

# إجتماع المتزوجين

تصدر عن كنيسة السيدة العذراء بالزيتون



العدد ١٧٩ الجمعة ١ مارس ٢٠٢٤ الموافق ٢٢ أمتشير ١٧٤٠ ش



## تذكار ظهور الصليب المجيد ١٠ برمات



السلام للصليب فخر المؤمنين  
شيره ناك أوي استافروس

السلام للصليب عمود الدين  
السلام للصليب فرح المسيحيين



## عيد الصليب



تذكار الصليب في اليوم العاشر من شهر برمهاث ، وكان على يد الإمبراطور هرقل في سنة ٦٢٧ ميلادية ، وذلك أنه لما إرتد الفرس منهزمين من مصر إلى بلادهم أمام هرقل ، حدث أنه عند مرورهم على بيت المقدس أحد أمراء الفرس كنيسة الصليب التي شيدتها الملكة هيلانة .

فرأى ضوءاً ساطعاً يشع من قطعة خشبية موضوعة على مكان محلى بالذهب ، فمد الأمير يده إليها ، فخرجت منها نار وأحرقت أصابعه .

فأعلمه النصارى أن هذه قاعدة لصليب المقدس ، كما قصوا عليه أيضاً أمر اكتشافه ، وأنه لا يستطيع أن يمسه إلا المسيحي .

فاحتال على شماسين كانا قائمين بحراستها ، وأجزل لهما العطاء على أن يحملها هذه القطعة ويذهبا بها معه إلى بلاده ، فأخذاها ووضعها في صندوق وذهبا بها معه إلى بلاده مع من سباهم من شعب أورشليم وسمع هرقل ملك الروم بذلك ، فذهب بجيشه إلى بلاد الفرس وحاربهم وخذلهم وقتل منهم كثيرين .

وجعل يطوف في تلك البلاد يبحث عن هذه القطعة فلم يعثر عليها ، لأن الأمير كان قد حفر في بستانه حفرة وأمر الشماسين بوضع هذا الصندوق فيها ودمها ثم قتلها . ورأت ذلك إحدى سباياها وهي ابنة أحد الكهنة ، وكانت تتطلع من طاقة بطريق الصدفة فأسرعت إلى هرقل الملك وأعلمته بما كانت قد رآته فقصد ومعه الأساقفة والكهنة والعسكر إلى ذلك الموضع .

وحفروا فعثروا علي الصندوق بما فيه فأخرجوا القطعة المقدسة في سنة ٦٢٨ م . ولفوها في ثياب فاخرة وأخذها هرقل إلى مدينة القسطنطينية وأودعها . هناك . ولربنا المجد دائماً . آمين .

لا تصلى صلوات السواعي في رفع بخور عشية عيد الصليب لأنه يقع دائماً في الصوم الكبير

## متى يتم حلول الروح القدس على مادتي الذبيحة؟



يتم ذلك قبل الأواشي والمجمع وحينئذ يقول الشماس اسجدوا لله بخوف ورعدة نظراً لحلول الروح القدس في هذه اللحظة الرهيبة على مادتي السر الأقدس ويرد الشعب قائلين: «نسبحك، نباركك (نشكرك) نخدمك، ونسجد لك.

+ ثم يخضع الكاهن باسماً يديه، ويصلي سر حلول الروح القدس ويقول سرّاً: نسألك أيها الرب إلهنا، نحن عبيدك الخطاة غير المستحقين، نسجد لك بمسرة صلاحك، وليحل روحك القدس

علينا، (ويشير لذاته ثم الى القرايين ويكمل قائلاً) وعلى هذه القرايين الموضوعة، ويطهرها وينقلها ويظهرها قدساً لقديسيك. ويقول الشماس ننصت، آمين.

+ ويرفع الجميع رؤوسهم، ويرشم الكاهن القربان المقدس ثلاث مرات بسرعة - وهو في الصينية - ويقول جهراً: وهذا الخبز يجعله جسداً مقدساً له. فيقول الشعب نؤمن.

+ ثم يخضع الكاهن ثانية (ينحني) ويبسط يديه ويقول سرّاً: ربنا ومخلصنا يسوع المسيح، يعطى لغفران الخطايا وحياة أبدية لمن يتناول منه.

+ ثم يرشم الكأس ثلاثاً ويصرخ ويقول، وهذه الكأس أيضاً دماً كريماً للعهد الجديد الذي له. ويقول الشعب، وأيضاً نؤمن، ثم يخضع مرة أخرى ويقول سرّاً ربنا وإلهنا وخلصنا يسوع... الخ، فيرد الشعب قائلين كيريا ليسون (يارب إرحم) ثلاث مرات، لكي يستجيب الرب ويرحمهم.

+ ويذكر الآباء أن سجود الكاهن ٣ مرات لله أمام المذبح، هو تعبد وشكر وخضوع للثالوث القدوس، لأن تقديس القرايين يتم بفعل قدرته، ثم يقوم - ثلاث مرات - لأن الله جعله وسيطاً بينه وبين شعبه ٢ كو ٥: ٢٠، عب ٥: ١ ولأن السجود يدل على اعترافنا بضعف طبيعتنا المائلة للسقوط في الخطية، أما النهوض فيشير الى قيامنا منها بنعمة الله، بموت المسيح عنا (أف ٢: ٥ - ٦، كو ٣: ١).

