُونُونَ أَنْتُمْ أَيْضًا،"  
(يو 14 : 3)