+ كما أن رشم الكأس ثلاث مرات - كالقربان المقدس - فيدل على أن الروح القدس قد حل عليهما كليهما.

+ ثم يصلي الكاهن من أجل نفسه وسائر الراغبين في التناول لكي يؤهلهم الرب للتناول من هذه الأسرار، وأن تكون خلاصاً وتقديساً لمتناوليهما باستحقاق وطهارة لأنفسهم وأرواحهم ويتحدوا معه ويثبتوا فيه (يو ٦: ٥٦) وينالوا نصيباً وميراثاً مع جميع القديسين في الملكوت السعيد (أع ٢٦: ١٨، كو ١٢: ١٢).

+ ويلاحظ أنه بعد حلول الروح القدس لتحول الأسرار المقدسة لا يرشم الكاهن الشعب، ولا ينظر خلفه، وبخاصة عند قوله السلام لجميعكم، بل ينحني برأسه دون رشم، إذ يركز بصره في الأسرار المقدسة ولا يحول بصره عنها.

كذلك لا يرشم الكأس ولا الصينية، لأن الأسرار بعد التحول - ترشم منها وبها.

## سفر تمة دانيال



هو سابع الأسفار القانونية الثانية ويوضع هذا السفر في الكتاب المقدس مع سفر دانيال ، ويكون بعد سفر حزقيال ، وقبل سفر هوشع .

**أولاً : كاتبه :** كاتب السفر هو دانيال النبي وولد غالبًا في أورشليم وسبي إلى بابل وهو صبي صغير سنة ٦٠٦ ق.م ، سُبِي في الغزو الأول أيام يهوياقيم .

غالبًا ولد في أورشليم وسُبي إلى بابل وهو شاب (دا ١ : ٣) ، تعلم الكلدانية مع الثلاثة فتية حنيا وميشائيل وعزريا ، يرى البعض أنه عاش حوالي ٨٤ عامًا (٦١٨ – ٥٣٤) ق.م .

**أعطاه الله حكمه ونعمة فخدم في أيام الممالك الثلاثة بابل ، مادي ،**

**فارس :** ومع أمانته في خدمته لملوك وثنيين بقي أمينًا لله ، لم يأكل من أطيب الملك المقدمة للأوثان وكان شجاعا في تفسير الرؤى والأحلام للملوك دون مجاملة .

**عاش في أيام تاريخية حاسمة :** فقد عاصر ملوك عظماء مثل نبوخذنصر البابلي وكورش الفارسي لم يكن ممكنا في أيامه أن يتحدث إنسان مع هؤلاء الملوك الجبابرة ولو بشيء من اللطف أما دانيال الغريب الجنس والمسبي فتحدث معهم بصراحة وجسارة مع تواضع مواجهًا الملوك بأخطائهم .

فسر دانيال حلم نبوخذنصر وفسر الكتابة على الحائط لبيلشاصر ونجا من جب الأسود في عصر داريوس الملك ومن أتون النار في عصر نبوخذ نصر (دانيال ٣) ويرجح العلماء أن السفر كُتب في بابل وحمله عزرا معه عند عودته إلى أورشليم .

**نبي انشغل بالإدارة :** لم يمنعه مركزه الإداري كرجل دولة عظيم له مكانته في أكبر إمبراطورية في ذلك الحين وهي وثنية ، من أن يشهد لله الحقيقي ويحفظ شريعته بروح الحكمة والحب والشجاعة .

خدم شعبه بروح القداسة والتواضع مع الحب لكل الشعوب .

**الرأي :** رأى المستقبل بعمل روح الله فيه ، قدم لنا اللقاء مع المسيح الذي يحرر من سبي الخطية ويدخل بنا إلى أمجاده ، كما نراه قادمًا في نهاية الأزمنة يقيم من مؤمنيه كواكب منيرة على صورته .

**أب التاريخ الأممي :** سجل لنا نبوات دقيقة عن الممالك التي تتعاقب خلال خطة الله ، فسفر دانيال هو السفر الوحيد في العهد القديم الذي تنبأ بالتفصيل عن ملوك وممالك ، حدد بعضها بالاسم مثل فارس واليونان .

**نبي الأحلام والرؤى الذي تمتع بعطية إلهية وحكمة سماوية :** النبي الذي حدد أزمنة لأحداث الخلاص ونهاية العالم وانشغل بأزمنة الأمم . رجل الحكمة ، ضرب به الوحي الإلهي المثل في ذلك (حز ٢٨ : ٣) ، يذكر يوسيفوس أنه كان حاذقًا في المعمار صمم مبني برج شوشن (شوشن القصر) .

**محور سفر دانيال في العدد القادم**

## شروع مضيئة في شهر مارس

من أشهر أقوال قداسة البابا كيرلس السادس عيد نياحته – ٩ مارس:

- ❖ قف في القديس بخشوع ، لا تنظر إلى للأصوات وتلذذ سمعك فقط ، بل ضع في نفسك أنك واقف أمام الله وهو منتظر لتطلب منه النعم والبركات ليهبها لك مجاناً.
- ❖ لا تكسل عن الذهاب للكنيسة ولا سيما يوم راحتك و تظل نائماً و تقول إنه راحة و تكسل عن الذهاب لصلاة القديس الإلهي.
- ❖ يا أولادي الأعزاء أسكبوا قلوبكم و نفوسكم أمام الله لكي تعبر عنا سلاطين الظلمة و ينير الرب أمامنا الطريق المؤدية إلى الحياة.



من أشهر أقوال أبينا القمص فلثاؤس السرياني عيد نياحته – ١٧ مارس:

- ❖ النقاوة هي ان تُنقى ذاتك من كل خطية ومن كل إثم ، و تُطهر ذاتك من كل شائبة تشيك عن ان تتلذذ في بهاء ومجد الرب يسوع المسيح الذي هو أبرع جمالاً من بني البشر.
- ❖ الطهارة لا تأتي إلا إذا حفظت نفسك من الشهوة ، ومحبة الخطية ، أي لا تنزلق إلى الشهوات الباطلة و خاصة شهوات العالم.



من أشهر أقوال قداسة البابا شنودة عيد نياحته – ١٧ مارس:



- ❖ كل فضيلة خالية من الحب لا تحسب فضيلة.
  - ❖ مصير الجسد أن ينتهي في آيته ينتهي من أجل عمل صالح.
  - ❖ إن الضيقة سميت ضيقة لأن القلب ضاق عن أن يحتملها.
  - ❖ ضع الله بينك وبين الضيقة فتختفي الضيقة ويبقى الله المحب .
- من أشهر أقوال أبينا القمص بيشوي كامل عيد نياحته – ٢١ مارس:

- ❖ الصلاة هي رفع العقل والقلب معا إلى الله فتنعكس طبائع الله وجماله وأمجاده على الإنسان فيصير على مثال الله.
- ❖ بالصلاة نكتشف عظمة غنانا بالمسيح ، وعظمة قوتنا بالمسيح ، وعظمة انتصارنا بالروح الساكن فينا ، وتستعلن أمجاد الرب في ضعفنا البشري.
- ❖ الصلاة الدائمة في وسط مشاغل النهار وهموم العمل وعثرات العالم تحفظ باب القلب مغلقا وتخلق فيه جنة مغلقة.

من أشهر أقوال أبينا القمص ميخائيل إبراهيم عيد نياحته – ٢٦ مارس:

- ❖ لا تأتمن جسدك حتى إن بلغت الشيخوخة أو كنت كاهناً! كن حريصاً وحذراً.
- ❖ لا تقسو على شابٍ ساقطٍ ، فإن الخطية خاطئة جداً ، وقتلاها أقوياء حتى من الشيوخ... ترفق بهم لكي تسندهم ضد الخطية ، لست أقول تتهاون مع خطاياهم ، لكن لا تُحطم حتى الساقطين ، أقمهم بالرجاء الحيّ.



أنظروا إلى نهاية سيرتهم وتمثلوا بإيمانهم

## إن لم تقع حبة الحنطة في الأرض



كان أناس يونانيون من الذين سعدوا ليسجدوا في العيد فتقدم هؤلاء إلى فيلبس وسألوه وقائلين يا سيد نريد أن نرى يسوع ... أما يسوع فأجابهما قائلاً: قد أتت الساعة ليتمجد ابن الإنسان ... الحق الحق أقول لكم إن لم تقع حبة الحنطة في الأرض وتمت فهي تبقي وحدها ولكن إن ماتت تأتي بثمر كثير... نريد أن نرى يسوع.... هذا لن يتحقق لنا دون أن نراه أولاً ملكاً متوجاً علي خشبه فرؤيته في مجده تحتاج إلى حبه حنطه و لابد لحبة الحنطة هذه أن تموت في الأرض لكي تأتي بثمر فلكي نتمجد معه لابد أن نتألم معه أيضاً.

إن أردت أن تري المسيح ابحت عنه في ضيقاتك ... اهاناتك ... خدمتك للآخر... ان شعار المسيح له المجد من أراد أن يأتي ورائي فلينكر نفسه ويحمل صليبه و يتبعني ومعني حمل الصليب هو أن يحتمل الإنسان كل تعب وضيق و ألم ...

سؤال كيف "نمت" بإرادتنا كحبة حنطة؟ و كيف نأتي بثمر؟ و ما هو هذا الثمر الذي ننتظره؟

١- أول معنى لكلمة "نمت" في حياتنا هو التوبة... إن لم تتب تبقي وحدك و لا تأتي بثمر .  
٢- ثاني معنى هو المسكنة والتواضع ... ارتضت حبة الحنطة أن تقع على الأرض وتدفن تحت الأرض وتكون تحت الأرجل لقد جلس السيد المسيح بنفسه تحت أرجل تلاميذه لكي يريهم انه حبة حنطة.

٣- معني ثالث لكلمة "نمت" هو الغربة .... أن كنت مشغولاً بالأرض والناس فقد يسمح لك أبوك السماوي بوجع شديد لكي تشعر بالغربة عن هذه الأرض ...

٤- معني آخر لكلمه "نمت" ... هو التضحية و البذل فأنت تحتاج أن تتعلم كيف تفكر في الآخرين قبل نفسك ... و كيف و أنت وسط أوجاعك تسعي لتريح الناس و تعزي المتألمين.

٥- معني أخير هو التعب إن المسيحي الحقيقي هو من يحب التعب و يخاف من الراحة لأنه ينتظر الراحة الحقيقية في السماء وليس على هذه الأرض ... من يحب نفسه يهلكها ومن يبغض نفسه في هذا العالم يحفظها إلي حياه أبدية...

## مسابقات في الكتاب المقدس

### أجب مع ذكر الشاهد من الكتاب المقدس:



• أين ورد عن السيد المسيح أنه ملك الملوك ورب الأرباب ؟  
ورد في سفر الرؤيا "وهو متسربل بثوب مغموس بدم ويدعي اسمه  
كلمة الله وله علي ثوبه و علي فخذة اسم مكتوب ملك الملوك ورب  
الأرباب" ( رؤ ١٣: ١٩ )

• آيه عن وجوده في السماء وفي الأرض في نفس الوقت ؟  
هي قوله لنيقوديموس " ليس احد صعد إلى السماء إلى الذي نزل  
من السماء ابن الإنسان الذي هو في السماء" ( يو ٣: ١٣ ).

• ما هي مناسبات دخوله في مكان مغلق أو خروجه من مكان مغلق ؟  
من مناسبات دخول السيد المسيح في مكان مغلق دخوله في العلية والأبواب مغلقة ( يو ١٩: ٢٠ )  
أما خروجه من مكان مغلق فهو في القيامة .... خرج من القبر وهو مغلق وأيضاً في ميلاده خرج من  
بطن العذراء و بتوليبتها مختومة.

• آيه عن تواضعه ووداعته ؟

تعلموا مني لأني وديع ومتواضع القلب ( مت ٢٩: ١١ )

• آيه عن معرفته الفائقة الوصف وعلمه ؟

قيل عن السيد المسيح أنه المذخر فيه كنوز الحكمة والعلم ( كو ٢: ٣ )

• أكثر من آيه تدل علي قراءته للأفكار أو القلوب ؟

معرفته بما فكر فيه الكتبه حينما قال للمفلوج مغفورة لك خطاياك ( مر ٢: ٦ )  
كذلك ما فكر فيه سمعان الفريسي حينما رأى المرأه الخاطئه تقبل قدمي المسيح و مسحتهما بشعر  
رأسها ( لو ٧: ٣٨-٤٧ )

• متي قيل عنه أنه عرف مسلمه ؟ ومن قال عنه أنه كان خيراً له لو لم يولد ؟

قيل أنه عرف مسلمه في ( يو ١٣: ١١ ) بعد غسله أرجل التلاميذ وقوله لهم أنتم طاهرون ولكن ليس  
كلكم وقال عن يهوذا كان خيراً لذلك الرجل لو لم يولد في ( مر ١٤: ٢١ )



## سبعة من الأمور التي يجب أن تشكري أمك عليها

من دون الأم لا نملك أي شيء وثمة الكثير من الأمور لنشكر أمنا عليها. إنّ الكثيرين من بيننا لا يلاحظون كم فعلت أمهاتهم من أجلهم. علينا أن نشكرهنّ كلّ يوم .

**إليك بعض الأمور التي علينا أن نشكر أمهاتنا عليها.**



**١. الحب:** إنّ الأم هي رمز الحبّ وعلينا أن نشكرها على كلّ ما قدمته لنا لتُشعرنا بحبّها الكبير. من الطبيعي أن أمك أحبتك بما فيه الكفاية لتخاف عليك أو لتغضب منك. إنّ أمهاتنا مميّزات في حبّنا. مهما فعلنا أو قلنا ، فسيكنّ دائماً موجودات من أجلنا لذا اشكري أمك على كلّ هذا الحبّ.

**٢. الدعم:** إنّ نوع الدعم الذي نتلقاه من أمهاتنا لا يمكن أن يوجد في أيّ مكان آخر. سواء أكنّ يُظهرنه أم لا فهنّ يفكرنّ فينا. سيدعمننا في كلّ قرارٍ أو خيار نتّخذه. اشكري أمك إذاً على كلّ هذا الدعم.

**٣. القيم:** سواء أكنت تعرفين ذلك أم لا فإنّ القيم التي لديك تتركز على كيفية تربية أهلك لك. إنّ التعامل مع الناس بالطريقة الصحيحة ، الشفافية ، والعمل بجهد كلّها أمور تأتي من أهلك. إنّ كلّ ما يفعلانه هو لتقديم أمثلة لك. اشكري أمك لأنّها علّمتك كلّ ذلك.

**٤. الأمور المادية:** أهلك يعملان بجهد كبير لتوفير لك كلّ ما تحتاجين إليه ، غرفتك والتلفاز والهاتف أشياء حصلت عليها منهما. اشكري والديك كليهما على كلّ شيء عملاً بجهد ليقدماه لك.

**٥. الصبر:** حين نكون في مرحلة المراهقة نميل إلى إغضاب أمهاتنا ، قد نقفل الأبواب في وجوههنّ أو لا نصغي إليهنّ لأننا نتشبّث بآرائنا. إنّ أفضل الأمور في الأم هي أنّها ستكون موجودة من أجلك مهما حاولت إبعادها. اشكري أمك على صبرها عليك طيلة حياتك .

**٦. كونها موجودة من أجلك:** قد نلاحظ حين نصبح راشدين أنّ الأم هي الشخص الوحيد الذي يفهمنا وذلك مع مرور الوقت. قد نخبرها عن مشكلات أيامنا ، إنّها أول شخص نخبره عن الحبيب ونطلب منها الكثير من النصائح. قد يكون الكثير من بيننا ضائعين من دونها. اشكري أمك لكونها موجودة حين تطلبينها.

**٧. كونها امرأة قويّة:** وآخر الأمور ، عليك أن تشكري أمك لكونها المرأة القوية التي هي عليه ، لأنّها حملتك في بطنها تسعة أشهر وعملت من أجلك ، ونظّفت المنزل ، إنّها بالفعل بطلة وعلينا أن نقدّرها كلّ يوم فلا تنسي أن تشكريها على ذلك ، ثمة الكثير من الأمور لتشكري أمك عليها ولكنّ ما سبق هو الأولويات. أبقى في رأسك أنّ كلّ أم هي مختلفة وفريدة وعلينا أن تشكريها أولاً لأنّها أعطتك الحياة ...

## جدعون القاضي



سارة: هذا ما ستعرفه الآن في قصة جدعون الذي كان يسكن في كهف ، والذي أرسله الله لشعب إسرائيل عندما أخطأوا ثانية.

جاك: شعب إسرائيل أخطأ كثيراً ضد الله! سارة: فعلاً يا جاك. كم مرة يخطئ فيها شعب بني إسرائيل ويتعدون عن إلههم. لكن الله حنان وكثير الرحمة ، عندما يرجعون إليه يرسل إليهم قاضياً لكي ينجيهم.

جاك: وما هي قصة جدعون ساكن الكهوف ؟

سارة: عندما أخطأ شعب بني إسرائيل تركهم الله وجاء شعب مديان وهاجموهم ، وكانوا يتلفون زرع الأرض ، ولا يتركون شيئاً حتى الغنم والبقر والحمير ويجيئون كالجراد في كثرة عددهم. فصرخ شعب بنو إسرائيل إلى الرب. سمع الله لصوت شعب بني إسرائيل ولصلواتهم ، فأرسل ملاكه لرجل اسمه جدعون ، وقال له: "الرب معك يا جبار البأس... اذهب وخلص إسرائيل.

دُهِش جدعون لقوله وحسب قوله هذا دُعاة ، فإنه ليس بجبار بأس ، بل كان فلاحاً ضعيفاً خائفاً وجالساً في كهف ، ولم يشعر أن الرب معه ، لأن المديانيين كانوا يتلفون زرع الشعب كله ويأخذون غنمهم وبقرهم ولا يتركون لهم شيئاً ليأكلوه! ومما حيرته ، أنه قال له: "الرب يريدك أن تقود جيشاً وتطرد هؤلاء اللصوص!"

كيف يكون هذا وهو لم يحارب أبداً ، وهو فلاح بسيط ، ومن عائلة ضعيفة ، وأصغر واحدٍ في الأسرة. طلب جدعون من الملاك علامة ليعرف أن الله يساعده.

جدعون: سأضعُ جَزَّةَ (قطعة صوف) من الغنم في الطلّ (ندى بالليل) ، وطلب أن يمتلئ صوف الجَزَّةَ بالطلّ بينما تبقى الأرض حولها جافة. في الصباح حدث ما طلب من الملاك ، إذ عصر الصوف فملاً إناءً ماءً.

عاد فطلب العكس ، وبالفعل في الصباح كانت الجَزَّةُ جافة تماماً وكل الأرض حولها مملوءة طلاً. عرف جدعون أن الله فعلاً معه.

الملاك: خذ اللحم والفطير وضعهما على تلك الصخرة وضع عليهما الشوربة. فعل جدعون ذلك ، فصعدت نار من الصخرة وأكلت اللحم والفطير ، واختفي الملاك من أمامه. وهناك بني جدعون مذبحاً للرب.

قال الرب لجدعون: "اذهب وأهدم مذبح البعل الذي لأبيك." فأخذ جدعون عشرة رجال وذهب وهدم مذبح البعل ليلاً ، لأنه كان خائفاً من أهل المدينة الذين يعبدون البعل ، وفي الصباح رأوا مذبح البعل منهدمًا ، فعرفوا أن جدعون هدمه. فذهبوا إلى يواش والد جدعون لأنهم أرادوا أن يقتلوا جدعون.

قال لهم يواش والد جدعون: "لو كان البعل هو الإله الحقيقي لدافع عن نفسه ولم يترك المذبح يُهدم."

جمع جدعون الجيش ، وكان عددهم كبيرًا ، فقال الله لجدعون إن جيشك كبير أريد أن يقل عددهم لكي لا يقول شعب إسرائيل إننا انتصرنا على المديانيين بسبب عددنا الكبير ، بل يقولوا إننا انتصرنا بقوة الله.

فقال جدعون للشعب من كان خائفاً ، فلا يأتي معنا ، فرجع من الشعب ٢٢ ألفاً وتبقي ١٠ آلاف فقط.

جاك: وهل ١٠ آلاف عدد قليل؟

سارة: نعم في الحروب هذا عدد قليل جدًا ، لكن الله كان يريد عدد اقل بكثير من هذا العدد. لذا قال الله لجدعون أن ينزل عند الماء ليشرب الشعب. فأخذ الرجال إلى النهر ، وقال لي الرب: "كل الذين جثوا على ركبهم للشرب ولغوا بأياديهم ضمهم إلى جيشك." كان عدد الذين شربوا الماء بيدهم ولغوا بأياديهم ثلاث مائة رجل فقط. فخاف لأن الجيش صار صغيرًا جدًا ، ولكن الله طمأنه أنه سيساعده.

جاك: وهل يستطيع جدعون والثلاث مئة رجل فقط أن يحاربوا وينتصروا؟

سارة: إن كان الله معهم سينتصرون بكل تأكيد ، ولكي يطمئن الله جدعون ، قال له أن ينزل قرب المكان الذي يجلس فيه المديانيون لسمع ما يقوله الجنود ، فسمعهم يتكلمون.

جندي ١: لقد رأيت حلمًا غريبًا.

جندي ٢: وما هو ذلك الحلم؟

جندي ١: حلمت أن رغيقًا يتدحرج إلينا ، وجاء إلى الخيمة وضربها فسقطت الخيمة.

جندي ٢: بالتأكيد إنه جدعون ؛ إن الله معه وسينتصر علينا.

سارة: لما سمع جدعون هذا الكلام سجد لله وذهب إلى جيشه ، وقسم الثلاث مائة جندي إلى ثلاث فرق ، كل فرقة مائة. وجعل كل واحد يمسك بوقًا وجرة (إناء مصنوع من الفخار) وبها مصباح منير. وقال جدعون لهم إنه عندما يضرب البوق يضرب الكل البوق ويكسروا الجرار ويمسكوا المصباح باليد اليسرى ، وينفخوا في البوق. فحدث صوت عظيم وخاف المديانيون جدًا ، وخرجوا كلهم وهربوا وانتصر شعب إسرائيل على المديانيين بقوة الله وبالثلث مائة رجلًا فقط.

## أسرار التربية الناجحة



### التساهل و التدليل

التساهل لا يقل خطورة عن القسوة بل له نتائج أسوأ! ومن هذا التساهل أن نترك الطفل يخرب ممتلكات الجيران أو الأقارب دون أن نوبخه أو نمنعه أو عندما يشتم أو يتعارك مع أحد الأطفال فنوافق بل ونشجعه بالضحك و التصفيق!

### وقد يلجأ الأبوان لذلك للأسباب الآتية:

مفهوم خاطيء عن الحب و كأن التسبب أحد معني التنشئة وأنا بذلك نساهم في نمو حريته وشخصيته! يكون أحد الأبوان قاسي (غالباً الأب) فتحاول الأم التعويض العاطفي عن هذه القسوة.

### نظريه الطفل الوحيد الذي يأخذ أكثر مما يعطي.

أن يكون الطفل ولداً علي أكثر من بنت أو بنت علي أكثر من ولد.

**وهذا الأمر له نتائج سيئه منها:** ينشئ طفلاً أنانياً ، لا يعتمد علي نفسه ولا يقدر أن يتحمل المسئوليه ، ولا يتحمل نتائج أخطاؤه ، يعاني من الغضب الشديد والبكاء والابتزاز العاطفي عندما لا يلبي أحد رغباته وربما يسقط أرضاً و يندفع في حركات هستيريه حتي يسمعه أحد و يلبي طلباته.

يتعود دائماً علي الأخذ لا العطاء ، مما يسبب له عدم قبول من الناس ، فيفقد حبهم عندما يشب عن الطوق يثور ويغضب عندما يوجهه أحد أو ينتقد سلوكه ويعتقد أنه منزه عن كل خطأ. يصبح كثير الحزن و شديد الحساسيه في الكبرلأنه لم يتعود علي كلمات النصح و الإرشاد.

يعاني في زواجه فيحمل زوجته جميع المسئوليات دون مشاركة ويدخل معها في خلافات حادة إذ يعتقد أنه دائماً علي صواب والعكس صحيح مع الزوجه التي تدخل عالم الزواج لتأخذ دون أن تعطي.

الحل إذن في الحزم الحاني أو الحنان الحازم.. إذن ضع له حدوداً واضحة مشروحه .. لا تتوقع أن أبنك سيقبل هذه الحدود أو يرحب بها بل توقع أنه سيغضب أو يبكي أو يمتعض ، فلا أحد يحب القوانين ... عليك أن تطلب منه الاعتذار عندما يتطلب الأمر ذلك ، أو يجمع لعبه و يضعها مكانها ، أو يذهب للدراسه عندما ينتهي وقت اللهو أو يقسم قطعة الحلوي مع أخته..

تذكر معي إبراهيم وهو يضع حطب المحرقه علي كتف أسحق مع أن كان لديه عبدان اصطحبهما معه إلي جبل المريا (تك ٢٢: ٣). لقد كان أبنه الوحيد ، أبن شيخوخته ، ابن الموعد ... ومع ذلك كان عليه أن يحما الحطب ليتعلم من صغره كيف تكون المسئولية.

إذن اشرح ، تمسك برأيك ، وعلمه الحدود بحزم ، "فالذي يحبه الرب يؤدبه" (عب ١٢: ١٦)، وأثناء كل ذلك أحتضن وقدر و أحترم ... وسوف يأتي يوم يشكرنا فيه أولادنا بعد أن كانوا يضجرون من تصرفاتنا.

## غرس فضائل حوار



زرع الحوار في الأطفال أصبح ضرورة

ربنا يسوع هو مرجعنا وقد ربي تلاميذه وهم أطفال روحياً علي الحوار ، كان يسوع يحاور تلاميذه في كل شيء. وقال لهم: ماذا يقول الناس عن ابن الانسان ؟

**الحوار له مباديء**

لازم اخلص كلامي والثاني يبتدي واحد عايز يتكلم يرفع ايده ، متنساش ان الصلاة حوار مع الله

**اسألوا تعطوا اطلبوا تجدوا اقرعوا يفتح لكم**

احنا لما نزرع الحوار في وادنا نعطيهم حياة جميلة نشوفهم بعد كدا كأسرة جيدة

المحاور الجيد يقدر يتحاور مع الطفل الكبير ومع الجاهل

اتفرجوا علي حوار المسيح مع السامرية. وصلنا الي ان شده السامرہ كلها في طريقة الحوار.

مع الأطفال نراجع القدوة. الحوار. التأديب

القدوة. طفل قال لابونا مش بنخاف من حاجه لأن لما بيكون في مشكله ماما تدخل تتحاور مع ربنا المشكلة بتتحل الطفل تعلم من هذا.

**القدوة تبدأ مع حوارك مع مراتك امام عيالك ومع حوارك مع ربنا في صلاتك**

الطفل شايف بابا وماما بيتكلموا بصراحة مع بعض ، بهدوء. وميجبوش الغلط.

الصدقة: صادق عيالك والصدقة مبنيه علي الحوار في حياتهم. افرضي بنتك عايزة تتكلم عن

صاحبته الموضوع مهمل بنسبالك ، لكن اسمعيها بحماس وعيشي معاها رغباتها ، ذي الجد

والجدة بيبقي عندهم قدره اكبر علي الاستماع والحوار.

**ممکن نتحاور مع وادنا في اللي بيتفرجوا عليه**

ابنك بيتفرج علي فيلم تناقشه هو ليه عمل كده بتفهم اتجاهاته وهو يشرح لك رأيه

انت بتعمل نوع من الفلتره. اذا الحوار فن

**التأديب معناها وضع قواعد .**

اعرف متي لا ترد طالها أن طفلك لا يفعل شيئاً خطير ، اجعل العقاب قصيراً ، عامل الطفل

بمحبة بعد إنزال العقاب.

## اكتئاب ما بعد الولادة اسبابه و طرق علاجه



بعد اشهر الحمل الطويلة من انتظار المولود ، تبدأ معاناة من نوع اخر و هي معاناة رضاعة المولود و تنويمه و كيفية تهدئته من الصراخ المستمر ، بالاضافة الى السهر المستمر و عدم النوم فالمولود يستيقظ طويلا مما يجعل الام تخالطها بعض من مشاعر الاحباط لعدم معرفتها ادارة وقتها و حياتها مع المولود الجديد ، و قد تطول تلك المهدة الى ما يزيد عن الاسبوع الثالث الاولي و يسمى ذلك باكتئاب ما بعد الولادة.

و الان نوضح اليك اهم اسباب اكتئاب ما بعد الولادة و طرق علاجه و التعافي منه سريعا:-  
- حدوث تغييرات في بعض الهرمونات الانثوية عقب الحمل و الولادة مما يؤدي الى تغير مزاج الام بشكل مستمر ، فهناك مشاعر مختلطة تحملها الام من مشاعر السعادة لرؤية المولود و ايضا مشاعر الحزن و الاكتئاب التي تأتي بفعل تغير الهرمونات .  
- الضعف الجسدي و الارهاق الناتج من تأثير الولادة مهما كانت نوع الولادة طبيعية او قيصرية يؤدي الى التعب النفسي للام فقد لا تستطيع ان تحمل طفلها او تذهب الى الحمام بمفردها مما يجعلها تحزن و تصاب بالاكتئاب .  
- عدم وجود اشخاص تساعد الام في اداء الواجبات المنزلية مما يسبب شعور الام بالكثير من الابعاء ، او تقصير الام في بعض المهام المنزلية قد يصيبها بالاكتئاب ايضا .  
- تحدث كثيرا مع الولادة للمرة الاولي ان تكون الام غير ملمة جيدا باسلوب التعامل مع حديثي الولادة ، و بالتالي يصرخ طفلها باستمرار ، مما يجعل الام تصاب بالاكتئاب ايضا .  
**طرق علاج اكتئاب ما بعد الولادة :-**

يتم معالجة اكتئاب بعد الولادة بالدعم النفسي للام ، فالعامل النفسي هو افضل شيء لعودة الام سريعا الى حالتها الطبيعية ، و هنا يبرز دور الزوج في دعمها نفسيا و محاولة اقناعها بأنها غير مقصرة ، و بأن تلك الفترة سوف تمر ، و ايضا من الممكن ان تساعدتها في تدبير شؤون المنزل او حتى اخت زوجها حتى تمر تلك الفترة بسلام ، كما يمكن الاستعانة بمن يتولى شؤون تنظيف المنزل مرتين اسبوعيا في الشهر الاول عقب الولادة حتى تستعيد الام صحتها .

## صورة تذكارية لأعياد زواج شهر فبراير 2024

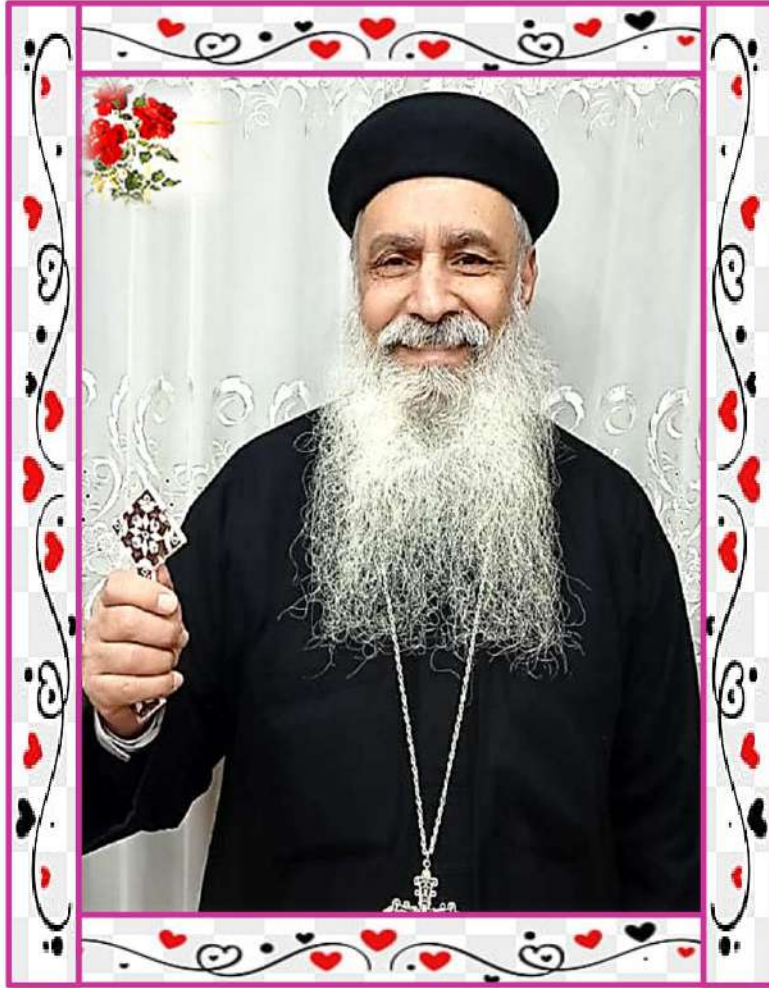


### وصية

يجب عليك ايها الابن المبارك --- المؤيد بنعمة الروح القدس أن تتسلم زوجتك فى هذه الساعة المباركة بنية خالصة ونفس طاهرة وقلب سليم وتجتهد فيما يعود لصالحها وتكون حنوناً عليها وتسرع الى ما يسر قلبها . فأنت اليوم المسئول عنها من بعد والديها. وقد تكالمتما بالإكليل السمائي والزيجة الروحانية وحلت عليكما نعمة الله. ومتى قبلت ما أوصيت به . أخذ الرب بيدك ووسع فى رزقك. ويرزقك أولاداً مباركين يُقر الله بهم عينيك. ويمنحك العمر الطويل والعيش الرغد ويحسن لك العاقبة فى الدنيا والاخرة.

وأنت أيتها الابنة المباركة -العروس السعيدة-- قد سمعتى ما اوصى به زوجك فيجب عليكى ان تكرميه وتهابيه ولا تخالفي رأيه . بل زيدي فى طاعته على ما اوصى به إضعافاً . فقد صرتى اليوم منفردة معه. وهو المسئول عنكى بعد والديكى . فيجب عليكى ان تقابليه بالبشاشة والترحاب . ولا تضجري فى وجهه ولا تضيعي شيئاً من حقوقه عليكى. وتتقى الله فى سائر امورك معه. لان الله تعالى اوصاكى بالخضوع له وأمرك بطاعته بعد والديكى . فكونى معه كما كانت امناسارة مطيعة لأبينا إبراهيم وكانت تخاطبه يا سيدي. فنظر الله إلى طاعته له وبارك عليها واعطاها إسحق بعد الكبر. وجعل نسلها مثل نجوم السماء والرمل على شاطئ البحر . فإذا سمعتى ما أوصيناكى به واتبعتى جميع الأوامر. اخذ الرب بيدكى ووسع فى رزقك وحلت البركات فى منزلك ورزقكى أولاداً مباركين يقر الله به عينيكى. بركة وسلام ربنا يسوع المسيح تكون معكما أمين.

"وَأَعْطَيْكُمْ رُعَاةً حَسَبَ قَلْبِي،  
فَيُرْغُونَكُمْ بِالْمَعْرِفَةِ وَالْفَهْمِ"  
(إر ٣ : ١٥)



"لَأَنَّ شَفَتِي الْكَاهِنِ تَحْفَظَانِ  
مَعْرِفَةً، وَمِنْ فَمِهِ يَطْلُبُونَ  
الشَّرِيعَةَ"  
(ملا ٢ : ٧)



يهي اجتماع المتزوجين حديثاً  
أبيننا الحبيب القس مرقس نجيب  
بعيد السيامة التاسع عشر  
راجين من الله أن يمنحه كهنوت هارون  
وحكمة سليمان وعمر مَثُوشَالِح وقلب داود

